



RSG - Wettkampfprogramm 2024 Berlin

Leistungsklasse Einzel

	Jahrgänge	o. HG	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK	2008 + älter			x	x	x	x
JLK 15	2009			x	x	x	x
JLK 14	2010			x	x	x	x
JLK 13	2011			x	x	x	x
JLK 12	2012	KP			KP	KP	KP
JLK 11	2013	KP		KP	KP		
AK 10	2014	KP		KP		KP	
AK 9	2015	KP	P Kadertest		KP	P	
AK 8	2016	KP	P Kadertest	KP	P		
AK 7	2017	KP	P	P			

K Kürübung
KP Kürübung mit Pflichtelementen
 AK7-9: 3 pro Kür
 AK 10-12: 4 oHG, 3 mit HG
P Pflichtübung

Leistungsklasse Gruppe

	Jahrgänge	o. HG	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
MK	2009 + älter			X	3Bänder/2Bälle		
JLK	2009 – 2012			X		X	
SLK	2012 - 2014					X	
KLK 8-10	2014 - 2016	3 m. HG + 2 o.HG					
KLK 8 und jünger	2016 und jünger	X					

Wettkampfklasse Einzel

	Jahrgänge	o. HG	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK	2008 + älter			X		X	X
JWK	2009 - 2011				X	X	X
SWK	2012 - 2013	X		X	X		
KWK 9/10*	2014 - 2015	X		Reifen, Ball oder Keulen			

- *Kürübungen ohne DTB-Pflichtelemente, aber mit Verboten entsprechend DTB-Empfehlungen
- *Übung oHG: 7 SW, Übung mit HG 6 SW
- *DA: Minimum 1, Maximum 4
- *Rotation: Minimum 1 R1 / 1 R2; Maximum 1 R1 + 1 R2

Wettkampfklasse Gruppe

	Jahrgänge	o. HG	Seil	Reifen	Ball	Keulen	Band
FWK	2009 + älter					X	
JWK	2009 - 2012				X		
SWK	2012 - 2014					X	
KWK 8-10* (60-90 Sek.)	2014 - 2016	X (4-6 Gymn.)					

*Anforderungen Gruppe KWK wie AK8-10