DAS MAGAZIN VOM BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND EXTRA

bewegtberlin

GYMAKADEMIE BERLIN BRANDENBURG JAHRESHEFT 2022

GYMWELT-Kurse

TURN-Kurse

KINDERTURN-Kurse

Wettkämpfe

Termine

BTFB BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND btfb.de

MTB MÄRKISCHER TURNERBUND BRANDENBURG maerkischer-turnerbund.de

www.benz-sport.de

BENZ ist Partner des
BTFB
BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND

BENZ Onlineshop
Versandkostenfrei bei Paketversand ab einem Warenwert von 29,00 Euro!
Sportartikel
mit unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis!

Innovative Konzepte für mehr Spaß am Turnen!

Ihr Weg zu unseren Einbaugeräten

BENZ® SPORT

SCHULSPORT / BREITENSPORT / LEISTUNGSSPORT / GYMNASTIK / FITNESS / THERAPIE

D-71364 Winnenden I Tel. 07195 69 05-0 I info@benz-sport.de I www.benz-sport.de

Liebe TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen,

ein zweites Pandemiejahr liegt hinter uns - mit einigen Höhen und einem tiefen Tal am Jahresende.

So konnten wir einerseits über die Frühjahrs- und Sommermonate noch die geplanten Ausbildungen im Bereich Rehasport und Kinderturnen erfolgreich abschließen und viele Nachzügler aus dem ersten Coronajahr noch zu einem erfolgreichen Abschluss der Lizenzausbildung bringen. Mit freundlicher Unterstützung der Berliner Senatsverwaltung wurden an drei Tagen in der Max-Schmeling-Halle rund 250 Teilnehmer*innen unsere traditionellen Fachtagungen Turnen in der Schule und KiTa fortgebildet.

Zahlreiche Fortbildungen wurden – wenn auch unter den verschärften Corona-Bedingungen – in Präsenz und zum Teil online realisiert und dankbar angenommen. In den Rückmeldungen zeigte sich, dass unsere Teilnehmer*innen Online-Formate gern akzeptieren, diese aber durch Präsenzformate und den persönlichen Kontakt untereinander und mit den Dozenten kaum zu ersetzen sind. Dies wurde auch durch wieder ansteigende Buchungen von Präsenzkursen im 2. Halbjahr des Jahres und durch rund 230 Buchungen des Kongresses in Kienbaum deutlich – trotz einer Ausschreibung, die von Anfang an auf einem Hygienekonzept aufgebaut war, welches außergewöhnlich war.

Die Entwicklungen in Sachen Pandemie, die Verantwortung gegenüber allen Beteiligten und auch die gerade eingeführten 2G-Regelungen zwangen uns, wenige Tage vor dem Start des 26. Gymwelt-Kongresses, die Reißleine zu ziehen. Zahlreiche Rückmeldungen aus den Reihen der Dozent*innen und den Teilnehmer*innen zeigten uns aber nicht nur Verständnis für die Absage, sondern auch, dass es mutig war, den Versuch zu wagen, wenigstens wieder ein Mindestmaß an „normalem“ Sport- und Bildungsbetrieb anzubieten. Mit einem Online-Fitnesstag wurde für mehr als 50 Interessent*innen am Kongress-Sonnabend noch ein versöhnlicher Abschluss geschaffen, für den es sehr viel Lob der Beteiligten gab.

Bleibt die Hoffnung, dass wir im kommenden Jahr viele der geplanten Aus- und Fortbildungen und den 26. Kongress in Kienbaum vom 25.-27. November 2022 unter deutlich besseren Vorzeichen planen und vor allem durchführen können.

Auch und gerade, wenn aktuell die Zeichen wieder auf Sturm stehen, können wir Sie nur bitten, unsere Angebote zu prüfen und Buchungen vorzunehmen. Eine Schockstarre hilft uns nicht, denn ohne ausreichende Zahlen von Meldungen, macht es auch keinen Sinn nach Online-Alternativen zu suchen.

Wir hoffen sehr auf Ihr Interesse, freuen uns auf Ihre Buchungen und empfehlen Ihnen die Impfung gegen das Virus, um uns, Ihnen und der gesamten Gesellschaft das Leben wieder leichter zu machen.

Marlies Marktscheffel
Präsidiumsmitglied
Ausbildung im BTFB

Jurij Robel
Leiter GYM-Akademie

Kontakt:

030 787945-18 / -16
akademie@btfb.de

Immer auf dem aktuellsten Stand:

btfb.de
maerkischer-turnerbund.de

BTFB BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND

MTB MÄRKISCHER TURNERBUND BRANDENBURG

ANSPRECHPARTNER UND KONTAKTE

Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund btfb.de

Geschäftsführer	Claudio Preil	030 787945- 0
Akademie/Datenschutz	Jurij Robel	030 787945-18
Projekte	Xenia Hoffmann	030 787945-11
Sport/Jugend/Kinderschutz	Nicole Greßner	030 787945-12
Akademie/Lizenzen/JtfO	Lisa Pollack	030 787945-16
Verwaltung/PR	Katja Reichel	030 787945-21
Finanzen	Andrea Frase	030 787945-14
Fax	030 787945-20	
E-Mail	info@btfb.de / akademie@btfb.de	

Märkischer Turnerbund Brandenburg maerkischer-turnerbund.de

Geschäftsführung	Katrin Fuhrmeister-Jabbour
Verwaltung, Projekte	Marie-Louise Haderlein
Bildung, Turnerjugend, Projekte	Jana Neufeld
Telefon	0331 5818160
Bildungshotline	0331 58181610
E-Mail	info@maerkischer-turnerbund.de

Inklusionscoach BTFB/MTB	Pascal Vergin	0176 34590218

INHALT

Kontakte und Meldungen 4

Der Weg zur Lizenz 5

Kursprogramm

GYMWELT 6

Turnen und Wettkampfsportarten 12

Kinderturnen 22

Termine 27

Anmeldeformular 30

MELDUNGEN UND GEBÜHREN

Meldungen

Die GYM-Akademie Berlin Brandenburg ist auch 2022 für Sie an den beiden Standorten Berlin und Potsdam präsent. Die Kursangebote werden dabei weiterhin von BTFB und MTB getrennt verwaltet. Bitte beachten Sie deshalb (anhand der Kursnummern), wer bei Meldung und Rückfragen Ihr Ansprechpartner ist.

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen sind nur dann sinnvoll, wenn es Ihnen möglich ist, durchgehend anwesend zu sein.

Alle Kursbuchungen müssen in schriftlicher Form vorgenommen werden. Onlinebuchungen können Sie für BTFB-Kurse auf https://kursbuchungen.btfb.de vornehmen.

MTB-Kurse sollten über das GYMNET gebucht werden: https://www.maerkischer-turnerbund.de/bildung/ Bitte beachten Sie, dass bei Buchungen von MTB-Angeboten, die nicht über das Gymnet erfolgen, eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € erhoben wird.

Mit der Meldung willigen Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten ein. Bei Lizenzausstellungen und -verlängerungen werden Ihre Daten an DTB, DOSB und LSB übermittelt.

Wir machen darauf aufmerksam, dass wir bei unseren Bildungs-Highlights Fotos für unsere Print- und Onlinemedien fertigen. Sollten Sie nicht mit der Veröffentlichung einverstanden sein, machen Sie den Fotografen vor Ort bitte rechtzeitig darauf aufmerksam.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges bearbeitet. Nach Meldeschluss erhalten die Teilnehmer Einladungen oder (bei zu geringer Meldezahl) Absagen.

ACHTUNG: Bereits seit Januar 2020 erfolgen die Einladungen für BTFB-Kurse nicht mehr per Brief sondern per E-Mail – geben Sie daher bei der Meldung unbedingt eine gültige Mailadresse an, auf der wir Sie auch persönlich erreichen. Vereinsmaildressen sind dafür nicht immer geeignet!

Unsere Terminplanung haben wir so gründlich wie möglich vorgenommen. Trotzdem ist es nicht ausgeschlossen, dass die genannten Termine, insbesondere der Ausbildungen, mit Zusendung der Einladung ggf. korrigiert werden müssen.

Gebühren und Stornierungen

Die Kursgebühren sind bei Anmeldung in Form eines Lastschriftmandats zu entrichten. Teilnehmer ohne GymCard zahlen den Normalpreis. Erläuterungen zur GymCard finden Sie weiter unten.

Die Absage der Teilnahme an einer Veranstaltung sollte rechtzeitig und schriftlich an die GYM-Akademie erfolgen.

Stornoregelungen BTFB: wird ein angemeldeter Kurs nach Meldeschluss storniert, so ist eine Stornierungsgebühr von 20,- € zu entrichten. Erfolgt die Stornierung am ersten Lehrgangstag oder wird ein Lehrgang nicht angetreten, muss die gesamte Lehrgangsgebühr berechnet werden. Dies gilt auch bei nachträglicher Einreichung ärztlicher Atteste.

Stornoregelungen MTB: Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Maßnahmebeginn (Tag des Maileingangs/Datum des Poststempels) wird keine Bearbeitungspauschale erhoben. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 Prozent der Lehrgangsgebühr, mindestens aber 5,50 € erhoben. Erfolgt die Stornierung am ersten Lehrgangstag oder wird ein Lehrgang nicht angetreten, muss die gesamte Lehrgangsgebühr berechnet werden.

Ausführliche AGB finden Sie auf den Webseiten von BTFB und MTB im Bereich Akademie/Bildung.

GymCard-Regelung

Für Inhaber einer GymCard gelten gesonderte Preise für viele Bildungsangebote.

Bitte geben Sie bei Inanspruchnahme dieser Konditionen auf jeden Fall Ihre GymCard-Nummer an. Falls nicht explizit ausgewiesen, ist mit Ihrer GymCard nur die namentlich auf Sie ausgestellte und bereits aktivierte Card gemeint.

Rabattierungen oder gar Erstattungen auf Grund nachträglich beantragter GymCards sind nicht möglich.

GYMCARD-HOTLINE: 01805 49 62 273

DER WEG ZUR LIZENZ

1. Lizenzstufe

Zum Erwerb einer Lizenz der 1. Lizenzstufe müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- Mindestalter 16 Jahre
- Zugehörigkeit oder Anmeldung über einen Verein von MTB/BTFB/DTB oder DOSB
- Erste-Hilfe-Kurs – nicht älter als 2 Jahre.
- Vollständige Teilnahme an der Ausbildung und erfolgreiche Absolvierung der theoretischen und praktischen Lernerfolgskontrollen.
- Unterzeichnung des DOSB-Ehrenkodex
- Externe Teilnehmer können die Ausbildungslehrgänge besuchen, erhalten abschließend aber nur eine Teilnahmebescheinigung.

2. Lizenzstufe

Auf der Basis einer 1. Lizenzstufe und ausreichender Praxis im Vereinssport (ca. ein Jahr mit Nachweis durch den Verein) erhält man nach einer mindestens 60 UE umfassenden Ausbildung (mit anschließender Prüfung) die 2. Lizenzstufe mit entsprechendem Schwerpunktprofil.

Weiterführende Ausbildungen

Sie finden in unserem Programm auch weiterführende Ausbildungen – z.B. Rehasportausbildungen – welche das Vorhandensein einer 1. Lizenzstufe oder vergleichbare Ausbildungen mit entsprechendem Profil voraussetzen. Bitte liefern Sie bei der Anmeldung die Belege mit, um Rückfragen zu vermeiden.

Änderungen im Lizenzsystem

Im Januar 2017 trat das vom DOSB überarbeitete neue Lizenzsystem in Kraft. Zu den Neuerungen gehören: ein neues Lizenzlayout, neue Lizenznummern, z.T. geänderte Profile sowie ein neuer Verlängerungs- und Neuausstellungsweg.

Nunmehr werden die Lizenzen als zweiseitiges Dokument in A4 ausgestellt und erhalten eine neue Lizenznummer. Ein Passbild ist bei den neuen Lizenzen nicht mehr vor-gesehen und auch nicht erforderlich. Die Lizenzverlängerung sollte papierlos erfolgen. Dazu werden die von Ihnen per E-Mail eingesandten Fortbildungsnachweise im Verband geprüft und die verlängerte Lizenz anschließend als PDF-Datei per Mail an Sie versendet.

Einige Profilnamen wurden aufgrund der Neuordnung des Lizenzsystems geändert – beispielsweise gibt es keine Fachübungsleiterlizenzen mehr.

Lizenzverlängerungen

Es werden benötigt: 15 Lerneinheiten Fortbildung, davon sind mindestens 10 LE Praxis bei BTFB oder MTB zu absolvieren.

Fachliche Fortbildungen für Leistungssportlizenzen dürfen nur in dem jeweiligen Fachgebiet der Lizenz durchgeführt werden.

Zur Verlängerung/Wiederbelebung abgelaufener Lizenzen sind folgende Fortbildungsstunden nachzuweisen:

- im Jahr nach Ablauf der Lizenz: 30 LE
- zwei Jahre nach Ablauf: 45 LE
- drei bis 5 Jahre nach Ablauf: 60 LE

Mehr als 5 Jahre nach Ablauf ist die Ausbildung neu zu absolvieren.

Die Lizenzen sollten ausschließlich im letzten Quartal ihrer Gültigkeit eingereicht werden.

Sollten Sie diese Zeiträume nicht einhalten, verkürzen Sie die Lizenzlaufzeit, da nur noch zum Ende des laufenden Quartals verlängert werden kann.

Beantragen Sie Lizenzverlängerungen bitte ausschliesslich per Mail. Falls Sie doch den Postweg wählen, senden Sie bitte keine Originale der Kursbescheinigungen oder Lizenzen.

BTFB-Expertenservice

Auch 2022 für Sie geschaltet: Unsere Beratungstelefone. Nutzen Sie die Möglichkeiten der kostenlosen Beratung zu ausgewählten Themen in Ihrer Vereinsarbeit. Unsere Telefonbetreuer sind kompetent, da sie auf ihren Gebieten jahrelange Erfahrung und Kenntnisse besitzen.

Sportstätten, Vereinsbauförderprogramm

Michael Schenk
Vereinsgeschäftsführer
030 89779712

Vereinsfitnessstudios

Bernd Mies
Studioleiter im Verein
030 3800243

Zusammenarbeit mit Krankenkassen im
Reha- und Präventionssport

Sabine Knappe
Diplom-Reha-Pädagogin
030 233209988

Öffentlichkeitsarbeit

Sonja Schmeißer
Journalistin
030 5088922

Kinderschutzbeauftragte

Nicole Gressner

kinderschutzbeauftragte@btfb.de
0307879 4512

Sportversicherungen

Phillip Schneckmann
Sportversicherer
030 374429612

Vereinsbesteuerung

Roland Schubert
Steuerberater
030 3009380

Datenschutzbeauftragter

Jurij Robel
dsb@btfb.de
030 78794518

Ihre Service-Nummern beim BTFB

Projekte / Tickets
030 7879450

Gym-Akademie
030 78794518

Lizenzen/Gütesiegel/JtfO
030 78794516

Wettkämpfe/Jugendarbeit
030 78794512

Verwaltung/Öffentlichkeitsarbeit
030 78794521

Vermietung/Tickets
030 78794519

KURSPROGRAMM

FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Februar

BTFB 101

Pflichtmodul Rehasport I

Seit 2012 bietet der BTFB in Kooperation mit Rehasport Deutschland e.V. Unterstützung bei der Einrichtung von Reha-Gruppen mit Krankenkassenanerkennung an. In diesem Workshop wird dazu das nötige Hintergrundwissen in Bezug auf die organisatorischen Abläufe, Voraussetzungen und Perspektiven vermittelt. Zugleich gilt dieser Kurs bei vollständiger Teilnahme als Pflichtseminar für die Anerkennung durch die Kassen. Anmerkung: Auf Grund der großen Nachfrage bieten wir die Pflichtmodule Rehasport mehrfach an. Die Inhalte der Kurse I bis IV sind identisch.

Termin: 26. Februar 2022
Zeit: 9.00–15.00 Uhr
Ort: online
Kosten: 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)
80,00 € (Nichtmitglieder)
LE: 8
Dozentin: Sabine Knappe
Meldeschluss: 15.02.2022

März

BTFB 102

DOSB-LIZENZAUSBILDUNG
2. Lizenzstufe Rehasport
Wirbelsäulenerkrankungen / Orthopädie

BTFB e.V. und RehaSport Deutschland e.V. bieten in Kooperation die Ausbildung zum Rehasport-Übungsleiter nach den Richtlinien der BAR an. Nach erfolgreicher Ausbildung und Absolvieren eines Erste-Hilfe-Kurses (max. 4 Jahre alt) sowie dem Pflichtmodul (welches separat zu buchen und zu zahlen ist) erhalten Mitglieder von DOSB-Mitgliedsvereinen die B-Lizenz Rehasport Wirbelsäulenerkrankungen. Alle Teilnehmenden erhalten den Übungsleiterausweis Orthopädie des Rehasport Deutschland e.V. Dieser berechtigt zur Leitung von Rehasport-Gruppen im gesamten orthopädischen Spektrum. Der Lehrgang wird mit theoretischen und praktischen Lernerfolgskontrollen abgeschlossen.TN-Voraussetzung: - 1. Lizenzstufe (DOSB) oder ein sportwissenschaftlicher Abschluss oder eine vergleichbare Ausbildung auf Anfrage (Belege sind mit der Anmeldung einzureichen) – Teilnahme am Pflichtmodul Rehasport. Es wird vollständige Teilnahme am gesamten Kurs vorausgesetzt – anderenfalls erfolgt keine Zulassung zur Prüfung und somit keine Lizenzerteilung. Sofern die Absolvent*innen des Lehrgangs die DOSB-Lizenz Übungsleiter/in B Rehabilitationssport des DBS erwerben möchten, muss neben der Vorlage des RSD-Übungsleiterausweises auch die der Vorqualifikation bzw. Berufsqualifikation und die der RSD-Teilnahmebescheinigung nachgewiesen werden, bevor die/der Übungsleiter* in zum P8-Lehrgang des DBS zugelassen werden kann. Nach erfolgreicher Absolvierung des P8-Lehrganges, kann die Übungsleiterlizenz B Rehabilitationssport Orthopädie über den DBS beantragt werden, sofern der Nachweis der Erste-Hilfe-Grundausbildung, DOSB-Ehrenkodex und der Antrag eines DBS-Mitgliedsvereins vorliegen.

Termine: 19./20. März; 2./3. April 2022
30. April/1. Mai; 21./22. Mai 2022
Zeit: jeweils 9.00-18.00 Uhr
Ort: 1. und 2. Wochenende online
3. und 4. WE:
BTFB, Vorarlberger Damm 39,
12157 Berlin
Kosten: 450,00 € (BTFB-/RSD-Mitglieder)
750,00 € (Nichtmitglieder)
LE: 90
Dozent*innen: Maria Beetz, Anke Bunse, David Apostolov
Meldeschluss: 5. März 2022

Mai

BTFB 103

Pflichtmodul Rehasport II
(zum Inhalt sh. Pflichtmodul I)

Termin: 07. Mai 2022
Zeit: 9.00–15.00 Uhr
Ort: online
Kosten: 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)
80,00 € (Nichtmitglieder)
LE: 8
Dozentin: Sabine Knappe
Meldeschluss: 01.Mai 2022

BTFB 104

Parkour & Freerunning
Le Parkour und Freerunning sind mittlerweile international populär und gewinnen als alternative Sportarten immer mehr an Bedeutung. Der/die Parkourläufer*in (franz. le Traceur: „Der den Weg ebnet") überwindet sämtliche Hindernisse in urbaner Landschaft, um den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Der Freerunner hingegen legt den Fokus auf eine möglichst akrobatische Fortbewegung durch den städtischen Raum, wobei hier der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Dieser Workshop bietet eine optimale Einführung beider Bewegungskünste und vermittelt durch schrittweises Heranführen viele Basics beider Fortbewegungsarten. Unter dem philosophischen Aspekt „Parkour ist nur so gefährlich, wie man es selbst betreiben möchte", werden körperliche und geistige Grenzen im Trainingsverlauf erkannt und gegebenenfalls ausgebaut. Dabei simulieren gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle die Hindernisse, welche im urbanen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Spaß an der Bewegung zu vermitteln. Hinweis: Bei ausreichendem Interesse ist eine Weiterführung mit einem Aufbaukurs möglich.

Termin: 07. Mai 2022
Zeit: 10.00–13.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Patrick Prager
Meldeschluss: 20. April 2022

BTFB 105

25. Workshop- Gesundheitssport
Füssli Müsli
Die Füße, der Fuß – Basis unseres bewegten Lebens! Unsere Füße sind tagtäglich in Gebrauch und Ausgangspunkt zahlreicher Behandlungsansätze. Ein gesunder Stand wirkt sich auf die Beine, die Hüfte, die Wirbelsäule, die Schultern, die Kopfhaltung, und vieles mehr – also auf alles aus, was zunächst unser Muskel-Skelett-System stabil und schmerzfrei aufrecht erhält. In diesem Workshop widmen wir uns der „Basis" unseres bewegten Lebens von verschiedenen Seiten und zeigen auf, wie der Fuß in Unterrichtsformaten optimal eingebunden und trainiert wird – von kleinen Impulsen bis hin zu Trainingssequenzen.

Der Dozent Robin Freitag ist betrieblicher Gesundheitsmanager und geschäftsführender Gesellschafter eines bundesweiten BGM-Dienstleisters, langjähriger Dozent für den VTF-Hamburg und den DTB.
Der 25. Workshop Gesundheitssport wird in Kooperation mit der DTB-Akademie beim Bildungswerk des VTF Hamburg durchgeführt und vollumfänglich für die Verlängerung von DTB-Trainerzertifikaten anerkannt.

Termin: 07. Mai 2022
Zeit: 10.00–17.00 Uhr
Ort: SC Siemensstadt, Buolstr. 14, 13629 Berlin
Kosten: 65,00 €,
Gymcardpreis: 45,00 €
LE: 8
Dozent: Robin Freitag
Meldeschluss: 20. April 2022

BTFB 106

Ganzkörper Workout im ¾ Takt
Der Dreivierteltakt wird im Groupfitness vor allem für Dance oder Choreographiestunden eingesetzt. Jedoch ist mit diesem Grundrhythmus und der ruhigen Trainingssituation im Flow auch Kräftigungstraining in der Gruppe zu Musik sehr gut durchführbar. Das hier vorgestellte Stundenbild interpretiert Bodyshape, Rückenfitness oder Bauch, Beine, Po mal ganz anders. Die Übungen werden komplex und mehrdimensional als Ganzkörpertraining aufgebaut, durch den gleichmäßigen Bewegungsfluss wird dabei jedoch niemand überfordert.

Termin: 14. Mai 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 40,00 €
Gymcardpreis: 27,00 €
LE: 8
Dozent: Daniel Koch
Meldeschluss: 25. April 2022

BTFB 107

Funktionelles Training des Beckenbodens
Ein gezieltes Bewegungsprogramm kann vorbeugend wirken und ist unabdingbar für eine gute Körperhaltung. Durch seine Lage und Funktion nimmt gerade der Beckenboden bei Rücken- und Hüftschmerzen einen wichtigen unterstützenden und entlastenden Part ein. Wir widmen uns diesem Thema intensiv in Theorie und Praxis.

Termin: 28. Mai 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Anke Bunse
Meldeschluss: 12. Mai 2022

BTFB 108

Therabandspinne & Partnerübungen
Das Theraband als kleines Fitnessstudio ist in nahezu allen Bereichen einsetzbar. Egal ob Seniorensport, funktionelles Krafttraining, Gesundheitssport etc.. In dieser Fortbildung wollen wir alle Bereiche streifen. Die Therabandspinne ist geeignet zur Erwärmung und zur Stärkung des Gleichgewichts und der Koordination. Außerdem wird eine Auswahl an Partnerübungen und Einzelübungen für die Umsetzung in den Gruppen präsentiert.

Termin: 29. Mai 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Hella Grundschok
Meldeschluss: 10. Mai 2022

BTFB 109

Pezziball
Beim Training mit dem Pezziball wird Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert. In dieser Fortbildung werden als Möglichkeit zur Erwärmung leichte Aerobicschritte auf und mit dem Ball eingesetzt, aber auch Ideen, wie der Ball noch zur Erwärmung genutzt werden kann. Eine große Übungsauswahl alleine oder mit Partner, Übungen zur Stabilisierung und eine Entspannung am Ende runden die Fortbildung ab.

Termin: 29. Mai 2022
Zeit: 13.30–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €,
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Hella Grundschok
Meldeschluss: 10. Mai 2022

Juni

BTFB 110

Rückenfitness durch Achtsamkeit

Rückenprobleme und täglich praktizierte Angewohnheiten sind eng miteinander verbunden. Bei diesem Workshop soll die individuelle Übungsausführung jedes Einzelnen beim Gruppentraining durch bewusste Ansteuerung optimiert werden. Durch Achtsamkeit und Selbstbewusstsein im eigentlichen Wortsinne wird der Rücken und die gesamte Statik so gleichmäßig gefordert, es werden Überlastung und Unterforderung vermieden: Ein alltagstaugliches Training für jedes Fitnesslevel!

Termin: 11. Juni 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uh
Ort: BTB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €,
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Daniel Koch
Meldeschluss: 25. Mai 2022

BTFB 111

Entspannung & Körperwahrnehmung

Übungsbeispiele zur Entspannung und Körperwahrnehmung, die im Training (fast) jeder Gruppe im Verein zum Einsatz kommen können, werden in kompakter Form vermittelt. Thema ist die Verbesserung der Körperwahrnehmung durch gesteigertes Bewusstsein, Atemübungen, Ausgeglichenheit und Gelassenheit, aber auch die Verbesserung von Balance, Kraft und Flexibilität. Der Kurs ist für Übungsleiter*innen und Interessierte jeden Alters aus allen sportlichen Disziplinen geeignet. Das Erlernte kann als eigenes Stundenbild mit und ohne Musik unterrichtet werden, oder einzelne Elemente können ins bestehende Training integriert werden. Ein Nachmittag voller Balance, Spannung und gleichzeitiger Entspannung.

Termin: 11. Juni 2022
Zeit: 13.30 –16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Daniel Koch
Meldeschluss: 25. Mai 2022

BTFB 112

Der Bauch

Ob als Zeichen für Schwangerschaft oder bestimmte Ernährungs- und Lebensgewohnheiten oder einfach als Sinnbild für Kraft oder Sexappeal, der Bauch steht bei Frauen und Männern gleichermaßen im Blickpunkt. Dieser Lehrgang bietet eine Vielzahl an Übungen für die gerade, schräge und querverlaufende

Bauchmuskulatur. Vor allem dem eigenen Erspüren wird hier Raum geboten, um Feinheiten hinsichtlich der Wirkung und Dosierung praktisch zu erfahren. Im Anschluss an den Praxisteil werden Antworten auf Fragen gegeben sowie Neues und Wissenswertes zu den Übungen, deren Nutzen und Risiken erörtert.

Termin: 18. Juni 2022
Zeit: 10.00–15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozent: Frank Jürgens
Meldeschluss: 01. Juni 2022

BTFB 113

Sport in der Schwangerschaft

Bewegung und Sport haben viele positive Effekte für die Mutter und das ungeborene Kind. Denn auch mit wachsendem Bauch ist ein Training der Core-Muskulatur (Bauch, Rücken, Beckenboden) wichtig. Core-Training hilft vor, während und nach der Entbindung, da der Beckenboden in der Schwangerschaft eine besonders „tragende" Rolle übernimmt. Auch leichte Cardio-Übungen wie Powerwalking, sanftes Joggen oder Aerobic-Übungen fungieren wie ein Trainingsprogramm, um die Widerstandsfähigkeit des ungeborenen Kindes für Stress-Phasen mit verminderter Sauerstoff- und Blutzufuhr zur Gebärmutter zu trainieren. Wir beleuchten das Thema in Theorie und Praxis.

Termin: 19. Juni 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Janika Weyer
Meldeschluss: 01. Juni 2022

BTFB 114

Pilates Basic

Reinschnuppern und erste Schritte in der sanften, aber dennoch kraftvollen Welt von Pilates gehen und erspüren. Einige Grundlagen, wie die Atmung und wichtige Pre-Pilates-Übungen, verschmelzen mit gut nachvollziehbaren, leichten Pilates-Übungen. Ein Kurs für alle, die sich bisher noch nicht an die Pilates-Methode und ihre Prinzipien herangetraut haben.

Termin: 03. Juli 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Alexandra Birkholz
Meldeschluss: 15. Juni 2022

BTFB 115

Myofaszial fit

Wie mit Lockerungs- und Mobilisationsübungen ein bunter Mix des Faszientrainings entsteht, erlebst du in dieser Einheit. Wichtige theoretische Bausteine werden mit dem modernen Ansatz der „Faszienarbeit" verknüpft. Fit und schmerzfrei geht nicht von heut auf morgen, aber wir machen einen Anfang.

Termin: 03. Juli 2022
Zeit: 13.30–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Alexandra Birkholz
Meldeschluss: 15. Juni 2022

BTFB 116

Arbeit mit Triggerpunkten

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer*innen, wie Fehlhaltungen, muskuläre Dysbalancen und Schmerzen, verursacht durch Triggerpunkte

analysiert und gelöst werden können. Der Ansatz dabei ist: - Lernen, die Körperhaltung und Bewegungsmuster zu analysieren – den Kursteilnehmer*innen zu zeigen, wie sie gemeinsam Blockaden und Triggerpunkte lösen können - Auswahl von gezielten Beweglichkeits- und Dehnübungen bezogen auf die jeweilige körperliche Einschränkung vorzustellen.

Termin: 27. August 2022
Zeit: 10.00–14.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 32,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 5
Dozentin: Henriette Letzner
Meldeschluss: 01. August 2022

MTB 117

LIZENZAUSBILDUNG Trainer-C Fitness und Gesundheit – Erwachsene

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „Fitness und Gesundheit Erwachsene“ bildet qualifizierte Trainer*innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining im Verein eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm-Up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde, zu Marketing und Öffentlichkeitsarbeit sowie zu Aufsichts- und Rechtsfragen vermittelt. Der Trainer*innen Breitensport „Fitness und Gesundheit für Erwachsene“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu machen.
Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am (MTB-) Grundlehrgang.

Termine: 27.-28. August 2022
10.-11. September 2022
15.-16. Oktober 2022
12.-13. November 2022
Zeiten: jeweils samstags 09.00–20.30 Uhr und sonntags 09.00–15.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 240,00 € (Mitglieder MTB/BTFB)
360,00 € (Mitglieder anderer LTV)
480,00 € (Externe)
LE: 80 inkl. theor. und prakt. Prüfung
Dozent*innen: MTJ-Referententeam
Meldeschluss: 07. August 2022

August

BTFB 118

Bewegung im Alltag

Einmal in der Woche zum Sport ist zu wenig, um so lange wie möglich seinen Alltag alleine gestalten zu können. In diesem Lehrgang werden Möglichkeiten aufgezeigt, den Alltag in Bewegung zu bringen.
Also schon mal in die Schränke schauen und neue Handgeräte entdecken.

Termin: 28. August 2022
Zeit: 10.00-15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozentin: Marlies Marktscheffel
Meldeschluss: 14. August 2022

September

BTFB 119

Pflichtmodul Rehasport III

zum Inhalt sh. Pflichtmodul I

Termin: 24. September 2022
Zeit: 9.00–15.00 Uhr
Ort: online
Kosten: 32,00 € (BTFB-Mitgliedsver.)
80,00 € (Nichtmitglieder)
LE: 8
Dozentin: Sabine Knappe
Meldeschluss: 17. September 2022

BTFB 120

Iliopsoas, einen wichtigen Muskel verstehen

Der Iliopsoas ist vielleicht der faszinierendste Muskel des Körpers. Als einziger Muskel verbindet er den Ober- und Unterkörper direkt. Er ist entscheidend für die Funktionalität der Wirbelsäule und die Stabilität des Rumpfes. Trainer*innen und Übungsleiter*innen ist es sehr wichtig, diesen zentral liegenden Muskel zu verstehen und ihn sinnvoll und abwechslungsreich zu trainieren. Kein anderer Muskel wurde in der Vergangenheit häufiger einseitig trainiert – das soll sich durch diesen Workshop ändern.

Termin: 24. September 2022
Zeit: 10.00–13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Daniel Koch
Meldeschluss: 08. September 2022

BTFB 121

Funktionelles Training der Schulter

Die Schulter verstehen und dadurch effektiv und sicher trainieren, ist der Inhalt dieses Kurzworkshops.

Das Training der Schulter ist in der Praxis oft einseitig und in der Ausführung oft nicht optimal. Die besondere Anatomie der Schulter erfordert aber ein sehr gut überlegtes und gesteuertes Training! Kräftigungsübungen werden mit Kleingeräten in der Gruppe geübt, die Übungsinhalte sind aber auch auf das stationäre Krafttraininig übertragbar.

Termin: 24. September 2022
Zeit: 13.30–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Daniel Koch
Meldeschluss: 08. September 2022

MTB122

MTB - Choreografie-Tag 2022

Der MTB - Choreografie-Tag bietet für euch und eure Vereinsgruppen das ideale Angebot im Bereich Choreografie mit erfahrenen und hochkarätigen Referentinnen. Egal ob choreografische Elemente für einen Auftritt eurer Trainingsgruppe oder als Inspiration für eure Bodenübungen, beim MTB Choreografie-Tag könnt ihr aus verschiedenen Workshops die passenden für euch wählen und die Inhalte gleich ausprobieren.

Termin: 3. Quartal 2022
Zeit: 09.00–17.00 Uhr
Ort: Potsdam
Kosten: n.n.
LE: bis zu 8 LE
Dozent*innen: MTB-Referententeam
Meldeschluss: n.n.

Oktober

BTFB 123

Bewegung 65+

Mit zunehmendem Alter sind wir mit einem immer größeren Vitalitätsverlust konfrontiert. Die positive Nachricht: Unser Körper und unser Gedächtnis verändern sich in der Weise, wie

TOGU®

Deine Marke für Gesundheit und Fitness

NEU: www.togu.de/club

Quality Product Germany Made in Germany

Gesund trainieren für mehr Gleichgewicht und Wohlbefinden.

Jacaranda®

NEU!

Jacaranda® CD

Balanza® Ballstep® Geprüft & empfohlen AGR BdR

Balanza® Ballstep®

Jumper® Geprüft & empfohlen AGR BdR

TOGU® Jumper®

Aero-Step® Geprüft & empfohlen AGR BdR

Aero-Step® Pro

Redondo® Ball

Redondo® Ball Geprüft & empfohlen AGR BdR

Actiball® Relax

Größe: S, M, L

NEU!

Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V.
Weitere Infos bei: www.agr-ev.de

TOGU GmbH
Atzinger Str. 1 • D-83209 Prien - Bachham • Fon: +49 (0) 80 51 | 90 38 - 0 • www.togu.de • e-mail: info@togu.de

www.togu.de

wir sie beanspruchen. Mit diesem speziellen Bewegungs- und Mental-Training können Sie den Zustand Ihres Muskel- und Gelenkverhaltens zum Besseren wandeln, Ihre Alltagsmotorik fördern, das Sturzrisiko senken, aber auch Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden deutlich steigern.

Termin: 01. Oktober 2022
Zeit: 10.00–15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 1215 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozent: Frank Jürgens
Meldeschluss: 15. September 2022

MTB 124

GYMWELT-Tag 2022

Die GYMWELT-Tage bieten neue Impulse und sportliche Trends in Eurer Nähe. Trainer und Übungsleiter, die auf Abwechslung in ihren Vereinsstunden setzen und für neue Ideen auch gerne einmal in anderen Bereichen stöbern, sind hier genau richtig. Wir bieten Euch Workshops zum Ausprobieren, Entdecken, zur Weiterbildung und zum Spaß an der Bewegung. Allgemeine Fitness und Gesundheit sind Motive für das Sporttreiben vieler Menschen und daher für die Vereinsangebote unerlässlich. Vor allem auch für die Zielgruppe 50 Plus und die Älteren steht das Thema Mobilisation und Fitness als Motiv im Vordergrund. In allen Workshops gibt es viele Ideen für die Vereinspraxis.

Termin: Oktober 2022
Zeit: 09.00–16.00 Uhr
Ort: Stadthalle Falkensee
Kosten: 32,00 €
LE: bis zu 8 LE
Dozent*innen: MTB-Referententeam
Meldeschluss: 25. September 2022

November

BTFB 125

Pflichtmodul Rehasport IV (RSD-Logo)

zum Inhalt sh. Pflichtmodul I

Termin: 26. November 2022
Zeit: 9.00–15.00 Uhr
Ort: online
Kosten: 32,00 € (BTFB-Mitgliedsvereine)
80,00 € (Nichtmitglieder)
LE: 8
Dozentin: Sabine Knappe
Meldeschluss: 18. November 2022

Dezember

BTFB 126

Das ist ENERGY DANCE®!

In diesem Workshop lernst Du eine All-in-One Sportart kennen, die den ganzen Körper gesundheitssportlich umfassend trainiert, die Spaß macht von Anfang an ein Flow Gefühl hervorruft. Dieser Groupfitness-Kurs mit Musik ist für jedermann, unabhängig von Alter, Kondition und Bewegungserfahrung. Selbst ein rhythmisches Faszientraining ist integraler Bestandteil von ENERGY DANCE®. Erfahre und erlebe wie das alles möglich ist und wunderbar zusammenpasst. Inspiriert und mit neuen Impulsen kehrst Du zurück in deinen Alltag.

Termin: 03. Dezember 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Uwe Kloss
Meldeschluss: 18. November 2022

BTFB 127

Faszien - Fitness - Flow

In diesem Seminar verschaffen wir uns zunächst einen Einblick in das Fasziennetzwerk und in die neu gewonnenen Erkenntnisse über dieses Körpersystem.
Welches sind gängige Methoden des Faszientrainings und was kennzeichnet ein präventiv wirksames Faszientraining, das sich rhythmisch-dynamischer Bewegungsabläufe bedient? Die Antwort darauf erfahren wir durch die Praxis: Du lernst zunächst, mit welcher Qualität und Intensität Du einfache Bewegungsformen und -abläufe durchführen solltest, um wirksam wesentliche Leitbahnen des Fasziennetzwerkes zu trainieren. Dies wird Deine eigene Unterrichtspraxis bereichern. Danach werden wir mit der ENERGY DANCE® Methode ein umfassendes, fasziales Bewegungstraining mit Musik erleben, das die zuvor vermittelten Bewegungen fließend miteinander verbindet. So werden die Erkenntnisse aus der Faszienforschung optimal in die Praxis umgesetzt und in ein gesundheitssportliches Bewegungsangebot integriert.
Insgesamt lernst Du in diesem Seminar ein einzigartiges Verfahren kennen, das bei fazialem Training Freude, Wohlgefühl und Flow bewirkt.

Termin: 04. Dezember 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Uwe Kloss
Meldeschluss: 18. November 2022

BTFB 128

Gelöster Nacken

Dieser Lehrgang widmet sich voll und ganz der Nackenpartie. Zu den Inhalten gehören sowohl feine und sanfte Bewegungsformen zur Mobilisation, Dehnung und Massage des Halswirbelsäulen-Schulter-Nacken-Bereichs, als auch Übungsabläufe zur gezielten Kräftigung, Haltungsschulung und Körperwahrnehmung. Die verschiedenen Techniken bieten Abhilfe und zugleich einen hervorragenden Schutz gegen Nackenverspannungen. Lassen Sie es sich gut gehen und gönnen Sie sich und Ihrem Nacken Ruhe, Ausgeglichenheit und Entspannung.

Termin: 17. Dezember 2022
Zeit: 10.00–15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozent: Frank Jürgens
Meldeschluss: 01. Dezember 2022

WETTKAMPFSPORT

Januar

BTFB 201

C-Lizenz-Ausbildung – KaRi Gerätturnen weiblich

Dieser Lehrgang bildet Kampfrichter*innen für das Werten für Übungen der modifizierten Kür aus (LK-Stufen). Vorausgesetzt wird die D-Lizenz und somit Allgemeine Regelungen, Abzüge und die Berechnung der E-Note.
Inhalte dieser C-Lizenz-Ausbildung sind nun das Erlernen der Symbolschrift und die Errechnung der D-Note in der modifizierten Kür (analog zum C*-Lehrgang des MTBs).
Nach vollständiger Teilnahme an allen Kursteilen und erfolgreicher praktischer und theoretischer Prüfung wird die C-Lizenz vergeben, die zum Kampfrichtereinsatz bei Wettkämpfen mit LK-Stufen berechtigt.
Die einzelnen Teile sind auch einzeln als Fortbildungen zu buchen.

Termine/Zeiten:
7.1.22, 17.00–20.30 Uhr - Allgemeine Theorie: Berechnung der D-Note, Symbolschrift
8.1.22, 09.00–12.30 Uhr - Stufenbarren (Theorie, Praxis und praktische Prüfung)
8.1.22, 13.00–16.30 Uhr - Schwebebalken (Theorie, Praxis und praktische Prüfung)
9.1.22, 09.00–12.30 Uhr - Boden (Theorie, Praxis und praktische Prüfung)
9.1.22, 13.00–16.30 Uhr - Sprung (Theorie, Praxis und praktische Prüfung)
22.1.22, 9.00–10.30 Uhr - Theoretische Prüfung

Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 100€
Gymcard-Preis: 75€ (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
Dozentin: Annette Czisnik
LE: 22
Meldeschluss: 03. Januar 2022

Fortbildungen zur Lizenzverlängerung KaRi-Gerätturnen weiblich

Fünf Teile des C-Lizenz-Ausbildungslehrgangs (Kurs 201) sind einzeln als Fortbildungen buchbar. So soll ermöglicht werden, sich nach der langen Wettkampfpause wieder sicherer im Werten zu fühlen. Jeder dieser Teile umfasst 4 Unterrichtseinheiten.
7.1.22, 17.00-20.30 Uhr
Kurs-Nr. 201A - Allgemeine Theorie: Berechnung der D-Note, Symbolschrift
8.1.22, 09.00-12.30 Uhr
Kurs-Nr. 201B - Stufenbarren
8.1.22, 13.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr. 201C - Schwebebalken
9.1.22, 09.00-12.30 Uhr
Kurs-Nr. 201D - Boden
9.1.22, 13.00-16.30 Uhr
Kurs-Nr. 201E - Sprung

Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22 € (pro Kurs)
Gymcard-Preis: 16€ (pro Kurs - gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
Dozentin: Annette Czisnik
LE: jeweils 4
Meldeschluss: 03. Januar 2022

MTB 202

Fortbildung für Trainer*innen und Kampfrichter*innen K-Stufe Gymnastik, Tanz, Dance

Fortbildung zu den neuen Richtlinien und Wertungsvorschriften der K-Stufen, Gymnastik und Tanz Übungen im Werten, Choreografieren von Übungen und Praxis der neuen Pflichtteile.

Termin: 15. Januar 2022
Zeit: 09.30–16.00 Uhr
Ort: SC Potsdam. Maimi-von-Mirbach- Straße 11/13, 14480 Potsdam
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB)
63,00 € (Mitglieder anderer LTV)
84,00 € (Externe)
LE: 8
Dozentin: Imona Otte
Meldeschluss: 03. Januar 2022

BTFB 203

Individual-Akro in der RSG

Ausgehend von den Anforderungen des Code de Pointages werden im Rahmen dieser Trainer-Fortbildung unterschiedliche Individual-Akro-Elemente zusammengetragen und Variationen erarbeitet. Im Ergebnis entsteht eine Liste von Akro-Elementen, die in die Übungen der neuen Saison eingebaut werden können. Während der Besprechung der einzelnen Varianten gehen wir auch auf erforderliche athletische Grundlagen und geeignete Schritte zum Erlernen der Elemente ein. Der Workshop ist auch für Teilnehmende aus dem Show- und Dancebereich geeignet.

Termin: 18. Januar 2022
Zeit: 17.00–20.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 27,00 Euro
Gymcardpreis: 20,00 Euro (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 4
Dozentin: Jeanine Fissler
Meldeschluss: 10. Januar 2022

MTB 204

Fortbildung: Kinder & Jugendtraining Orientierungslauf - Übungen in Theorie und Praxis

Der Kurs richtet sich an Personen, die im Orientierungslauf Kinder- und Jugendtraining durchführen. Es wird nach einem Theorieteil eine Praxiseinheit durch Teilnehmenden vorzubereiten sein, die dann mit den Teilnehmenden durchgeführt und im Anschluss analysiert wird.

Termin: 22. Januar 2022
Zeit: 09.00–17.00 Uhr
Ort: Sportpark Luftschiffhafen, 14471 Potsdam
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB)
63,00 € (Mitglieder anderer LTV)
84,00 € (Externe)
LE: 8
Dozenten: Yvonne Fischer und Max Metzger
Meldeschluss: 27. März 2022

BTFB 205

Minitrampolin im Sportunterricht

Vom Hüpfen bis zum freien Überschlag (Salto) werden Geräteaufbau und -sicherung, methodische Schritte, Hilfestellungen, Variationen und Gefahren aufgezeigt. Nach Absolvieren des Kurses erhalten die Teilnehmer*innen das Zertifikat zur Befähigung des Übens am Minitrampolin gemäß Auflage/Forderung der Senatsschulverwaltung. Der Kurs ist natürlich auch für Übungsleiter*innen offen, die sich mit den Minitramp-Basics vertraut machen wollen.

Termin: 22./23. Januar 2022
Zeit: Samstag: 15.00 - 19.00 Uhr; Sonntag: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Turnhalle Wutzkyallee 68, Eingang über Friedrich-Kayssler-Weg, 12353 Berlin
Kosten: 60,00 €
Gymcardpreis: 40,00 €
LE: 10
Dozent*innen: Marlies Marktscheffel, Karl-Heinz Haby
Meldeschluss: 10. Januar 2022

MTB 206

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Geräturnen männlich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note.
Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung.
Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine: 22./23. Januar 2022
Zeiten: jeweils 09.00–17.30 Uhr
Ort: Cottbus Sportzentrum, Seminarraum des SC Cottbus Turnen e.V., Linnè-Str. 4, 03050 Cottbus
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB)
90,00 € (Mitglieder anderer LTV)
120,00 € (Externe)
LE: 20
Dozent: Dietmar Taubert
Meldeschluss: 08. Januar 2022

Digitales Selbststudium beim MTB

Der Märkische Turnerbund Brandenburg bietet über **mtb-gymakademie.de** diverse Kurse im fachlichen und überfachlichen Bereich als Selbststudium an. Diese können zur Lizenzverlängerung genutzt werden. Für BTFB-Lizenzen gilt dabei ein Limit von maximal 5 LE.

Februar

BTFB 207

DOSB-LIZENZAUSBILDUNG Trainer C Leistungssport – Geräturnen (Hervorhebung)

Die Trainer-Lizenzausbildung Geräturnen befähigt die künftigen C-Trainer*innen zur Entwicklung turnerischer Grundlagen bei ihren Sportlerinnen und Sportlern in der Einheit von Fertigkeits- und Fähigkeitsentwicklung.
Sie richtet sich an künftige Turntrainer*innen mit der Zielrichtung Wettkampfsport. Besonderes Augenmerk wird auf die Herausbildung der Leistungsvoraussetzungen (Athletik, Beweglichkeit, koordinative Voraussetzungen) gelegt. Die Ausbildung wird in Kombination von fachlichem und theoretischem Teil angeboten.
Anmerkung: Überfachlicher und fachlicher Teil sind separat buchbar (z.B. bei Vorhandensein oder Anstreben einer Lizenz mit anderem Profil – Kostensplit dann: 130,00 € für den überfachlichen Teil bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein / 230,00 € fachlicher Teil (jeweils bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein) – ohne Mitgliedschaft 50% Aufschlag.

Termine/Zeiten:
Überfachlicher Teil
10.02. – 17.30-22.00 Uhr
12.02. – 15.00-19.30 Uhr
13.02. – 10.00-14.30 Uhr
18.02. – 17.30-22.00 Uhr
19.02. – 15.00-19.30 Uhr
24.02. – 17.30-22.00 Uhr
25.02. – 17.30-22.00 Uhr
03.03. – 18.30-20.00 Uhr Klausur
Fachlicher Teil
04.03. – 17.30-22.00 Uhr
05.03. – 11.00-17.45 Uhr
12.03. – 15.00-19.30 Uhr
13.03. – 11.00-15.30 Uhr
18.03. – 18.00-21.00 Uhr
19.03. – 15.00-19.30 Uhr
20.03. – 10.00-16.45 Uhr
26.03. – 15.00-19.30 Uhr
27.03. – 11.00-16.15 Uhr
31.03. – 18.30-20.00 Uhr Klausur
02.04. – 15.00-20.15 Uhr Lehrproben
03.04 – 11.00-16.15 Uhr Lehrproben
(Planänderungen vorbehalten)

Ort: BTFB – Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin u.a.
Kosten: 480,00 €
Gymcardpreis: 360,00 € (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Mitgliedsverein)
LE: 120
Dozenten:
Karl-Heinz Haby / BTFB-Dozententeam
Meldeschluss: 25. Januar 2022

MTB 208

D-Lizenz-Ausbildung: Kari Geräturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Pflichtübungen des DTB-Programms sowie die Vermittlung der Symbolschrift.
Die Ausbildung umfasst 10 Lerneinheiten (LE) inklusive einer kurzen Prüfung.
Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termin: 12. Februar 2022
Zeit: 09.00–16.30 Uhr
Ort: Cottbus Sportzentrum, Seminarraum des SC Cottbus Turnen e.V., Linnè-Str. 4, 03050 Cottbus
Kosten: 30,00 € (Mitglieder MTB)
45,00 € (Mitglieder anderer LTV)
60,00 € (Externe)
LE: 10
Dozentin: Ina Elß
Meldeschluss: 28. Januar 2022

BTFB 209

Kampfrichteraus- und -fortbildung in der RSG

Der Fachbereich RSG bietet am 19. und 20. Februar eine Kombination aus Fortbildung für KaRi B/C und C/D-Lizenz-Ausbildung an:

209B/C

Ausbildung C-KaRi und Fortbildung B/C-KaRi – inkl. Prüfungen
Mindestalter: 16 Jahre
Termine/Zeiten:
19. Februar 2022 – 12.00-18.00 Uhr
20. Februar 2022 – 10.00-16.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 60,00 Euro
Gymcardpreis: 48,00 Euro (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 12
Dozentin: Sonja Kujawski
Meldeschluss: 01. Februar 2022

209D

Ausbildung KaRi D-Lizenz - inkl. Prüfung in der Ausführung (Einzel)
Mindestalter 15 Jahre und nur gültig in Berlin und Brandenburg
Termin/Zeit:
20. Februar 2022 – 10.00-12.15 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 16,00 Euro
Gymcardpreis: 12,00 Euro (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 3
Dozentin: Sonja Kujawski
Meldeschluss: 01. Februar 2022

defendo

defendo Assekuranzmakler stehen seit vielen Jahren an der Seite der Leistungs- und Breitensportler in Berlin und Brandenburg.

Mit unserer neuesten Lösung ° Die Sportversicherung sichern wir alle Vereinssportler in den Landessportbünden Berlin und Brandenburg bei ihren Vereinsaktivitäten umfangreich ab.

Es treten jedoch immer Situationen auf, in denen der Schutz durch diese Versicherung nicht gewährleistet ist oder bestimmte Sachverhalte einen eigenen zusätzlichen Schutz erfordern.

„Sie fahren in den verdienten Urlaub und verletzen sich dort beim Mountainbiken!“

„Bei einer Fahrt mit dem eigenen Pkw zum Auswärtsspiel werden Sie in einen Unfall verwickelt!“

„Sie fallen krankheitsbedingt als Reiseleiter kurz vor der Abreise zu einer Studienfahrt aus!“

Schauen Sie sich unsere weiteren Lösungen an, damit Sie sich in aller Ruhe ihren Aktivitäten widmen können, ohne böse Überraschengen zu erleben!
Ein Unfall lauert hinter jeder Ecke, auf jedem Weg und jederzeit . . . .

Gruppenreisen

Individualreisen

Die Sportversicherung

privater Schutz

defendo
Assekuranzmakler GmbH Ackerstraße 29 - 10115 Berlin Fon +49 [0]30. 37 44 29 6.0

Ihr Ansprechpartner:
Philipp Schneckmann
Fon +49 [0]30. 37 44 29 6.12

MTB 210

Fortbildung: Kampfrichter C- Gerätturnen weiblich

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz. Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2022 Gültigkeit haben werden. Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.
Diese Fortbildung findet im Rahmen des 6. Brandenburger Sport- und Fitnesskongresses statt und ist als Workshop mit der Nummer 2109 buchbar.

Termin: 20. Februar 2022
Zeit: 10.15–18.30 Uhr
Ort: Sport- und Bildungszentrum Lindow, Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
Kosten: 40,00 € + Kongressgebühr
LE: 8
Dozentinnen: Jana Rathmann und Annette Kuhlig
Meldeschluss: 01. Januar 2022

Achtung!
Änderungen der Kampfrichterausbildungsordnung des MTB

Lizenzträger bestehender C-Lizenzen müssen zum Auffrischen ihrer Lizenz erneut die Ausbildung Kampfrichter C Gerätturnen besuchen. Alternativ besteht die Möglichkeit mit der Ausbildung einer C- Lizenz die bestehende C-Lizenz zu erweitern. Die C-Lizenz kann mit Hilfe von regelmäßigen Fortbildungen verlängert werden. Alle Informationen gibt es unter maerkischer-turnerbund.de/sportarten/sportarten-im-mtb/geraetturnen/dokumente-und-regelungen.

BTFB 211

Hebungen in Gruppenchoreografien

Hebungen haben längst Einzug in Gruppenchoreografien gehalten. Sie sind spektakulär und verleihen den Übungen oftmals einen zusätzlichen Wow-Effekt. Im Rahmen dieser Trainer-Fortbildung sollen deshalb die Grundlagen für die korrekte Ausführung von Hebungen vermittelt, Möglichkeiten erörtert und ausprobiert werden. Dabei gehen wir auch auf die unterschiedlichen Altersstufen ein. Bitte in sporttauglicher Kleidung erscheinen.

Termin: 22. Februar 2022
Zeit: 17.00-20.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 27,00 €
Gymcardpreis: 20,00 € (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 4
Dozenten: Jeanine Fissler/Stefan Herbrich
Meldeschluss: 05. Februar 2022

BTFB 212

Vom Anlauf bis zur Landung - Grundlagen am Gerät Sprungtisch

Hier werden mit methodischen Reihen die wesentlichsten Aspekte am Sprung beleuchtet, angefangen von der Laufschulung über Ein- und Absprung, 1. Flugphase -Stütz/Abdruck bis zur 2. Flugphase inkl. Längs- und Breitenachsendrehungen.

Termin: 26. Februar 2022
Zeit: 13.00–17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 28,00 €
Gymcardpreis: 20,00 €
LE: 5
Dozent: Rainer Weishaar
Meldeschluss: 10. Februar 2022

März

MTB 213

C-Lizenz-Ausbildung: Kari Gerätturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note.
Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine/Zeiten:
19. März 2022, 09.30–18.30 Uhr
20. März 2022, 09.00–17.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB) 90,00 € (Mitglieder anderer LTV)120,00 € (Externe)
LE: 20
Dozentinnen: Annette Kuhlig & Jana Rathmann
Meldeschluss: 04. März 2022

MTB 214

Fortbildung: Kampfrichter C-Gerätturnen weiblich

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz. Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2022 Gültigkeit haben werden. Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.

Termin: 26. März 2022
Zeit: 09.00–16.30 Uhr
Ort: Sportzentrum, Seminarraum des SC Cottbus Turnen e.V., Linnè-Str. 4, 03050 Cottbus
Kosten: 36,00 € (Mitglieder MTB), 54,00 € (Mitglieder anderer LTV), 72,00 € (Externe)
LE: 9
Dozentin: Ina Elß
Meldeschluss: 18. März 2022

April

MTB 215

Fortbildung: Einführung in den Orientierungslauf

Der Kurs richtet sich an alle diejenigen, die schon immer mal wissen wollten, was Orientierungslauf ist. Es wird eine Einführung in den Orientierungslauf geben. Weiterhin werden zwei Praxiseinheiten im nahegelegenen Wald auf der OL-Karte Wildpark durchgeführt.

Termin: 02. April 2022
Zeit: 09.00–17.00 Uhr
Ort: Sportpark Luftschiffhafen, 14471 Potsdam
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB)
63,00 € (Mitglieder anderer LTV)
84,00 € (Externe)
LE: 8
Dozent: Max Metzger
Meldeschluss: 27. März 2022

MTB 216

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note.
Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine/Zeiten:
02. April 2022, 09.00 – 18.30 Uhr
03. April 2022, 09.00 – 16.00 Uhr
Ort: Sportzentrum, Seminarraum des SC Cottbus Turnen e.V., Linnè-Str. 4, 03050 Cottbus
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB), 90,00 € (Mitglieder anderer LTV), 120,00 € (Externe)
LE: 20
Dozentin: Ina Elß
Meldeschluss: 24. März 2022

MTB 217

Fortbildung Gerätturnen - Turnwerkstatt Balkenprogramm

Die Turnwerkstatt ist eine praktische Fortbildung zur Lizenzverlängerung und Aktivenschulung und kombiniert eine Fortbildung für Trainer*innen/Übungsleiter*innen mit praktischem Training für die mitgebrachten Turner*innen.
Schwerpunkt dieser Turnwerkstatt bildet der Einstieg in das DTB-Balkenprogramm zur Schaffung von Grundlagen am Balken. In einer dreistündigen, abwechslungsreichen Trainingseinheit sollen dessen Inhalte praktisch erarbeitet werden. Die Teilnehmer*innen erwartet eine themenspezifische Erwärmung und eine intensive Gruppenarbeit. Besonderes Augen-

merk liegt auf Tipps rund um die Umsetzung in verschiedenen Leistungsniveaus, die unmittelbar im eigenen Vereinstraining umgesetzt werden können.
Pro Trainer*in/Übungsleiter*in ist eine Teilnahme von bis zu 2 Turner/ Turnerinnen möglich, die an einer spannenden, zielgerichteten und spaßigen Trainingseinheit teilnehmen werden.
Das Zertifikat über 4 LE´s kann zur Verlängerung vorhandener Lizenzen eingereicht werden.

Termin: 03. April 2022
Zeit: 09.30–12.30 Uhr
Ort: Neue Gerätturnhalle Potsdam
Referentin: Vanessa Wäsch
Kosten: 16,00 €
Meldeschluss: 15. März 2022

BTFB 307

Kinderturn-Sonntag 2022
4 Workshops zum Thema Turnen und
4 Workshops im Bereich Kinderturnen

Ausführliche Beschreibung sh. Kurs 307 im Kinderturnabschnitt auf S. 23

Termin: Sonntag, 24. April 2022
Zeit: 09.45 –17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 55,00 €
Gymcard-Preis: 40,00 €
LE: 8
Meldeschluss: 10. April 2022

BTFB 218

Dehnungstechniken und Krafttraining im Gerätturnen
Zwei elementare Aspekte im Training für das Gerätturnen sind Dehnen und Krafttraining. Für beides gibt es verschiedene Ansätze der praktischen Umsetzung. Die verschiedenen Dehntechniken werden vorgestellt und erörtert. Welche Dehntechnik verwendet man u. a. für die unterschiedlichen Phasen im Training. Für das Krafttraining in unterschiedlichen Altersstufen werden die grundsätzlichen Prinzipien erläutert und durch praxisrelevante Beispiele ergänzt.

Termin: 30. April 2022
Zeit: 10.00–13.15 Uhr
Ort: Online
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Karl-Heinz Haby
Meldeschluss: 10. April 2022

MTB 219

Basisschein Trampolinturnen Stufe I
Ihr habt ein Trampolin im Verein oder in der Schule und benutzt es leider aktuell nicht? Dann nehmt doch an dieser Fortbildung teil und macht Euch (wieder) fit am Gerät! Zum Erwerb des DTB-Basisschein „Trampolin Stufe I“: Diese richtet sich an Interessierte ab 14 Jahren und bietet einen Einstieg in die Vereinsarbeit. Die Kompetenz im Umgang mit dem Trampolin und somit die praktischen Angebote im Trampolinturnen werden vermittelt. Inhalte sind Gerätekunde, Sicherheitsaspekte, Spielformen, Grundsprünge und die Sitzlandung. Die Ausbildung qualifiziert für eine unterstützende Tätigkeit sowohl im sportpraktischen als auch im überfachlichen Bereich und soll die Teilnehmer*innen dazu motivieren, auch selbständige Aktivitäten zu entwickeln und durchzuführen. Die Teilnehmer nehmen aktiv am Lehrgang teil. Diese Veranstaltung kann zur Verlängerung von Lizenzen der 1. Lizenzstufe genutzt werden. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, gute allgemeine körperliche Fitness

Termin: April 2022, 09.00–17.00 Uhr
Ort: Sporthalle Diesterweg-Grundschule, Rotkehlchenstraße 9, 14612 Falkensee
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB) 90,00 € (Mitglieder anderer LTV), 120,00 € (Externe, u.a. Lehrer*innen, Erzieher*innen,etc.)
LE: 20
Dozent*innen: MTB-Referententeam
Meldeschluss: 27. März 2022

MTB 220

DOSB- Lizenz-Ausbildung: Trainer C Trampolinturnen Wettkampf- und Leistungssport
Ziel der Ausbildung zur Trainerin / zum Trainer C Leistungssport Trampolinturnen ist die Vermittlung einer vielfältigen Grundausbildung unter Berücksichtigung unterschiedlicher didaktisch-methodischer Ansätze. Die 80 vielseitig und abwechslungsreich gestalteten Lehreinheiten beinhalten praktische und theoretische Anteile und eine theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle.
Die Tätigkeit der Trainerin / des Trainers C umfasst die Hinführung zum leistungsorientierten Training im Trampolinturnen. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung der Allgemeinen Grundlagenausbildung im Nachwuchsleistungssport. Ziel ist die Entwicklung umfassender Leistungsvoraussetzungen, der erforderlichen Belastbarkeit und der turnerischen Wettkampfleistung. Bestandteil sind die technischen und athletischen Testprogramme sowie die Pflichtübungsfolgen des DTB-Nachwuchsprogramms. Zielgruppe der Ausbildung sind künftige Trainer der Landesstützpunkte, DTB-Turn-Talentschulen und leistungsorientiert arbeitenden Vereinen. Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am Grundlehrgang.

Termine: April 2022, September 2022
16.–18. Dezember 2022, Januar 2023
Orte: Falkensee und Cottbus
Kosten: 240,00 € (Mitglieder MTB/BTFB
320,00 € (Mitglieder anderer LTV)
480,00 € (Externe)
LE: 80 inklusive theoretischer und praktischer Prüfung
Dozent*innen: MTB-Referententeam
Meldeschluss: 15. März 2022

Mai

MTB 221

Grundlehrgang eLearning und Präsenzteil
Der Grundlehrgang dient der Vermittlung sportart- und zielgruppenübergreifender Inhalte und hat einen Umfang von 40 theoretischen und praktischen Lerneinheiten. Inhalte sind unter anderem die Themen Methodik und Didaktik, Physiologie, Anatomie und allgemeine Trainingslehre. In allgemeinen praktischen Einheiten wird das theoretische Wissen vertieft und angewendet.
Der Grundlehrgang bildet somit die inhaltliche Basis für alle daran anschließenden Fachlehrgänge der 1. Lizenzstufe (z. B. Trainer-C Gerätturnen, Trainer-C Rhönrad oder Übungsleiter-C Kinderturnen). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt zur Teilnahme an allen im MTB angebotenen Fachlehrgängen.
Hinweis: Für den eLearning-Teil wird der Zugang ab 02.05.2022 freigeschaltet und kann dann bis zum Beginn des Präsenzteils (20.-22.05.2022) bearbeitet werden.
Es wird empfohlen das Übernachtungsangebot mit Verpflegung zu buchen, da die Lehrgangstage am Freitag und Samstag bis abends gehen.

Termine: eLearning: ab 02. Mai 2022
Präsenzteil: 20. Mai 2022, 18.30 – 21.00 Uhr
21. Mai 2022, 09.00–21.00 Uhr
22. Mai 2022, 09.00–15.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 120,00 € (Mitglieder MTB)
180,00 € (Mitglieder anderer LTV)
240,00 € (Externe)
LE: 40
Dozent*innen: MTJ-Referententeam
Meldeschluss: 24. April 2022

MTB 222

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die E-Note und Grundlagenvermittlung zur D-Note.
Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine: 07./08. Mai 2022
Zeiten: jeweils 09.00 – 17.30 Uhr
Ort: Potsdam
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB)
90,00 € (Mitglieder anderer LTV)
120,00 € (Externe)
LE: 20
Dozent: Dietmar Taubert
Meldeschluss: 09. April 2022

BTFB 104

Parkour & Freerunning

Le Parkour und Freerunning sind mittlerweile international populär und gewinnen als alternative Sportarten immer mehr an Bedeutung. Der*die Parkourläufer*in (franz. le Traceur: „Der den Weg ebnet") überwindet sämtliche Hindernisse in urbaner Landschaft, um den effizientesten Weg von A nach B zu finden. Der Freerunner hingegen legt den Fokus auf eine möglichst akrobatische Fortbewegung durch den städtischen Raum, wobei hier der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Dieser Workshop bietet eine optimale Einführung beider Bewegungskünste und vermittelt durch schrittweises Heranführen viele Basics beider Fortbewegungsarten. Unter dem philosophischen Aspekt „Parkour ist nur so gefährlich, wie man es selbst betreiben möchte", werden körperliche und geistige Grenzen im Trainingsverlauf erkannt und gegebenenfalls ausgebaut. Dabei simulieren gewöhnliche Sportgeräte einer Turnhalle die Hindernisse, welche im urbanen Raum auftreten können. Diese modernen Sportarten bieten einen attraktiven Zugang Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Spaß an der Bewegung zu vermitteln.
Hinweis: Bei ausreichendem Interesse ist eine Weiterführung mit einem Aufbaukurs möglich.

Termin: 07. Mai 2022
Zeit: 10.00–13.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcard-Preis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Patrick Prager
Meldeschluss: 20. April 2022

MBT223

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Experten-Ausbildung - Gerätturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die D-Note. Ziel ist es, dass die Absolventen als Experten am Gerät eingesetzt werden.
Die Ausbildung umfasst 14 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine/Zeiten:
07. Mai 2022, 09.00–17.30 Uhr
08. Mai 2022, 09.00–14.00 Uhr
Ort: Cottbus Sportzentrum, Seminarraum des SC Cottbus Turnen e.V., Linnè-Str. 4, 03050 Cottbus
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB), 63,00 € (Mitglieder anderer LTV), 84,00 € (Externe)
LE: 14
Dozentin: Ina Elß
Meldeschluss: 26. April 2022

MTB 224

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die D-Note. Ziel ist es, dass die Absolventen als Experten am Gerät eingesetzt werden.
Die Ausbildung umfasst 14 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine/Zeiten:
21./22. Mai 2022, 09.00–17.30 Uhr oder
11./12. Juni 2022, 09.00–17.30 Uhr
Ort: Sportpark Luftschiffhafen, 14471 Potsdam
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB), 63,00 € (Mitglieder anderer LTV), 84,00 € (Externe)
LE: 14
Dozent: Dietmar Taubert
Meldeschluss: 25. Mai 2022

BTFB 225

Überschläge

Überschläge vorwärts/rückwärts gehören wie Saltos zu den Basiselementen des Turnens. Was benötige ich für Überschläge jeglicher Art und wieso sind der Handstand und das Kurbet neben den körperlichen Voraussetzungen hierbei wichtige Basiselemente? All diese Fragen werden in diesem Kurs behandelt und mit Turnkindern an praktischen Beispielen erarbeitet.

Termin: 22. Mai 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Mirko Gleisberg
Meldeschluss: 05. Mai 2022

Juni

BTFB 226

Salto

Salto vorwärts/rückwärts als Basiselemente des Turnens müssen korrekt erlernt werden, um diese später in Verbindung mit anderen Elementen turnen zu können. In diesem Kurs werden technische Grundlagen des Salto als Basiselement vorwärts/rückwärts erklärt, vermittelt und erlernt. Eigene Turnkinder können nach Rücksprache gerne mitgebracht werden

Termin: 12. Juni 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Mirko Gleisberg
Meldeschluss: 25. Mai 2022

BTFB 227

Fragen an das Kampfrichterwesen – KaRi Gerätturnen weiblich

Bei Wettkämpfen kommt es immer wieder vor, dass Wertungen auf Unverständnis stoßen. Zusätzlich sind Kampfrichter*innen wegen Neuerungen gelegentlich verunsichert – was ist richtig, was ist falsch, was ist diskussionswürdig, was muss akzeptiert werden, wer ent-

scheidet bei Unstimmigkeiten? Dieser Lehrgang soll vorrangig als offene Fragestunde dienen, damit Unklarheiten beseitigt werden können. Dabei soll vermittelt werden, wie bei Unstimmigkeiten vorgegangen werden muss, gegen was und wie Einsprüche zu erheben sind und wann der Videobeweis gilt. Der Lehrgang bietet sich aufgrund der breiten Thematik nicht nur für Kampfrichter*innen, sondern auch für Trainer*innen und alle an einer gerechten Bewertung Interessierten an!

Termin: 12. Juni 2022
Zeit: 9.00–12.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00€
Gymcardpreis: 16,00 €
LE 4
Dozentin: Annette Czisnik
Meldeschluss: 25. Mai 2022

MTB 228

Fortbildung alle Sportarten - Turnwerkstatt Bodenturnen für Nicht-Gerätturner*innen

Diese Fortbildung ist für alle Trainer*innen und Übungsleiter*innen gedacht, die sich in ihren Sportarten (wie bspw. Rope Skipping, Cheerleading, Sportakrobatik, und viele mehr) mit akrobatischen Elementen aus dem Bodenturnen beschäftigen. Wir kommen aus dem klassischen Gerätturnen und möchten Euch zeigen, wie Ihr mit euren Aktiven die Elemente methodisch richtig vorbereitet und wie ihr als Trainer*in bzw. Übungsleiter*in die richtigen Hilfestellungen anwendet. Jeder, der an der Fortbildung teilnimmt, kann bis zu zwei Aktive mitbringen, um das Gezeigte gleich auszuprobieren. Wünsche zu den Elementen, die behandelt werden, können bei der Anmeldung aus unseren Vorschlägen ausgewählt werden.

Termin: 25. Juni 2022
Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Potsdam
Kosten: 32,00 €
LE: 8
Dozenten: Julian Hayn & Jan Voigt
Meldeschluss: 25. September 2022

BTFB 229

Sensibilisierung für den Kinderschutz

Kinderschutz ist im stetigen Wandel, Richtlinien und gesetzliche Vorgaben müssen kontinuierlich weiterentwickelt und angepasst werden. In dieser Veranstaltung werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, Themen vertieft und zum Austausch angeregt. Ziel ist es, ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende im Sport dafür zu sensibilisieren, Anzeichen von Kindeswohlgefährdungen und sexuellem Missbrauch ernst zu nehmen und für den Verdachtsfall gewappnet zu sein. Neben Sensibilisierung, Tätervorgehen und aktuellen Zahlen stehen Beispiele und Handlungsmöglichkeiten aus der Praxis im Fokus dieses Workshops. Auch die Themen Helfen und Sichern sowie Mobbing werden angesprochen!
Der Dozent Sascha Brauer ist Dozent an der Humboldt-Universität & beim LSB Berlin sowie Geschäftsführer der TeamPädagogik GmbH

Termin: 25. Juni 2022
Zeit: 10.00–13.15 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 10,00 €
LE: 4
Dozent: Sascha Brauer
Meldeschluss: 10. Juni 2022

BTFB 230

Von der Linie nach oben - Grundlagen am Balken

Im Mittelpunkt des Kurses stehen: – das DTB-Balkenkonzept – gymnastische Sprünge und Drehungen - akrobatische Grundlagenelemente (Handstand, Rad, Menicelli).

Termin: 26. Juni 2022
Zeit: 13.00–17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 28,00 €
Gymcardpreis: 20,00 €
LE: 5
Dozent: Rainer Weishaar
Meldeschluss: 10. Juni 2022

August

BTFB 231

Stützen - Hängen - Schwingen: Grundlagenelemente an Reck und Stufenbarren

Es werden Konzepte und praktische Inhalte zur Vorbereitung und zum Erlernen der Grundlagenelemente und -techniken an Reck und Stufenbarren vorgestellt.
Folgende Themen werden behandelt: Schaffen der Voraussetzungen, Rückschwünge im Stütz, Umschwungbewegungen, Kippe, Entwicklung des Grundschwungs im Hang.

Termin: 27. August 2022
Zeit: 13.00–17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 28,00 €
Gymcardpreis: 20,00 €
LE: 5
Dozent: Rainer Weishaar
Meldeschluss: 10. August 2022

BTFB 232

D-Lizenz-Ausbildung – KaRi Gerätturnen weiblich

Dieser Lehrgang ist die erste Stufe des Kampfrichterwesens und richtet sich demnach an Einsteiger*innen in diesem Bereich des Turnsports.
Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse des Turnens und ein Interesse an einer gerechten Bewertung unserer Sportart. Lehrgangsschwerpunkte sind allgemeine Regelungen für Turnerinnen, Trainer*innen und Kampfrichter*innen sowie die Fehlerabzüge, die Grundlage jeden Wertens sind. Dies wird anhand der P-Stufen vermittelt.
Nach vollständiger Teilnahme an allen Kursteilen und erfolgreich bestandener praktischer und theoretischer Prüfung wird die D-Lizenz vergeben, die zum Kampfrichtereinsatz bei Wettkämpfen von Pflichtübungen (P-Stufen) berechtigt. Die D-Lizenz ist zudem Voraussetzung für die Teilnahme an der weiterführenden Ausbildung, die zur Erlangung der C-Lizenz (bzw. der C*-Lizenz des MTBs) führt!
Ein C-Lizenz-Ausbildungslehrgang mit den Inhalten der modifizierten Kür (LK-Stufen) wird voraussichtlich wieder im Frühjahr 2023 angeboten.
Mindestalter für die Teilnahme: 14 Jahre

Termine/Zeiten
26.08.2022, 17.00 bis 20.30 Uhr (Allgemeine Theorie) (4 UE)
27.08.2022, 09.00 bis 14.30 Uhr (Theorie und Praxis der Geräte + Praktische Prüfung) (6 UE) 28.08.2022, 09.00 bis 14.30 Uhr (Theorie und Praxis der Geräte + Praktische Prüfung) (6 UE) 10.09.2022, 09.00 bis 10.30 Uhr (Theoretische Prüfung) (2 UE)

Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 90,00 €
Gymcardpreis: 65,00 €
Dozent*innen:
Nadine Buß, Lisa Zimmermann
LE 18
Meldeschluss: 15. August 2022

MTB 233

DOSB-LIZENZAUSBILDUNG Trainer C Breitensport- Gerätturnen

Die Trainer*innen C Gerätturnen Breitensport sollen ein umfassendes Verständnis für gerätturntypische Bewegungsformen und Wettkampfsportangebote im Gerätturnen entwickeln. Sie sollen die zur Durchführung eines solchen Vereinsangebotes notwendigen Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten erwerben. Mit Abschluss der Ausbildung sollen sie in der Lage sein, ein qualifiziertes, allgemein gerätturnorientiertes Übungs- und Trainingsangebot im Verein eigenverantwortlich und selbständig planen und durchführen zu können. Sie sollen gerätturntypische Wettbewerbs- und Wettkampfformen kennen und in der Lage sein, ihre Zielgruppen dafür vorzubereiten. Zielgruppe dieser Vereinsangebote sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Die 80 vielseitig und abwechslungsreich gestalteten Lehreinheiten beinhalten praktische und theoretische Anteile und eine theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle.

Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am (MTB-) Grundlehrgang.

Termine:
27.–28. August 2022
10.–11. September 2022
15.–16. Oktober 2022
12.–13. November 2022

Zeiten: jeweils samstags 09.00–20.30 Uhr und sonntags 09.00–15.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 240,00 € (Mitglieder MTB/BTFB)
360,00 € (Mitglieder anderer LTV)
480,00 € (Externe)
LE: 80 inklusive theoretischer und praktischer Prüfung
Dozent*innen: MTJ-Referententeam
Meldeschluss: 07. August 2022

September

BTFB 234

A-Lizenz-Ausbildung – KaRi Gerätturnen weiblich

Dieser Lehrgang dient zum Erwerb/Erneuerung der A-Lizenz, die zur Bewertung von Kürübungen nach den Wertungsvorschriften des Code de Pointages auf Bundesebene befähigt und für den aktuellen Olympiazyklus gültig ist. Die Ausbildung und Prüfung richtet sich nach den Richtlinien des DTB und wird von einer Dozentin / einem Dozenten des DTBs durchgeführt. Die Prüfung wird direkt im Rahmen des Lehrgangswochenendes stattfinden (Sonntag)!

Teilnahmevoraussetzung: Besitz einer gültigen B-Lizenz oder höherwertiger Lizenzen
Mindestens 6 Kür-Einsätze im letzten Zyklus
Mindestalter 18 Jahre

Termine/Zeiten:
Freitag, 02.09.22, 15.00 bis 20.00 Uhr (6 UE)
Samstag, 03.09.22, 09.00–19.30 Uhr (10 UE)
Sonntag, 04.09.22, 09.00–15.45 Uhr (8 UE)
LE: 24
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 120,00 € (gilt für BTFB-Mitglieder, Gymcardinhaber und externe TN)
Dozent*innen: DTB mit Unterstützung von Ronja Mocker/Annette Czisnik
Meldeschluss: 15. August.2022

BTFB 235

Trainer-/KaRi-Fortbildung in der RSG

Gegenstand des Kurses sind die Aktualisierungen des neuen Code de Pointage 2022-2024 in der Rhythmischen Sportgymnastik.

Termin: 03. September 2022
Zeit: 14.00-17.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 € (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 4
Dozentin: Sonja Kujawski
Meldeschluss: 15. August 2022

BTFB 236

Leistungsvoraussetzungstraining als Basis des Turnens

Anliegen des Kurses ist die Vermittlung von Methoden zur Erarbeitung der körperlichen und technischen Grundlagen für das Gerätturnen, um später weiterführende Elemente korrekt turnen und erlernen zu können. Vereinsturnkinder können nach vorheriger Anmeldung zu Demozwecken gern mitgebracht werden.

Termin: 04. September 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Mirko Gleisberg
Meldeschluss: 20. August 2022

BTFB 237

Trainerassistent*in Kinder- und Jugendturnen

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13 – 16-jährigen Helfer*innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainieren. Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und

Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (stützen, springen, rollen...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m.

Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (akademie@btfb.de).

Termine: 10. /11./17./18./24. und 25. September 2022
Zeiten: jeweils 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Gymcardpreis: 128,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 42
Dozent*innen: Katrin Einofski u.a.
Meldeschluss: 25. August 2022

MTB 238

Fortbildung: Kampfrichter C- Gerätturnen weiblich

Diese Fortbildung dient zur Lizenzverlängerung für alle Inhaber einer C-Lizenz. Er wird die Neuerungen enthalten, die sich nach dem Olympiazyklus ergeben und für den LK-Bereich ab 2022 Gültigkeit haben werden. Schwerpunktsetzung ist die Ermittlung der D-Note und Anerkennung von Wertteilen.

Termin: 24. September 2022
Zeit: 09.00–17.30 Uhr
Ort:
Geschäftsstelle des TSV Falkensee e.V., Scharenbergstr. 15, 14612 Falkensee
Kosten: 36,00 € (Mitglieder MTB)
54,00 € (Mitglieder anderer LTV)
72,00 € (Externe)
LE: 9
Dozentinnen:
Cornelia Hinkelthein & Sophie Spiekermann
Meldeschluss: 01. September 2022

MTB 239

Basisschein Trampolinturnen Stufe II

Die „Stufe II" richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I" bzw. des Übungsleiter-Assistenten Trampolinturnen, die ihre Kenntnisse im Umgang mit dem großen Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsarten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit einer Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie ein bundesweit gültiges Zertifikat, das u.a. zum Einsatz des großen Trampolins in der Schule berechtigt. Die Teilnehmer nehmen aktiv am Lehrgang teil. Diese Veranstaltung kann zur Verlängerung von Lizenzen der 1. Lizenzstufe genutzt werden. Teilnahmevoraussetzungen: Inhaber der „Stufe I" & gute allgemeine körperliche Fitness

Termin: September 2022,
09.00 – 17.00 Uhr
Ort: n.n.
Kosten: 60,00 € (Mitglieder MTB)
90,00 € (Mitglieder anderer LTV)
120,00 € (Externe, u.a. Lehrer*innen, Erzieher*innen)
LE: 20
Dozent*innen: MTB-Referententeam
Meldeschluss: 27. August 2022

Oktober

BTFB 240

Minitramp und großes Trampolin als Methodikhilfe

Minitramp und Batude eignen sich hervorragend zur methodischen Vorbereitung vieler Körperpositionen bis hin zu einzelnen Elementen an allen Geräten, insbesondere da die Belastung von des Stütz- und Bewegungsapparates durch die elastische Fläche gering gehalten wird. In diesem Workshop werden die diversen Mittel und Möglichkeiten eingehend vorgestellt.

Termin: 09. Oktober 2022
Zeit: 13.00–17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39,
12157 Berlin
Kosten: 28,00 €
Gymcardpreis: 20,00 €
LE: 5
Dozent: Rainer Weishaar
Meldeschluss: 25. September 2022

BTFB 241

Dance-Workshop für Trainerinnen der RSG

Vermittelt werden spezifische Tanzschritte in verschiedenen Musikgenre/ Choreografieren nach den Anforderungen des Code de Pointage der RSG.
Die Dozentin ist Tänzerin und Choreographin verschiedener Tanzstile (ehemalige Bundeskader im Tanz, ehemalige Schülerin der Gret-Palucca-Schule, choreographisch geprägt von Sonia Bartucelli).

Termin: 15. Oktober 2022
Zeit: 10.00-16.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 70,00 Euro
Gymcardpreis: 40,00 Euro (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 8
Dozentin: Christin Derichs
Meldeschluss: 25. September 2022

MTB 242

Fortbildung Gerätturnen - Turnwerkstatt Handstützüberschläge am Boden

Die Turnwerkstatt ist eine praktische Fortbildung zur Lizenzverlängerung und Aktivenschulung und kombiniert eine Fortbildung für Trainer*innen/Übungsleiter*innen mit praktischem Training für die mitgebrachten Turner*innen.
Schwerpunkt dieser Turnwerkstatt sind die gestützten Überschläge vorwärts und rückwärts am Boden. Im ersten Teil erwartet die Teilnehmer*innen eine themenspezifische Erwärmung und eine intensive Gruppenarbeit anhand unterschiedlicher Methodikreihen, sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene. Der zweite Teil widmet sich den individuellen Fragen der Teilnehmer, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Pro Trainer*in/Übungsleiter*in ist eine Teilnahme von bis zu 2 Turner*innen möglich, die an einer spannenden, zielgerichteten und spaßigen Trainingseinheit teilnehmen werden. Diese Turnwerkstatt umfasst eine Mittagspause. Essen kann optional bestellt werden.
Das Zertifikat über 4 Lerneinheiten kann zur Verlängerung vorhandener Lizenzen eingereicht werden.

Termin: 15. Oktober 2022
Zeit: 10.30–14.30 Uhr
Ort: Friedrich-Ludwig-Jahn Halle in Strausberg
Referent: Markus Czychi
Kosten: 16,00 €
Meldeschluss: 27. September 2022

MTB 243

D-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Pflichtübungen des DTB-Programms sowie die Vermittlung der Symbolschrift.
Die Ausbildung umfasst 10 Lerneinheiten (LE) inklusive einer kurzen Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termin: 15. Oktober 2022
Zeit: 09.00–17.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 30,00 € (Mitglieder MTB)
45,00 € (Mitglieder anderer LTV)
60,00 € (Externe)
LE: 10
Dozentinnen:
Annette Kuhlig & Jana Rathmann
Meldeschluss: 02. Oktober 2022

MTB 244

D-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Gerätturnen männlich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Pflichtübungen des DTB-Programms sowie die Vermittlung der Symbolschrift. Die Ausbildung umfasst 10 Lerneinheiten (LE) inklusive einer kurzen Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termin: 15. Oktober 2022
Zeit: 09.00-17.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 30,00 € (Mitglieder MTB)
45,00 € (Mitglieder anderer LTV)
60,00 € (Externe)
LE: 10
Dozent*innen: MTB-Lehrteam
Meldeschluss: 02. Oktober 2022

BTFB 245

Akrobatische Elemente und Hebungen in der RSG

Inhalt des Kurses sind: akrobatische Elemente /Hebungen in Gruppenübungen mit körperspezifischen Anforderungen und praktische Übungen mit Turnerinnen der AK 6-12/AK 13-18. Dabei sollen die Erfahrungen aus den Wettkämpfen der Sommersaison berücksichtigt und neue Inputs vermittelt werden.

Der Dozent Thomas Arndt ist Ausbilder an der Staatlichen Artistenschule Berlin. Der Workshop ist auch für Teilnehmende aus dem Show- und Dancebereich geeignet.

Termin: 16. Oktober 2022
Zeit: 10.00–16.00 Uhr
Ort: LLZ RSG, Paul-Heyse-Str. 25, 10407 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 € (gilt auch bei Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 8
Dozent: Thomas Arndt
Meldeschluss: 25. September 2022

November

BTFB 246

Bewegungsfehler im Gerätturnen erkennen, analysieren und korrigieren

Das Erkennen von Bewegungsfehlern ist ein grundlegendes Handwerkszeug für die Tätigkeit als Trainer/in.

Nach dem Erkennen folgt als nächste Stufe die Analysierung der Fehler. Dazu gehört das Finden der Ursachen und das entsprechende Ableiten der Korrekturen. Im Erfolg der weiteren Übungsversuche erkennt man nun, ob seine Fehleranalyse und Korrektur von Erfolg gekrönt sind. Viele Beispiele verdeutlichen die theoretischen Grundsätze.

Termin: 11. November 2022
Zeit: 18.00–21.15 Uhr
Ort: Online
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozent: Karl-Heinz Haby
Meldeschluss: 20. Oktober 2022

BTFB 247

B-Lizenz-Ausbildung – Gerätturnen KaRi weiblich

Dieser Lehrgang dient zum Erwerb/Erneuerung der B-Lizenz, die zur Bewertung von Kürübungen nach den Wertungsvorschriften des Code de Pointages auf Landesebene befähigt (gültig für den aktuellen Olympiazyklus). Die Ausbildung und Prüfung richtet sich nach den Richtlinien des DTB. Eine vorherige Beschäftigung mit dem neuen Code ist notwendig, weil die Prüfung direkt am Lehrgangswochenende stattfinden wird!

Teilnahmevoraussetzung: Besitz einer gültigen C-Lizenz oder höherwertiger Lizenzen
Kenntnisse und Erfahrung der Bewertung von modifizierten Kürübungen
Fähigkeit, Kürübungen mittels Symbolschrift zu dokumentieren
Kenntnisse über die Technik von Kürelementen

Termine/Zeiten:
Freitag, 18.11.22, 16.00 bis 19.30 Uhr
Samstag, 19.11.22, 9.00 bis 17.30 Uhr
Sonntag, 20.11.22, 9.00 bis 15.45 Uhr

Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 90,00 €
Gymcardpreis: 65,00 €
Dozentinnen: Ronja Mocker/ Annette Czisnik
LE: 18
Meldeschluss: 01. November 2022

BTFB 248

Minitrampolin im Sportunterricht

Vom Hüpfen bis zum freien Überschlag (Salto) werden Geräteaufbau und -sicherung, methodische Schritte, Hilfestellungen, Variationen und Gefahren aufgezeigt. Nach Absolvieren des Kurses erhalten die Teilnehmer*innen das Zertifikat zur Befähigung des Übens am Minitrampolin gemäß Auflage/Forderung der Senatsschulverwaltung. Der Kurs ist natürlich auch für Übungsleiter*innen offen, die sich mit dem Minitramp-Basics vertraut machen wollen.

Termin: 19./20. November 2022
Zeit: Samstag: 15.00–19.00 Uhr; Sonntag: 10.00–14.00 Uhr
Ort: Turnhalle Wutzkyallee 68, Eingang über Friedrich-Kayssler-Weg, 12353 Berlin
Kosten: 60,00 €
Gymcardpreis: 40,00 €
LE: 10
Dozent*innen: Marlies Marktscheffel, Karl-Heinz Haby
Meldeschluss: 01. November 2022

BTFB 249

Kampfrichter- und Trainerfortbildung Gymnastik

Themen dieses Kurses sind die Neuerungen in den Wertungsvorschriften für Gymnastik/ Tanz, wichtig für alle, die P- und K-Übungen trainieren, sowie Dance- und Gymnastik-Tanz-Gruppen.

Termin: 20. November 2022
Zeit: 10.00–18.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 60,00 €
Gymcardpreis: 40,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 10
Dozentin: Katrin Einofski
Meldeschluss: 01. November 2022

MTB 250

C-Lizenz-Ausbildung: Kampfrichter Experten-Ausbildung - Gerätturnen weiblich

Inhalt der Ausbildung sind die Bewertungsvorschriften der Leistungsklassen Kür modifiziert des DTB-Programms mit Schwerpunktsetzung auf die D-Note. Ziel ist es, dass die Absolventen als Experten am Gerät eingesetzt werden.

Die Ausbildung umfasst 14 Lerneinheiten (LE) inklusive theoretischer und praktischer Prüfung. Für die Zulassung gelten die Vorgaben der Kamprichterausbildungsordnung MTB.

Termine/Zeiten: 26. November 2022, 09.30–17.00 Uhr
27. November 2022, 09.00–14.00 Uhr
Ort: Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten: 42,00 € (Mitglieder MTB)
63,00 € (anderer LTV)
84,00 € (Externe)
LE: 14
Dozentinnen: Annette Kuhlig & Lea Westendorf
Meldeschluss: 11. November 2022

Dezember

BTFB 251

Riesenfelge

Die Riesenfelge…für viele ein Mysterium oder gar nicht so schwer? Was brauche ich, um eine Riesenfelge erlernen und später ohne Schlaufen turnen zu können. Warum kann eine gut erlernte Kippe mir bei der Riesenfelge helfen? Dieses und einiges mehr wird in diesem Kurs erarbeitet. Probekinder sind erwünscht. Vereinsturnkinder können nach vorheriger Anmeldung zu Demozwecken gern mitgebracht werden.

Termin: 11. Dezember 2022
Zeit: 10.00–16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 44,00 €
Gymcardpreis: 32,00 €
LE: 8
Dozent: Mirko Gleisberg
Meldeschluss: 25. November 2022

KINDERTURNEN

Februar

BTFB 301

DOSB-LIZENZAUSBILDUNG ÜL C Kinderturnen

Mit dieser Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe möchten wir den Bereich Eltern-Kind-Kleinkinderturnen, wie auch die Zielgruppe der Kinderturn-Übungsleiter*innen in einer Ausbildung bedienen. Der Schwerpunkt wird auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter*innen gelegt. Dementsprechend werden folgende Ziele formuliert: Die Übungsleiter*innen sollen Inhalte des Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Kinderturnens kennenlernen, analysieren und begründen können. Sie sollen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten im Freizeit- und Breitensport erwerben.
Sie sollen Bewegungsangebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten können. Sie sollen organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Freizeit- und Breitensports kennenlernen und in Bewegungsangebote umsetzen. Im Besonderen bedeutet dies, dass die Übungsleiter*innen durch ihre Ausbildung in der Lage sein sollten: -die Bedeutung der motorischen Entwicklungsförderung für die kognitive, soziale, emotionale und personale Entwicklung des Kindes zu kennen und zu nutzen - die Entfaltung der elementaren Bewegungsfähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten individuell zu fördern - sportliche, spielerische und gestalterische Bewegungshandlungen anzubieten und - erste Kenntnisse des Körper- und Bewegungsbewusstseins zu vermitteln. Für die Übungsleiter*innen bedeutet dies, sich der Bedeutung ihrer Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder bewusst zu werden, die Aufgabe als Bewegungsanwalt für Kinder anzunehmen und sich ihrer Sozialkompetenz bewusst zu werden und diese gezielt einzusetzen.

Termine:
Grundkurs
11. / 12. / 13. / 19. / 20. Februar 2022
12. / 13. / 20. März 2022
25. März 2022 Prüfung
Aufbaukurs
02. / 03. / 30. April 2022
07. / 08. / 29. Mai 2022
25. / 26. Juni 2022
02. / 03. Juli 2022 Lehrproben
Zeiten: Sa./ So., 10.00–16.30 Uhr
wochentags, 18.00–21.45 Uhr

Ort:
BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
und Turnhalle Helmholtz-OS,
Wutzkyallee 68, 12353 Berlin
Kosten: 580,00 €
Gymcardpreis: 390,00 €
(es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 130
Dozent*innen: Marlies Marktscheffel / BTFB-Dozententeam
Meldeschluss: 01. Februar 2022

MTB 302

Workshop: „Ein tierisches Abenteuer" - Yoga für Kinder

Yoga hat sich als Trend und Lebensphilosophie in der Gesellschaft zunehmend etabliert. Spätestens seit Ende der 90´ger Jahre, nachdem gesundheitlich wirksame Aspekte wissenschaftlich nachgewiesenen wurden, ist Yoga selbst aus der Komplementärmedizin und Prävention nicht mehr weg zu denken. Es gibt Yoga für Senioren, Frauen, Männer, Schwangere sowie Einsteiger und Fortgeschrittene. Auch für Kinder lohnt es sich in die Welt der Asanas, Pranayamas und Mudras einzutauchen. Auf spielerische Art und Weise können schon 4-jährige ihren Körper wahrnehmen und stärken sowie Konzentration und Ausgeglichenheit steigern. Kommt mit auf eine „tierische Abenteuerreise" und spürt selbst die Wirkung auf energetischer, geistiger und physischer Ebene! „Namasté" Inhalte: - Was heißt Yoga und wo kommt es her? - Welche Übungen werden in den meisten Yogaarten praktiziert? - Welche positiven Auswirkungen kann Yoga auf die Entwicklung von Kindern haben? - Wie gestaltet man Yoga für Kinder und worauf ist zu achten? - Welche Übungen sind für welches Alter geeignet? - Wie fühlen sich verschiedene Yogaübungen an und wie wirken Sie?
Dieser Workshop findet im Rahmen des 6. Brandenburger Sport- und Fitnesskongresses statt.

Termin: 20. Februar 2022
Zeit: 09.00 – 10.30 Uhr
Ort: Sport und Bildungszentrum Lindow, Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
Kosten: 10,00 € + Kongressgebühr
LE: 2
Dozentin: Kati Harttrumpf
Meldeschluss: 31. Dezember 2021

MTB 303

Workshop: Kreativer Kindertanz

Die Fantasiewelten der Kinder sind die Grundlage des kreativen Kindertanzes und baut das Fundament aller weiteren Stile. Wie ganz einfach und mit viel Freude für jedes Alter die schönsten Tänze entstehen, lässt sich bei diesem Workshop herausfinden. Es geht um Einfühlungsvermögen, Entwicklung und das eigene kreative Potential.Dieser Workshop findet im Rahmen des 6. Brandenburger Sport- und Fitnesskongresses statt.

Termin: 20. Februar 2022
Zeit: 09.00 – 10.30 Uhr
Ort: Sport und Bildungszentrum Lindow, Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
Kosten: 10,00 € + Kongressgebühr
LE: 2
Dozentin: Juliane Daum
Meldeschluss: 31. Dezember 2021

MTB 304

Workshop: Der Kinderturntest für Alle

Wir testen unserer motorischen Grundfähigkeiten mit dem Kinderturntest und UNSEREN Abwandlungen daraus. Ein garantierter Spaß für die ganz Kleinen und die, die immer noch Kind sind! Dieser Workshop findet im Rahmen des 6. Brandenburger Sport- und Fitnesskongresses statt.

Termin: 20. Februar 2022
Zeit: 10.45–12.15 Uhr
Ort: Sport und Bildungszentrum Lindow, Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
Kosten: 10,00 € + Kongressgebühr
LE: 2
Dozent: Hardy Schweigel
Meldeschluss: 31. Dezember 2021

März

BTFB 305

Psychomotorik - Entwicklung durch Bewegung

Die Psychomotorik bietet ein breites Angebot zur ganzheitlichen Förderung von Kindern. Die Förderung findet auf körperlicher Ebene, Motorik und Koordination, sowie auf kognitiver Ebene, Wahrnehmung und Konzentration, statt. Dies und weitere Aspekte wie das Sozialverhalten in der Gruppe und ein Regelverständnis werden in vielen praktischen Übungen erläutert und diskutiert.

Termin: 06. März 2022
Zeit: 10.00–15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozent: Nils Stolzenberg
Meldeschluss: 20. Februar 2022

April

BTFB 306

Kinderturnen Inklusiv

Das deutschlandweite Projekt „Regionalliga Inklusion" ist ein Teilprojekt der Offensive Kin-

BTFB
BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND

Mit Spaß zum Bewegungskünstler
Kinderturnen

GYM AKADEMIE
BERLIN-BRANDENBURG

BTFB 307

Kinderturn-Sonntag 2022

Termin: Sonntag, 24. April 2022
Zeit: 09.45 –17.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 55,00 €
Gymcard-Preis: 40,00 €
LE: 8
Meldeschluss: 10. April 2022

ZEITPLANUNG UND PROGRAMM

9.45 Uhr
Eröffnung

10.00–11.30 Uhr
WS 11- Gewaltprävention im Kleinkindalter
Sascha Splettstößer
In Theorie und Praxis wollen wir uns eines Themas annehmen, das in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnt und bei dem auch die Kleinsten nicht verschont werden.

WS 12 - Moves am Boden & Balken
Marlies Marktscheffel
Vielfältige Bewegungsvariationen wie Gehen, Drehen, Laufen Springen, Rollen am Boden und Balken fördern die Bewegungssicherheit...let´s move!

11.45–13.15 Uhr
WS 21 - Kooperative Spiele
Sascha Splettstößer
Kooperative Spiele vermitteln Kindern faires Verhalten und verantwortungsvollen Umgang auf spielerische Art und bringen viel Spaß. Zusätzlich werden Werte wie Hilfsbereitschaft, Vertrauen und Toleranz geschult und Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit gefördert.

WS 22 - Stützen, Klimmen, Schwingen
Marlies Marktscheffel
Hier werden auf spielerischem Weg Übungen vorgestellt, mit denen die Voraussetzungen für das Erlernen turnerischer Elemente an den verschiedenen Geräten geschaffen werden.

13.45–15.15 Uhr
WS 31 - Flinke Hände - Flinke Füße
Kathrin Bischoff
Laufspiele und Fußgymnastik, Fingerspiele und Radschlagen – mit Händen und Füßen lässt sich eine Menge anstellen. Wir probieren aus und sammeln Ideen. Auspowern, Koordination und Gehirntraining passieren quasi nebenbei.

WS 32 – Handstand ... ein Evergreen
Mirko Gleisberg
Egal an welchem Gerät, der Handstand ist überall vertreten. Stellt sich die Frage, warum er häufig so stiefmütterlich behandelt wird. In diesem Kurs zeigen wir auf, wie ein Handstand erlernt werden kann und gehen darauf ein, warum er so wichtig ist.

15.30–17.00 Uhr
WS 41 – Vom Chaos zur Ruhe
Kathrin Bischoff
Action und Aufmerksamkeit, bewegen und zuhören, austoben und lernen - wie kann man diese Gegensätze verbinden? Hier werden viele Spielformen zum Auspowern vorgestellt und natürlich ausprobiert. Aber auch für den Weg zu Konzentration und Zuhören gibt es Aufgabenstellungen, Spielformen und Klatschverse zum Mitmachen (Hinweis: dieses Thema wird in einem Kurs am 12. Juni noch vertieft dargestellt).

WS 42 – Lernmethodik im Breiten- und Leistungssport
Mirko Gleisberg
Gibt es beim Erlernen von Elementen (z.B. Salto) zwischen Breiten- und Leistungssport Unterschiede? Wenn ja, welche? Das wollen wir in diesem Kurs, mit praktischen Beispielen, gemeinsam erarbeiten. Das Ergebnis wird vielleicht überraschen.

Hinweis:
Bitte bei der Meldung Nummer oder Titel der Wunsch-Workshops angeben

derturnen und hat zum Ziel, allen Kindern die Möglichkeit zu geben, sich gemeinsam zu bewegen und zu spielen. Im ersten Teil des Inklusions-Wochenendes erarbeiten wir gemeinsam Lösungswege sowie detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten, um ein inklusives Kinderturnangebot in Ihrem Verein erfolgreich aufzubauen. Das Projekt Regionalliga Inklusion wird im Detail vorgestellt. Themen sind dabei u.a.:
Kann ich unsere Übungsleiter*innen auch weiterbilden lassen? Brauchen wir spezielle Sporträume oder Geräte? Wie sieht es mit der Barrierefreiheit aus?
Im zweiten größeren Teil geht es um die praktische Umsetzung im Übungsbetrieb.
Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können? Welche Kinder können dieses Angebot wahrnehmen? Diese und weitere Fragen werden im Kurs beantwortet. Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Andersseins“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.
Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen. Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für alle Mitglieder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert dieser Kurs eine Menge Know-how in Theorie und Praxis!

Termin: 9. und 10. April 2022
Zeit: jeweils 10.00 – 16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 50,00 €
LE: 16
Dozent*innen: Ina Tetzner / Pascal Vergin
Meldeschluss: 25. März 2022

JUNI

BTFB 308

Impulse für den Umgang mit herausforderndem Verhalten – im Kontext Sport.
Die Rahmenbedingungen in Schule und Sport haben sich in den letzten Jahren verändert. „Störendes“ Verhalten von Kindern und Jugendlichen wird zunehmend als Hauptbelastungsfaktor erlebt. Beziehungsarbeit ist und bleibt eine Herausforderung. In diesem Seminar wollen wir einen ressourcenorientierten und wertschätzenden Standpunkt einnehmen und die Ursachen von auffälligem und weniger auffälligem Verhalten beleuchten. Wir werden reflektieren, was pädagogische Systeme leisten können. Und wir wollen pädagogische Ansätze und Interventionsmethoden zusammentragen, die geeignet sind, um auf unterschiedliches Sozialverhalten konstruktiv einzugehen. Im sportpraktischen Teil werden wir Spiele und Übungen ausprobieren die präventiv wirken oder sozial-emotionale Kompetenzen fördern. Inhalte: - theoretischer Einstieg zum Themenkomplex „herausforderndes Verhalten“ - inklusive und wertschätzende Haltung - praktische Tipps im Umgang mit „herausforderndem Verhalten“ - päd. Interventionsmethoden - Erprobung der Spielesammlung

Termin: 04. Juni 2022
Zeit: 10.00 – 16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 55,00 €
Gymcardpreis: 40,00 €
LE: 8
Dozent*innen: Team Mission Inklusion.
Meldeschluss: 20. Mai 2022

BTFB 309

Vom Chaos zur Ruhe
Action und Aufmerksamkeit, bewegen und zuhören, austoben und lernen - wie kann man diese Gegensätze verbinden? Hier werden viele Spielformen zum Auspowern vorgestellt und natürlich ausprobiert. Aber auch für den Weg zu Konzentration und Zuhören gibt es Aufgabenstellungen, Spielformen und Klatschverse zum Mitmachen.

Termin: 12. Juni 2022
Zeit: 10.00 – 14.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 27,00 €
Gymcardpreis: 20,00 €
LE: 5
Dozentin: Kathrin Bischoff
Meldeschluss: 25. Mai 2022

BTFB229

Sensibilisierung für den Kinderschutz
Kinderschutz ist im stetigen Wandel, Richtlinien und gesetzliche Vorgaben müssen kontinuierlich weiterentwickelt und angepasst werden. In dieser Veranstaltung werden Grundlagenkenntnisse vermittelt, Themen vertieft und zum Austausch angeregt. Ziel ist es, ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende im Sport dafür zu sensibilisieren, Anzeichen von Kindeswohlgefährdungen und sexuellem Missbrauch ernst zu nehmen und für den Verdachtsfall gewappnet zu sein. Neben Sensibilisierung, Tätervorgehen und aktuellen Zahlen stehen Beispiele und Handlungsmöglichkeiten aus der Praxis im Fokus dieses Workshops. Auch die Themen Helfen und Sichern sowie Mobbing werden angesprochen! Der Dozent Sascha Brauer ist Dozent an der Humboldt-Universität & beim LSB Berlin sowie Geschäftsführer der TeamPädagogik GmbH

Termin: 25. Juni 2022
Zeit: 10.00–13.15 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 10,00 €
LE: 4
Dozent: Sascha Brauer
Meldeschluss: 10. Juni 2022

August

MTB 310

DOSB-Lizenzausbildung: Übungsleiter*in C Breitensport „Kinderturnen“

Du möchtest in deinem Verein Kindern eine umfassende, freizeitsportorientierte Grundlagenausbildung anbieten? Dann bist Du genau richtig bei unserer Ausbildung zum Übungsleiter*in Kinderturnen. Die Inhalte erstrecken sich vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zu Bewegungslandschaften mit Großgeräten und orientieren sich an der Entwicklung und den Bedürfnissen der Kinder. Du wirst erstaunt sein, was im Kinderturnen alles möglich ist!

Die praktische und theoretische Ausbildung erfolgt in allen Teilbereichen des Breiten- und Freizeitsports und umfasst 80 Lerneinheiten. Diese beinhalten bereits eine theoretische und praktische Lernerfolgskontrolle. Für die Zulassungen zur Ausbildung gelten die Vorgaben der DTB Ausbildungsordnung und der Nachweis der erfolgreichen Teilnahme am Grundlehrgang.

Termin:
27.-28.08.2022
10.-11.09.2022
15.-16.10.2022
12.-13.11.2022
Ort:
Sport- und Erholungspark, Haus 6, 15344 Strausberg
Kosten:
240,00 € (Mitglieder MTB/BTFB)
320,00 € (Mitglieder anderer LTV)
480,00 € (Externe)
LE: 80 inklusive theoretischer und praktischer Prüfung
Dozent*innen: MTJ-Referententeam
Meldeschluss: 07. August 2022

September

BTFB 311

2. LIZENZSTUFE Gesundheitsförderung im Kinderturnen mit dem Schwerpunkt Kinder mit Übergewicht und Verhaltensauffälligkeiten

Die Klagen über Bewegungs- und Gesundheitsauffälligkeiten von Kindern mehren sich stetig. Insbesondere Angebote für übergewichtige Kinder sowie die Integration von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten werden nachgefragt. Mit den Inhalten des Lehrgangs werden die erforderlichen Kenntnisse vermittelt sowie vielfältige Anregungen für die Praxis gegeben. Eine wichtige Grundlage für integrative Bewegungserziehung bietet der psychomotorische Ansatz sowie die Stärkung der personalen Schutzfaktoren, beides aktuelle Ansätze in der Gesundheitsförderung. Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Teilnahmevoraussetzungen: Zielgruppe sind ÜL des Kindersports sowie Erzieher*innen und Grundschullehrer*innen, Sporttauglichkeit (Einschränkungen möglich), Nachweis einer DOSB-C-Lizenz (Teilnehmer*innen ohne erste Lizenzstufe erhalten ein Zertifikat mit genauen Themenangaben)

Termine:
09. / 10. / 11. September; 01. / 02. / 08. Oktober; 12. November 2022
Zeiten:
Freitag 18.00-22.00 Uhr – Samstag/Sonntag 10.00-17.00 Uhr (Änderungen vorbehalten)
Orte:
BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Turnhalle Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin
Kosten: 280,00 €
Gymcardpreis: 210,00 €
(gilt auch für Mitgliedsvereine des BTFB/LSB Berlin)
LE: 70
Dozent*innen: Marlies Marktscheffel u.a.
Meldeschluss: 20. August 2022

BTFB237

Trainerassistent*in Kinder- und Jugendturnen

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13 – 16-jährigen Helfer*innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainieren. Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (stützen, springen, rollen...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m. Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (akademie@btfb.de).

Termine: 10. / 11. / 17. / 18. / 24. und 25. September 2022
Zeiten: jeweils 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Gymcardpreis: 128,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)
LE: 42
Dozent*innen: Katrin Einofski u.a.
Meldeschluss: 25. August 2022

Oktober

BTFB 312

Kleine Spiele

Kleine Spiele können vielfältig in eine Trainingseinheit eingebaut werden. Sie lassen sich zur Erwärmung, für Zwischendurch oder auch als Abschluss vielseitig und abwechslungsreich einsetzen. In diesem sehr praxisorientierten und aktiven Seminar werden viele verschiedene Spiele für Kinder ab 4 Jahren angeboten und diskutiert. Es wird auf Materialien, Spielabläufe und Variationen eingegangen.

Termin: 02. Oktober 2022
Zeit: 10.00-15.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozent: Nils Stolzenberg
Meldeschluss: 15. September 2022

BTFB 313

Sport für Eltern und Babys (0-2 Jahre)

Eine tolle Möglichkeit gemeinsam mit dem Baby wieder FIT zu werden! Durch die geschwächte Muskulatur nach der Schwangerschaft werden Beckenboden, Rücken und Bauch und alle Muskelgruppen, die wir brauchen um eine gute Körperhaltung zu erlangen, trainiert. Leichte Cardio-Einheiten bringen Dich zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen, außerdem werden verspannte Muskelpartien gedehnt.

Termin: 16. Oktober 2022
Zeit: 10.00-13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Janika Weyer
Meldeschluss: 1. Oktober 2022

BTFB 314

Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 3-6 Jahren

Beim Eltern-Kind-Turnen sitzen hier Mama und Papa nicht nur auf der Zuschauerbank, sondern sind in den Turnübungen fest mit integriert. Im Vordergrund stehen beim Eltern-Kind-Turnen der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht immer gibt.

Termin: 16. Oktober 2022
Zeit: 13.30-16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Janika Weyer
Meldeschluss: 01. Oktober 2022

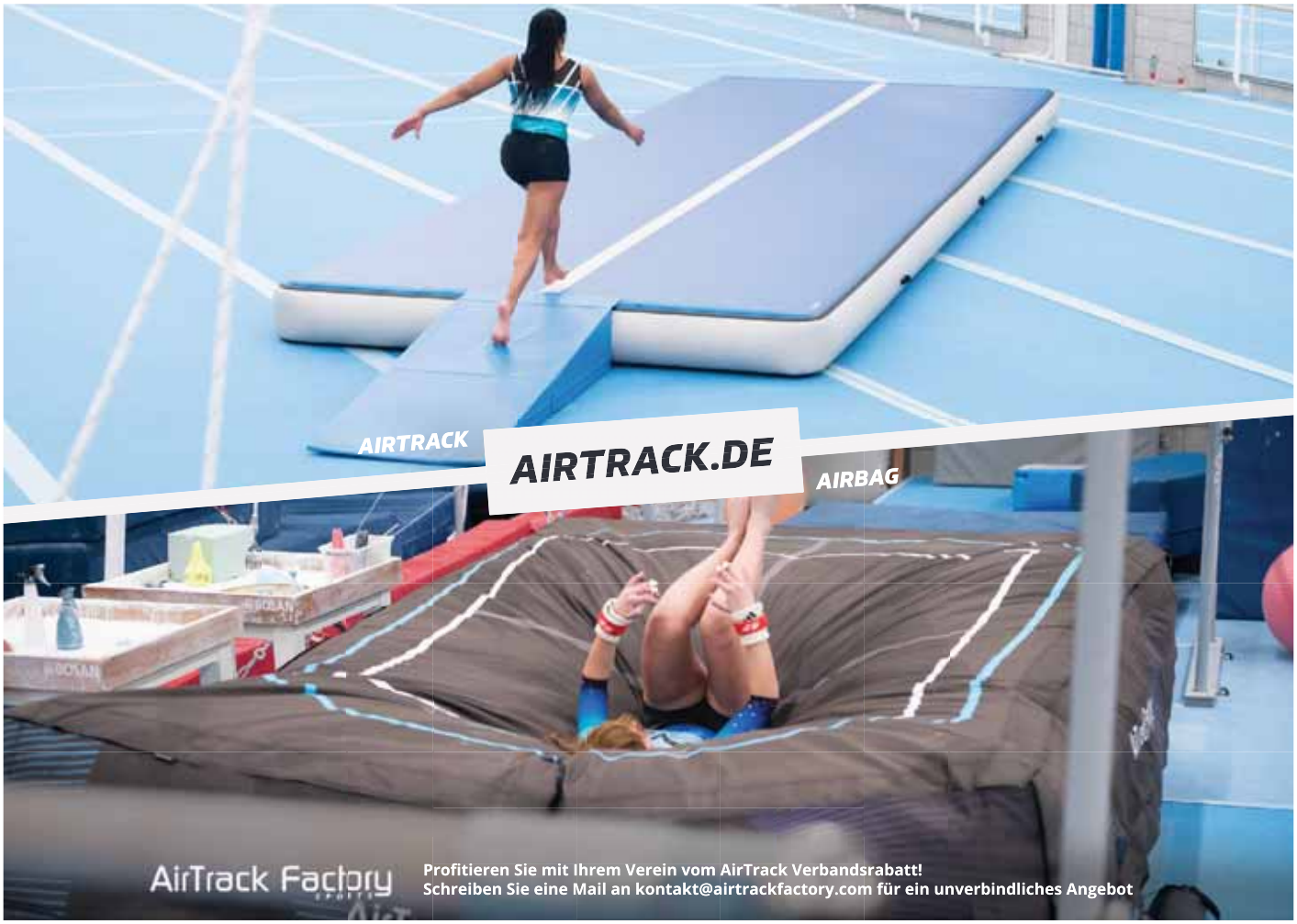
November

MTB 315

Fortbildungstag Kinderturnen

Dieser Fortbildungstag steht im Fokus des Kinderturnens. Wir geben euch in verschiedenen Workshops praktische Ideen, wie ihr eure Kinderturnstunden abwechslungsreich gestalten könnt.

Termin: November 2022
Ort: n.n.
Kosten: 32,00 €
LE: 8
Referenten: MTJ-Lehrteam
Meldeschluss: 15. August 2022



Dezember

BTFB 316

Bewegen an und mit Geräten

In diesem Kurs geht es nicht nur um die klassischen Turnelemente wie Rolle vorwärts am Boden oder Hüftaufschwung am Reck, sondern auch um das mehr an Bewegung, die die verschiedenen Turngeräte bieten.

Termin: 03. Dezember 2022
Zeit: 10.00-15.00 Uhr
Ort: Turnhalle Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozentin: Marlies Marktscheffel
Meldeschluss: 18. November 2022

BTFB 317

Spaß mit Seil und Luftballon

Mit wenig Aufwand viel Bewegen – Sprungseil und Luftballon sollten in jeder Kinderturngruppe verfügbar sein und was man damit alles anstellen kann wird hier gezeigt. Habt Spaß!

Termin: 04. Dezember 2022
Zeit: 10.00-15.00 Uhr
Ort: Turnhalle Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin
Kosten: 33,00 €
Gymcardpreis: 24,00 €
LE: 6
Dozentin: Marlies Marktscheffel
Meldeschluss: 18. November 2022

BTFB 318

Psychomotorik im Kleinkinderturnen

Kunterbunt, lebendig, ganzheitlich sind die Worte, die einem bei Psychomotorik zuerst einfallen.
Aber Psychomotorik kann auch sehr gezielt zur Förderung einzelner Sinne eingesetzt werden.
Wir schauen uns in diesem Workshop leicht umsetzbare Spielangebote an, die besonders für Kleinkindgruppen geeignet sind mit dem Schwerpunkt Altersdurchmischung im Kindersport und Kinder mit besonderen Bedürfnissen.

Termin: 11. Dezember 2022
Zeit: 10.00-13.00 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Melanie Zimmermann
Meldeschluss: 25. November 2022

BTFB 319

Entspannung und Wahrnehmungsförderung für Kinder ab 5 Jahren

Wahrnehmung- und Entspannungsförderung ist heutzutage im pädagogischen Alltag ein zunehmend wichtiges Thema. Wir wollen in diesem Workshop mal schauen wie wir spielerische kurze Entspannungseinheiten und wahrnehmungsfördernde Spiele in den Kitaalltag / Kindersport mit einbauen können.

Termin: 11. Dezember 2022
Zeit: 13.30-16.30 Uhr
Ort: BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin
Kosten: 22,00 €
Gymcardpreis: 16,00 €
LE: 4
Dozentin: Melanie Zimmermann
Meldeschluss: 25. November 2022

Digitales Selbststudium beim MTB

Der Märkische Turnerbund Brandenburg bietet über **mtb-gymakademie.de** diverse Kurse im fachlichen und überfachlichen Bereich als Selbststudium an. Diese können zur Lizenzverlängerung genutzt werden. Für BTFB-Lizenzen gilt dabei ein Limit von maximal 5 LE.

TERMINKALENDER BTFB WETTKÄMPFE & VERANSTALTUNGEN 2022

Datum	Fachgebiet	Bezeichnung	Ort
Januar			
08.01	BTFB Prellball	Bundesliga Spieltag	Baußnerweg
08.01	BTFB Orientierungslauf	Kristall-Cup 2021/22 2. Lauf	
13.01. oder 20.01.	BTFB Schwimmen	Kinder + Jugend	Finkensteinallee? Bad Spandau Süd?
16.01	BTFB Schwimmen	Pokalschwimmen	
16.01	BTFB Kinderturnen		Woelckpromenade
16.01	BTFB Prellball	Spieltag	Baußnerweg
20.01	BTFB-Kinderschutz	Workshop digital mit dem Kinderschutz-Bund Berlin	digital
22.01. - 23.01.	BTFB TeamGym	Berlin Open 2021	Gretel-Bergmann-Halle
23.01	BTFB	Feuerwerk der Turnkunst	Mercedes Benz Arena
27.01	BTFB-Kinderschutz	Seminar zur Anerkennung des Kinderschutz-Siegels mit Boris Mahn	digital
	Ferien 31.01.-4.2.		
Februar			
12.02	BTFB Orientierungslauf	Kristall-Cup 2021/22 3. Lauf	
12.02 - 13.02.	BTFB GTw	1. WK BTL5 / 1. WK LL P5	Gretel-Bergmann-Halle
12.02 - 13.02.	BTFB Röhnrad	Kombilehrgang I	Turnhalle GS Hans-Fallada
13.02	BTFB Prellball	Spieltag	
13.02	BTFB GTm	Liga	Gretel-Bergmann-Halle
18.02.-19.02.	BTFB-BTJ	Kinderschutz-Sport-Konferenz	Bärensaal der Senatsverwaltung
19.-20.02.	BTFB GTw	1. WK BTL 1-4 / 1. WK JFL	Gretel-Bergmann-Halle
19.02	BTFB GTw leistungsorientiert	1. AN AK 6 - 12	Frauenturnhalle
26.02	BTFB GTm leistungsorientiert	Kaderüberprüfung	Männerturnhalle Komplex Hohenschönhausen
26.02	BTFB Orientierungslauf	6. Märkischer Kiefern-OL	
März			
1.-3.3.	Schulwettkämpfe	Landesentscheid JTFO	Schöneberger SH
05.-06.03.	BTFB Prellball	Norddeutsche Jugendmeisterschaften	Baußnerweg
05.-06.03.	BTFB RSG	BM Einzel LK/WK	Olympiapark
12. oder 13.03.	BTFB Gym/Tanz	BM Gymnastik/Tanz	Paul-Heyse-Straße
WE 18.-20.03.			
18.-19.03.	BTFB Prellball	Nordeutsche Senioren	Baußnerweg
19.03	BTFB Orientierungslauf	39. Frühlings-OL	
19.03	BTFB Rhönrad	"Berlin/Märkische Meisterschaften/Bestenkämpfe"	Turnhalle GS Hans-Fallada
19.03	BTFB Sportakrobatik	"Berliner Meisterschaften Berliner Bestenermittlung"	Paul-Heyse-Straße
19.-20.03.	BTFB GTw/m	BEM (mit Gerätfinals) weiblich wie männlich	Gretel-Bergmann-Halle
19.03	BTFB GTw leistungsorientiert	1. TN (pflichtorientiert) AK 6 - 11	Frauenturnhalle
26.03	BTFB Orientierungslauf	Sprint-OL am Kienberg	
27.03	BTFB Orientierungslauf	Winter-OL	
26.-27.03.	BTFB Kinderturnen		Woelckpromenade
26.-27.03.	BTFB GTw	2. WK BTL5 / 2. WK LL P5	Gretel-Bergmann-Halle
27.03	BTFB Mehrkämpfe	Frühjahrscup	Gretel-Bergmann-Halle + Stadion Wilmersdorf
27.03	BTFB GTm	Liga	Gretel-Bergmann-Halle
27.03	BTFB Schwimmen	Otto-Monke Pokal	Kombibad Spandau Süd
April			
02.-03.04.	BTFB GTw	1. WK BTL 1-4 / 2. WK JFL	Gretel-Bergmann-Halle
03.04	BTFB Orientierungslauf	Sprint-OL Mühlenberg	
07.04	BTFB GTm leistungsorientiert	Spatzenpokal	Männerturnhalle Komplex Hohenschönhausen
22.4.-24.04.			
24.04	BTFB Orientierungslauf	2er-Staffel	
24.04	BTFB-Akademie	Welcome - Kinderturn-Sonntag	BTFB Turnzentrum
30.04.-01.05.	BTFB-BTJ	Vorführ- und Showbereich (TuJu-Stars, Rendezvous der Besten, It´s	Gretel-Bergmann-Sporthalle
29.-30.04.	BTFB-GTm leistungsorientiert	Juniors-Team Cup	große Halle - Sportforum
30.04	BTFB-TGW-TGM	Generationspokal	GutsMuths
Mai			
04.05.-05.05.	Bundesfinale JTFO		
07.-08.05.	BTFB GTw	Finale BTL5 / 3. WK LL P5	Gretel-Bergmann-Halle
08.05	BTFB GTm	Liga	Gretel-Bergmann-Halle
07.05	BTFB GTw leistungsorientiert	Berliner Meisterschaften AK 9 - 16+	Frauenturnhalle
14.05	BTFB Orientierungslauf	10. Potsdam-MTBO	
15.05	BTFB Orientierungslauf	10. 20-Seen-MTBO	
15.05	BTFB Kinderturnen		Woelckpromenade
15.05	BTFB Schwimmen/Mehrkämpfe	BMKM	Schwimmbad Gropiusstadt
(14.05) 15.05.	BTFB Mehrkämpfe	BMKM (Turnen und LA)	Gretel-Bergmann-Halle + Stadion Wilmersdorf/Be-
12.-15.05.	BTFB GTw leistungsorientiert	Bärchenpokal	Gretel-Bergmann-Sporthalle
20.-22.05.			
21.-22.05.	BTFB GTw	3. WK BTL 1-4	Gretel-Bergmann-Halle
21.05	BTFB RSG	BM Gruppen LK/WK	Olympiapark
	Ferien 27.05.-07.06.		
28.05	BTFB leistungs. GTw	Berliner Meisterschaften AK 6 - 8	Frauenturnhalle

Datum	Fachgebiet	Bezeichnung	Ort
Juni			
05.06	BTFB Rhönrad	Sommer Cup	Turnhalle GS Hans-Fallada
12.06	BTFB Schwimmen	TeamCup / Jugend-TeamCup	Finkensteinallee? Bad Spandau Süd?
19.06	BTFB Orientierungslauf	BBM Lang	
23.06.-26.06.	BTFB-Finals	Finals Gerätturnen, RSG, Trampolinturnen	Max-Schmeling Halle
26.06	BTFB-TGW-TGM	Berliner Meisterschaften	Siemensstadt oder Schöneberger TH und
26.06	BTFB GTm leistungsorientiert	Kinder-Meisterschaft	Männerturnhalle Komplex Hohenschönhausen
26.06	BTFB Mehrkämpfe	Kindermehrkampftag	SC Siemensstadt + Polizei Ruhleben
Juli			
02.-03.07.	BTFB GTw leistungsorientiert	Nordostdeutsche Meisterschaften	Gretel-Bergmann-Halle
02.07	BTFB-Freizeitsport	Bewegungshorizonte - BTFB-Forum	Gretel-Bergmann-Halle
02.07	BTFB RSG	BM Einzel/Gruppen KKL	Paul-Heyse-Straße
	Ferien 7.7.-19.8.		
August			
27.08	BTFB Orientierungslauf	14. Otto-Spahn-OL	
27.-28.08.	BTFB Rhönrad	Kombilehrgang II	Turnhalle GS Hans-Fallada
28.08	BTFB Orientierungslauf	Löcknitz-OL	
September			
17.09	BTFB Orientierungslauf	MTBO-Challenge	
17.-18.09.	BTFB RSG	BM Athletik/Technik	Olympiapark
23.09.-25.09.	BTFB-BTJ	Klausurtagung und Seminarfahrt für das Veranstaltungsteam	Ahlbeck
24.-25.09.	BTFB GTw	Pokal LK3 (mit Gerätfinals)	Gretel-Bergmann-Halle
Oktober			
08.10	BTFB GTm leistungsorientiert	BTB-Pokal	Männerturnhalle Komplex Hohenschönhausen
09.10	BTFB Rhönrad	Berlin Pokal	Turnhalle GS Hans-Fallada
11.-13.10.	BTFB- Akademie	11.-13.10. Turnen in der Schule, 14.10., Turnen in der Kita	Max-Schmeling Halle
15.10	BTFB Sportakrobatik	Berlinpokal	Paul-Heyse-Straße
15.10	BTFB Orientierungslauf	BBM Mittel	
15.-16.10.	BTFB GTw	BMM	Gretel-Bergmann-Halle
15.-16.10.	BTFB GTm	Pokalturnen	Gretel-Bergmann-Halle
	Ferien 24.10.-4.11.		
November			
05.-06.11.	BTFB GTw leistungsorientiert	Herbstcup	Frauenturnhalle
12.11	BTFB Orientierungslauf	31. Nebel-Cup, Nacht OL	
13.11	BTFB Orientierungslauf	31. Nebel-Cup Tag-OL	
19.-20.11.	BTFB TeamGym	Berlin Open	Gretel-Bergmann-Halle
19.11	BTFB Orientierungslauf	47. Teufelsee-OL	
20.11	BTFB Rhönrad	Schnupperwettkampf	Turnhalle GS Hans-Fallada
20.11	BTFB Schwimmen	Anfängerwettkampf	Finkensteinallee? Bad Spandau Süd?
25.-27.11.	BTFB-Akademie	Sportkongress in Kienbaum	Kienbaum
26.-27.11.	BTFB GTm	Besten Wettkämpfe	Gretel-Bergmann-Halle
26.-27.11.	BTFB GTw	Pokal LK4	Gretel-Bergmann-Halle
Dezember			
10.12	BTFB GTm leistungsorientiert	Nikolauspokal	Männerturnhalle Komplex Hohenschönhausen
11.12	BTFB Orientierungslauf	Kristall-Cup /23, 1. Lauf	

Legende

AK Altersklassen
B/BM Berlin-Brandenburgische Meisterschaften
BM Berliner Meisterschaften
BTL Berliner Turnliga
DTJ Deutsche Turnerjugend
GT Gerätturnen
GTm Gerätturnen männlich
GTw Gerätturnen weiblich
JFL Jugend Frauen Liga
LK Leistungsklasse
LL Landesliga
SH Sporthalle
MTB Veranstaltung des MTB
RSG Rhythmische Sportgymnastik
SL Sichtungslehrgang
TGM Turnergruppenmeisterschaft
TGW Turnergruppenwettkampf
TL Trainingslehrgang
TTS Turntalentschule
WK Wettkampf

Herausgeber:
Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e. V.
Vorarlberger Damm 39,
12157 Berlin,

T.: 030 7879450,
Fax: 030 78794520
info@btfb.de
www.btfb.de

Redaktion: Jurij Robel, Nicole Greßner, Katrin Fuhrmeister-Jabbour
Fotos: BTFB, DTB, privat
Gestaltung u. Repro: Norbert Haftka
Druck: Das Druckteam Berlin

Erscheinungsweise: 6-mal jährlich
Bezugsgebühr: 25,00 Euro jährlich
Es gilt die Anzeigenpreisliste Januar 2015.

Mit Namen gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bundes bzw. der Redaktion wieder. Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte gibt es keinen Anspruch auf Veröffentlichung.
Das Kürzen von Artikeln liegt im Ermessen der Redaktion.

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C118112

FÜR DIE UMWELT
Das TurnMagazin Berlin wird in Berlin auf FSC®-zertifiziertem Papier aus verantwortungsvollen Quellen gedruckt.

pedalo®

seit 1963

Nachhaltige Lebensfreude und einzigartige Bewegungserlebnisse aus Holz.

pedalo®

Pedalo steht für Entwicklung, Herstellung, Vertrieb & Trainingskonzepte

Made in Germany

vielseitig einsetzbar
nachhaltig & langlebig
mobil & erweiterbar

GYM AKADEMIE BERLIN-BRANDENBURG

BTFB BERLINER TURN- UND FREIZEITSPORT-BUND

ANMELDUNG FÜR KURSE

Berliner Turn- und
Freizeitsport-Bund
Vorarlberger Damm 39

12157 Berlin

Fax: 030 7879 4533

Online buchen unter
https://kursbuchung.btfb.de

Kurstitel

BTFB
Kurs-Nr.

Name

Vorname

Geburtsdatum (Pflichtfeld bei Ausbildungen)

Gym Card-Nummer

Strasse / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefon

E-Mailadresse

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den BTFB (Gläubiger-ID DE22ZZZ00000319479), einmalig eine Zahlung von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem BTFB auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Lastschrift erfolgt zeitnah zum Meldeschluss. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen – zu finden auf Seite 4 des Akademieprogramms – akzeptiere ich.
Mit meiner Buchung willige ich in die Verarbeitung meiner Daten ein.

BITTE BEACHTEN: Die Einladungen zu den Kursen versenden wir nach Meldeschluss nicht mehr per Brief, sondern via E-Mail. Bitte geben Sie eine Mailadresse an, unter der wir Sie auch sicher erreichen.

Kosten

Verein / Stempel

D E

IBAN (zu finden auf Ihrem Kontoauszug)

Name der Bank

Kontoinhaber

Datum / Unterschrift

SETZEN SIE
KURS AUF
GESUNDHEIT!
Wenn mich eine Krankenkasse mit bis zu 400 Euro im Jahr für Gesundheitskurse und Aktivreisen unterstützt, dann ist es: meine-krankenkasse.de
meine-krankenkasse.de
BKK·VBU
Wir sind für Sie da.
7 x in Berlin und Brandenburg
030 726122087
andreas.zink@bkk-vbu.de
facebook.com/bkk.vbu

Teilnahme ab 18! Glücksspiel kann süchtig machen. Infotelefon BZgA: 0800 137 27 00

THE EUROPEAN LOTTERIES
FOR THE BENEFIT OF SOCIETY

LOTTO®
Berlin Zum Glück Berliner.

www.lotto-berlin.de
#zumglückberliner