



Rhythmische Sportgymnastik

Landes- und Verbandskader-Test 2024 (5108)

Veranstalter	Berliner Turn- und Freizeitsport Bund
Gesamtleitung	Alexandra Faber
Datum / Ort	<p>Köpertechnik bis 08.09.2024 digital!!!</p> <p>AK 7 und älter (ab Jahrgang 2017) Alle Gymnastinnen schicken bitte die Köpertechnikübung des jeweiligen Jahrganges per Video an: rsg@btfb.de</p> <p>Das Video bitte per Wettransfer freigeben. WICHTIG: Video-Beschriftung: Name_Vorname_AK_Verein Bei fehlender Beschriftung erfolgt keine Berücksichtigung für den Verbands- oder Landeskader Berlin.</p> <p>Die Auswertung erfolgt bis zum 22.09.2024. Bei Bestehen der geforderten Kriterien mit einem Gesamtwert von 55 % erfolgt die Nominierung für den Verbandskader des BTFB.</p> <p>Aufgrund der geringen Zeit nach den Sommerferien bis zum Bundeskadertest und dem Berliner Landeskadertest-Athletik werden alle gemeldeten Gymnastinnen zum Athletiktest eingeladen.</p> <p>14.09.2024 Berliner Meisterschaften Athletik, Halle 1 Olympiapark Berlin. Ziel ist das Erreichen der geforderten Mindestnorm (AK 7 = 50%, AK 8 = 55%, AK 9= 60%, AK 10 =63%, AK 11 =63%, AK 12 = 66%, AK 13 = 63%, AK 14 = 66%). Bei Nichtbestehen der Athletiknorm, aber Bestehen der Köpertechniknormen erfolgt die Nominierung für den Verbandskader.</p> <p>Bundeskaderanwärterinnen müssen Videos von GT und Tanz per Video einreichen bis zum 22.09.2024. Die Auslosung der GT erfolgt bis zum 10.09.2024.</p> <p>Alle Gymnastinnen, die die erforderliche Mindestnorm im Athletiktest erreicht haben (Information bis zum 31.10.2024) erhalten die Aufforderung die Videos für Tanz und GT und Pflichtübung (AK 8/9) einzureichen bis zum 30.11.2024.</p> <p>Bei Nichtbestehen der Tanz-Normen und/oder GT-Normen (mind. 66%) erfolgt die Nominierung für den Verbandskader.</p>

Ablaufplan	Erfolgt nach Eingang der Meldungen und Auswertung der Körpertechnikübungen.
Meldungen	<ol style="list-style-type: none"> Die Vereine melden ihre Gymnastinnen über das DTB-Internet-Meldetool GymNet (www.dtb-gymnet.de). Nachmeldungen sind nicht möglich! Ohne die vollständige Meldung über GymNet ist kein Start möglich. Das Meldetool ist bis zum 06.09.2024 (23.59 Uhr) geöffnet. Für alle gemeldeten Gymnastinnen muss eine DTB-ID vorliegen.
Tests der Kandidatinnen für den Landeskader	<p>AK 9 – Jg. 2015 AK 10 – Jg. 2014 AK 11 – Jg. 2013 AK 12 – Jg. 2012 AK 13+ – Jg. 2011 und älter</p>
Tests der Kandidatinnen für den BTFB-Verbandskader	<p>AK 7 – Jg. 2017 AK 8 – Jg. 2016 Und alle AK, die die Normen der Körpertechnikübung mit mind. 55% bestanden haben.</p>
Teilnehmerinnen	<ul style="list-style-type: none"> Gymnastinnen aus Berliner Vereinen Gymnastinnen aus Vereinen anderer LTV, die in Berlin Teilzeit oder Vollzeit trainieren (a.K.)

Meldegeld	Alter 7 – 11 Jahre 12,00 €; 12-17 15,00 €; ab 18 Jahre 25,00 € erfolgt per Einzug über GymNet
Testbestimmungen	<p>Landeskader-/Bundeskader-Kandidatinnen: AT, KT, GT (nur 1 Gerät per DTB-Auslosung 1 Woche vor dem Test-Termin!) und Tanz des DTB-Testprogramms der entsprechenden Altersklasse.</p> <p>BTFB-Kader-Kandidatinnen: AK 7/8: AT und KT des DTB-Testprogramms.</p> <p>Die Auswertung der Videos und Durchführung des Athletiktests wird vorgenommen von: Alexandra Faber (Landestrainerin) Dr. Katja Kleinveidt (Mitglied des Technischen Komitees des DTB für Aus- und Fortbildung) Anzhelika Lepekha (Verbandstrainerin des BTFB) Sonja Kujawski (Landeskampfrichterverantwortliche des BTFB) Adrienne Tettamanti (Verbandstrainerin des BTFB)</p>

Hinweise	<ul style="list-style-type: none"> • Zuschauer sind nicht beim Test zugelassen. • Die Ergebnisse sind Grundlage für die Nominierung für den Landeskader / BTFB Verbandskader sowie den DTB-Kader (Bundeskader) 2025. • Eine Berücksichtigung für den Landeskader und den Verbandskader von Gymnastinnen, die wegen Verletzung oder Krankheit beim Test fehlen, ist nur bei Vorlage eines ärztlichen Attests (bis spätestens 2 Tage nach dem Test) möglich, und wenn bei einem zu bestimmenden Ersatztermin das komplette Programm erfolgreich nachgewiesen werden konnte. • Eine Berücksichtigung für den Landeskader / Bundeskader von Gymnastinnen, die unentschuldigt fehlen, oder die zum Test nicht angemeldet wurden, ist nicht möglich. • Körpertechnik-Pflichtübung WK-Gymnastinnen: Wenn notwendig, einzelne nicht ausführbare Elemente durch leichtere, sichere Elemente ersetzen. • Die Gymnastinnen ab AK 9 müssen bitte feste Laufschuhe mitbringen. Außerdem brauchen alle Gymnastinnen ein eigenes RSG-Seil in der richtigen Länge, das brauchbar für die schnelligkeitsorientierten Tests ist. • Bekleidung AT: Weiße Socken oder Kappen, eng anliegende Training-Tops und Radlerhosen oder Leggings. Haare im Dutt. Knieschoner. • Bekleidung KT, GT, Tanz: Wettkampfanzug, Kappen, Haare im Dutt.
Allgemeine Bestimmungen	<p>Bild- und Tonaufnahmen: Es werden ggf. Fotos/Videos gemacht, die für die Auswertung der Tests genutzt werden oder im Rahmen der Öffentlichkeits- oder Bildungsarbeit des BTFB oder DTB veröffentlicht werden können (Berichte, Lehrvideos). Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Erziehungsberechtigte in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung von Fotos und Videos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.</p>

gez. Uta –Susanne Müller Vorsitzende TK RSG im BTFB	gez. Alexandra Faber Landestrainerin RSG
--	---