

## **Hygienekonzept für BTFB-Lehrmaßnahmen mit und ohne Praxisanteil**

Auf der Grundlage der Richtlinien des Senats von Berlin und der Orientierungshilfen des Deutschen Turnerbundes werden für die Lehrmaßnahmen des BTFB folgende Maßnahmen und Festlegungen verbindlich:

**Prämisse: Bei den Kursen der BTFB-Akademie handelt es sich nicht um Trainingsbetrieb, sondern um Lehrmaßnahmen mit Erläuterungen, Demonstrationen und Erprobung einzelner Übungen.**

### **A. Ausbildungsrichtlinien**

1. Für die Bildungsarbeit stehen
  - a) die Mehrzweckhalle mit ca. 240 qm nutzbarer Fläche
  - b) die Geräthalle mit mehr als 500 qm Grundfläche und stationärer Gerätausstattung zur Verfügung.
  - c) Für Theoriekurse ist weiterhin ein Seminarraum mit ca. 90 qm vorhanden.
2. Auf Grund der Abstandsregelung und der verfügbaren Fläche sind in der Mehrzweckhalle Gruppenübungen/Präsentationen bis maximal 20 + 1 aktiven Personen möglich.
3. Ausdauerorientierte Übungen werden nur demonstriert. Eine intensive Belastung mit erhöhtem Aerosol-ausstoß ist zu vermeiden
4. Partnerübungen/Hilfestellungen können bei Beschränkung auf ein Minimum erläutert, demonstriert und ausprobiert werden. Es gilt dabei Maskenpflicht. Die Mitwirkung ist den TeilnehmerInnen freigestellt.
5. Sowohl für die Pausen, als auch bei Theorieteilen erhalten die TeilnehmerInnen fest zugewiesene eigene Bereiche für Aufenthalt und Ablage der persönlichen Wertsachen.
6. Notwendige Sportmaterialien (Matten/Therabänder/Hanteln etc.) verbleiben durchgängig personalisiert bei den TeilnehmerInnen. Das Mitbringen eigener Materialien (vor allem Matten) wird den TeilnehmerInnen empfohlen.
7. Jede/r TeilnehmerIn hat ein eigenes Badetuch zum Kurs mitzubringen (Auflage auf Turnmatte od. Stuhl).

### **B. Hygieneregeln**

1. Der Zugang zur Trainingsstätte erfolgt einzeln und unter Einhaltung der Abstandsregeln mit Maskenschutz. In den Hallen/dem Seminarraum ist das Maskentragen freiwillig.
2. Die 3 verfügbaren Umkleieräume dürfen gleichzeitig von jeweils maximal 4 Personen genutzt werden. Das Erscheinen in Sportkleidung wird nachdrücklich empfohlen.
3. Die Duschräume bleiben vorbehaltlich anderer Regelungen durch den Senat von Berlin gesperrt.
4. Die insgesamt vorhanden 6 Sanitärräume (WC's) sind nur einzeln und nacheinander nutzbar.
5. Alle Sanitärräume sind mit Seifenspendern und Papierhandtüchern ausgestattet. Im Eingangsbereich und den beiden Trainingshallen des BTFB sind ausreichend Desinfektionsmöglichkeiten vorhanden.
6. Die Durchlüftung der Mehrzweck-, Geräthalle und des Seminarraums wird durch geöffnete Außentüren und Dachfenster durchgängig gesichert.
7. Separate Ein- und Ausgänge für die Trainingshallen und den Seminarraum sind für Gruppenwechsel zu nutzen.
8. Eine Gemeinschaftsverpflegung erfolgt nicht – es gilt Selbstversorgung.

9. TeilnehmerInnen mit Symptomen wie Husten, Atemnot, Fieber sind aufgefordert, dem Kurs fernzubleiben. Sollten sich massive Symptome bei TeilnehmerInnen zeigen, können die KursleiterInnen in Absprache mit dem Bildungsbeauftragten im Einzelfall den Ausschluss verfügen.
10. Angehörige von Risikogruppen müssen eigenverantwortlich über ihre Teilnahme entscheiden.
11. Nach Genesung von einer Covid19-Vorerkrankung sollte eine Sperrfrist mit sportlicher Betätigung von zwischen 2 Wochen und 3 Monaten (je nach Schwere der Erkrankung) VOR Kursbeginn gesichert werden.

### **C. Informationen**

TeilnehmerInnen und DozentInnen werden vorab über die geltenden Regeln informiert. Die Teilnahme am Kurs wird nur durch die Akzeptanz/Unterschrift des entsprechenden Formulars am Anfang des Kurses ermöglicht.

Eine Liste mit den Kontaktdaten der KursteilnehmerInnen liegt in der BTFB-Akademie vor. Die Telefonnr. & Mailadressen werden zum Kursbeginn aktualisiert erhoben.

### **D. Schlussbemerkung**

Ausgehend von einem hohen Maß an Disziplin und Eigenverantwortung und im Interesse der Gesundheit von DozentInnen und KursteilnehmerInnen setzen wir auf eine reibungslosen Durchführung der Bildungsangebote unseres Verbandes. Unabhängig werden die DozentInnen die Einhaltung der Regeln überwachen und bei groben und/oder vorsätzlichen Verstößen berechtigt sind, TeilnehmerInnen auszuschließen oder Kurse abbrechen.

Das Hygienekonzept ist bis zur Aufhebung von Kontakt- und Abstandsregeln gültig. Bei weiteren Lockerungen wird das Konzept entsprechend modifiziert.



Marlies Marktscheffel  
BTFB-Präsidiumsmitglied Ausbildung



Jurij Robel  
Leiter BTFB-Akademie

Vom Präsidialrat des BTFB beschlossen am 22.6.2020

## HINWEISE ZU DEN HYGIENEVORSCHRIFTEN (Teilnehmerformular)

Beim Betreten des BTFB-Gebäudes herrscht Maskenpflicht bis zum Betreten der Gerät-/Mehrzweckhalle. In den Hallen steht es Ihnen frei, die Maske zu benutzen. Beim Verlassen der Hallen in Pausen oder am Ende gilt wieder die Maskenpflicht. Bitte beachten Sie durchgehend die Abstandsregelungen von 1,5m.

Die Duschen sind wegen schlechter Belüftungsmöglichkeiten aktuell noch gesperrt. In den Umkleieräumen herrscht ebenfalls die Abstandspflicht. Am besten Sie erscheinen gleich in Sportkleidung.

Bitte bringen Sie auch ein Badetuch zum Abdecken der Matten mit – alternativ gern auch eine eigene Gymnastikmatte.

Erscheinen Sie nur zur Veranstaltung, wenn Sie sich gesund fühlen. Bei jeglichen Symptomatiken, wie Husten, Atemnot, Fieber, die auf COVID19 hindeuten könnten, melden Sie sich lieber ab.

Machen Sie Gebrauch von den vorhandenen Handdesinfektionsmitteln im Eingangsbereich und natürlich von den Seifenspendern in den Sanitärbereichen.

Sollten Sie zu einer Risikogruppe gehören, entscheiden Sie eigenverantwortlich über die Teilnahme. Auch hier wäre eine Information an uns bei einer Contra-Entscheidung erforderlich.

## VOR KURSBEGINN AUSGEFÜLLT UND UNTERSCHRIEBEN ABZUGEBEN

Hiermit bestätige ich, dass ich das die Hygienehinweise zur Durchführung von Bildungsmaßnahmen vollständig gelesen habe und diese Vorgaben befolgen werde.

Ich versichere nach bestem Wissen und Gewissen, dass ich zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht an COVID19 erkrankt oder mit dem Virus infiziert bin, keine entsprechende Symptomatiken aufweise und nach meiner Kenntnis in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt mit einer infizierten Person hatte.

Name, Vorname .....

Aktuelle Mailadresse .....

Aktuelle Telefonnr. ....

Datum .....

Unterschrift .....

## ANHANG

Mehrzweckhalle – ca. 240 qm – max. 20 + 1 TN



Geräthalle > 500 qm



Seminarraum – ca. 90 qm – max. 15 TN bei 1,5 m Abstand /

