

Ausschreibung Kadertest 2019

Termin: 02. März 2019
Zeit: Einturnen 13.00, Wettkampf 14.00 Uhr
Ort: LLZ Berlin, Sportforum Berlin

Wettkampfnummer : 4100

Meldetermin: 22. Februar 2019

Mit der Meldung auch einen Kari pro AK melden (an steffi.schneider@btfb.de)

- Wettkampfinhalte :**
1. Handstand Boden (5 sek.)
 2. Sprungrolle Sprung
 3. Grundsprung Barren (5-6 Schwünge)
 4. Schweizer-Hstd. (aus d. Stand /Klötzer) (5 sek.)
 5. Spitzwinkelstütz Barren (5 sek.)
 6. Rückschw./ Umschwung Reck
 7. Salto vorw. MT (aus dem Anlauf vom Podest)
 8. Rumpfbeugen / ARW- Öffnen
 9. Querspagat li/re
 10. Brücke rw. /meth. (vom Hocker)
 11. Hangeln
 12. Kipphänge / Langhang 15x

Ausschreibung Spatzenpokal 2019

- Termin: 30. März 2019
- Ort: Handballhalle THK, WK I / Trainingshalle **LLZ Berlin**, WK II
- Zeitplan: Jg: 2012 und 2011, WK I 09.00 Uhr/ 09.30 – 12.30 Uhr
Jg: 2010-2009, WK II 13.30 Uhr/ 14.30 – 17.00 Uhr
Jg: 2008-2007, WK II
- Nr: **4101**
- Meldungen: bis spätestens **22.03.2019 über** :
Im GymNet über das Meldetool www.dtb-gymnet.de
Mit der Meldung auch einen Kari pro AK melden (an steffi.schneider@btfb.de)
- Meldegeld: laut allgemeine Bestimmungen, bei verspäteter Meldung wird ein doppeltes Meldegeld fällig
- Modus: Mannschaftswettkampf : 4/3
Einzelturner werden nach Eingang der Meldungen und Rücksprache zugelassen
- Hinweis: jüngere Jahrgänge dürfen in höhere Jahrgänge starten
- Ehrungen: Die Siegerehrung wird für den Mannschaftswettkampf mit Pokalen (Platz 1-3) und Urkunden vorgenommen.

Inhalte:

JG: 2012

- Boden** Komplexübung
Heben a.d. Grätschstand i.d. Kopfstand (2 sec. Halte)
Rad re. / li. (Mittelwert)
Sprung Strecksprung auf 40cm-hohe Matte vom Brett
Barren Pflichtübung des DTB ab Barrenmitte
Reck Komplexübung
MT Doppelstrecksprung von zwei Turnhockern
Ringe Pflichtübung des DTB
Pilz 10 Eimerflanken auf den Unterarmen

JG: 2011

- Boden** Pflichtübung des DTB
Sprung Überschlag in die Rücklage vom Bosan
Barren Pflichtübung des DTB
Reck 2. Hälfte der Pflichtübung ab Hüftaufzug
MT Salto vw. Aus dem Anlauf vom Bosan
Pilz 3 Kreisflanken
AT Briefmarke mit Armrumpfwinkel öffnen
Ringe 5 Beugestütze

- Jg: 2010/2009 turnen die P-7 Übungen des DTB
Jg: 2008/2007 turnen die P-8 Übungen des DTB

Ausschreibung
Berliner Kindermeisterschaften

- Termin:** 25. Mai 2019
Ort: [Sportforum Berlin/Hohenschönhausen Trainingshalle LLZ](#)
- Zeitplan:** 13.30 Uhr Einturnen
14.00 – bis ca. 16.30 Uhr Wettkampf
- Nr:** **4103**
- Hinweis:** jüngere Jahrgänge dürfen in höhere Jahrgänge starten
- Meldungen:** bis spätestens **17.05.2019** an:
Im GymNet über das Meldetool www.dtb-gymnet.de
Mit der Meldung auch einen Kari pro AK melden (an steffi.schneider@btfb.de)
- Meldegeld:** laut allgemeine Bestimmungen, bei verspäteter Meldung wird ein doppeltes Meldegeld fällig
- Modus:** Einzelwettkampf in den Jahrgängen
- Ehrungen:** Die Siegerehrung wird für den Einzelmehrkampf und Finale mit Medaillen und Urkunden vorgenommen.
- Jahrgänge:** 2011 und 2012
- Inhalt:** Pflichtübungen des DTB

Ausschreibung BTFB – Pokal 2019

- Termin:** 21. September 2019
- Zeitplan:** 09.00 Uhr Einturnen Jg: 2011/ 2012 und 2013
09.30 – 12.00 Uhr Wettkampf **Ort: Hanballhalle THK Sportforum**
- 13.30 Uhr Einturnen Jg: 2010 - 2007
14.30 Uhr Wettkampf **Ort: Trainingshalle LLZ Berlin**
- Nr:** **4104**
- Hinweis:** jüngere Jahrgänge dürfen in höhere Jahrgänge starten
- Meldungen:** bis spätestens **13.09.2019** an:
Im GymNet über das Meldetool www.dtb-gymnet.de
Mit der Meldung auch einen Kari pro AK melden (an steffi.schneider@btfb.de)
- Meldegeld:** laut allgemeine Bestimmungen, bei verspäteter Meldung wird ein doppeltes Meldegeld fällig
- Modus:** Mannschaftswettkampf: alle Jahrgänge turnen im Modus 4/3
Einzelturner werden nach Eingang der Meldungen und Rücksprache zugelassen
- Ehrungen:** Die Siegerehrung wird für den Mannschaftswettkampf mit Pokalen (Platz 1-3) vorgenommen.
- Inhalt:** Jg: 2010/2009 turnen die P-7 Übungen des DTB
Jg. 2008/2007 turnen die P-8 Übungen des DTB

Jahrgang: 2011

- Kond.** Zugstemmen (n=5)
1x Schweizer a.d. Winkelstütz
- Boden** Handstand (5 sec. Halte)
- Sprung** ¼ Überschlag i.d. Rückenlage Sprungtisch
meth
- Barren** 5x Grundsprung (1x Hdst.)
- MT** Salto vw. geh. + Sprungrolle mit Brett
- Reck** 5 Grundsprünge am Schlaufenreck
- Pilz** 5 Flanken WK Pilz

Jahrgang: 2012

- Kond.** Kipphänge am Schrägbrett (15x)
Schwingen i.d. flüchtigen Handstand
- Sprung** Sprungrolle über Matte mit Bosan
- Barren** 5x Pendelschwung
Spitzwinkelstütz (gegr.)
- MT** Salto (Rollsalto auf Block)
- Reck** 10 Klimmzüge
Hüftaufzug Rückschwung
in die Handstand nahe Lage
- Pilz** 10 Flanken im Eimer auf Pilz

Jahrgang: 2013

- Boden:** Rolle vw. / Rolle rw.
- MT:** Strecksprung vom Hocker
- Barren:** Winkelstütz 10 sec.
- Reck:** 5 Klimmzüge
- Sprung:** 15 Meter Sprint
- Kond.:** Hüftbeugen im Stand von einer

Ausschreibung

Berliner Nikolauspokal Mannschaft 2018

- Termin:** 30. November 2019
- Zeitplan:** 09.00 Uhr Einturnen Jg: 2013 und 2012
 09.30 – 12.00 Uhr Ort: Handballhalle THK, Sportforum Berlin
- 13.30 Uhr Einturnen Jg: 2011 und 2010
 14.00 – 17.00 Uhr Ort: Trainingshalle LLZ Berlin
- Nr:** 4105
- Hinweis:** jüngere Jahrgänge dürfen in höhere Jahrgänge starten
- Meldungen:** bis spätestens **22.11.2019** an:
 Im GymNet über das Meldetool www.dtb-gymnet.de
 Mit der Meldung auch einen Kari pro AK melden (an steffi.schneider@btfb.de)
- Meldegeld:** laut allgemeine Bestimmungen des BTFB
- Modus:** Mannschaftswettkampf : 4/3
 Einzeltturner werden nach Eingang der Meldungen und Rücksprache zugelassen
- Ehrungen:** Die Sieger erhalten einen Pokal für die Mannschaft und Medaillen

Inhalt:

Nr.	Gerät	Jg: 2013	Jg: 2012
1.	Boden	Rolle sw. li. / re.	Rad li./ Rad re. (Mittelwert)
1.1	Boden		Handstand 5sec. a. d. Wand 20cm entfernt
2.	Sprung	Strecksprung vom Bosan auf 40cm Block	Sprungrolle über Matte mit Brett
3.	Barren	5x Pendelschwünge	5x Grundschwung 10 Beugestütze
4.	Reck	Hüftaufzug (Stützreck)	Hüftaufzug RS- Umschwung Unterschwingung auf einen Block in die Rückenlage
5.	MT	Streckhocksprung vom Doppelhocker	Salto vw.
6.	Kond.	Klettern am Seil nach Zonen, a. Stand	Hangeln nach Zonen/a. Stand
7.	Bew.	Briefmarke → Schwimmer i. d. Bauchlage	
8.	Pilz	10 Eimerflanken Pilz (Unterarme)	1 Flanke
9.	Ringe	1. Hälfte Pflichtübung ohne Klimmzüge	
		Jg: 2011	Jg: 2010
1.	Boden	Meth. Überschlag von 2 Matten	Rondat 3 Flick-Flack
2.	Pilz	10 Kreisflanken (WK-Pilz)	5 Flanken (Pauschenbrett)
3.	Sprung	¾ Überschlag i.d Rückenlage auf 1,10m Matte vom Brett	Handstützüberschlag
4.	Barren	5 Grundschwünge , in den flüchtigen Handstand	2 Grundschwünge und ½ Drehung
5.	Reck	Kippe Rückschwung (Stützreck)	Kippe Rückschwung und 3 Riesenfelgen und Aufbücken und Unterschwingung i.d. Stand
6.	MT	Abspr. aus Minitramp und Flick-Flack, i. Stand	Sprung meth. P7 (Salto vorw.)
7.	Kond.	Schweizer (Anzahl 5)	Drücker (Anzahl 10)
8.	Ringe	Zugstemme, Winkelstütz 5sec.	