

Vereinscoaching

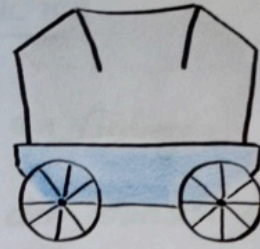
Was kann es leisten &
Wie geht es ?

Der Coaching-Prozess

Ein Kommunikationsmodell

Die Walt-Disney-Strategie

Coaching



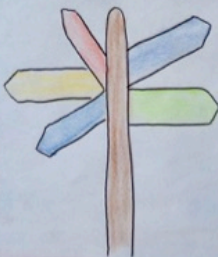
Der Coach unterstützt

- * Strukturierung & Priorisierung von „Baustellen“
- * Zielfindungsprozesse
- * Verbesserung von Kommunikationsstrukturen
- * Erhöhung der Wahlmöglichkeiten

Coaching ?

Der Coachee

- * hat ein Anliegen
- * hat den Wunsch & die Bereitschaft etwas zu verändern
- * ist Träger der Lösung
- * kommt freiwillig
- * ist bereit, sich einzubringen

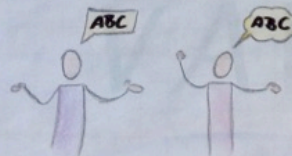


KOMMUNIKATION



GUTER KONTAKT IM GESPRÄCH :

Zugewandtes Zuhören → * konzentrierte Wahrnehmung
alle kommunikativen
Aufeile

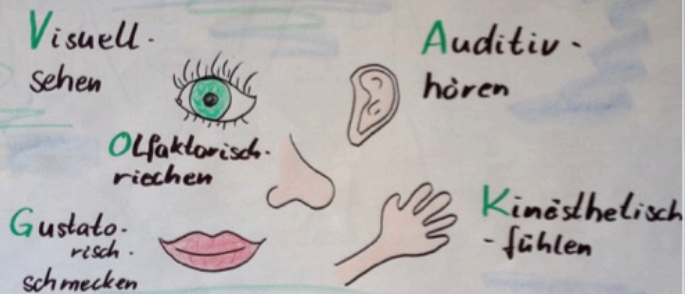


* 'Spiegel' des Partners

- Körperhaltung
- Gestik & Mimik
- Worte entsprechen
VARIOG unten

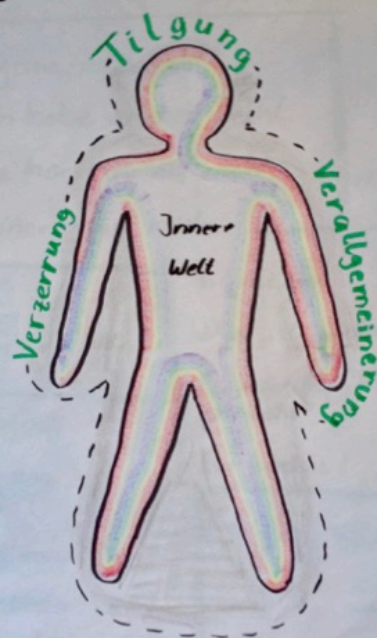
RAPPORT

Wir und unsere Sinne



VAKOG

Äußere Welt



VAKOG

Sprachfilter

Verallgemeinerungen

Ich habe immer Recht.
Nie hörst du auf mich.
Keiner mag mich.

Tilgungen

Das ist wichtig.
Es wurden Fehler gemacht.
Mir reicht's!

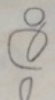
Verzerrungen

Ich bin ein Versager!
Er macht mich krank.
Mein Problem ist weniger wichtig.

Kommunikations-Strategie

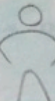
1. Genau zuhören
2. Was genau habe ich verstanden?
Was fehlt?
Was ergibt keinen Sinn?
3. Nachfragen:
=> Wer? Wie? Was?
Woher?
Sparsam:
=> Wieso? Weshalb?
Warum?

DIE WALT-DISNEY-STRATEGIE



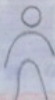
Der Träumer ...

... lässt seine Fantasie
freien Lauf



Der Realist ...

... findet die richtigen Schritte
zur guten Umsetzung



Der Kritiker / Der Bedenkenträger

... übt konstruktive Kritik &
weist auf Stolpersteine hin

