

BTFB 307

Kinderturn-Sonntag 2022

Termin: Sonntag, 24. April 2022
Zeit: 09.45 – 17.00 Uhr
Ort: BTFB,
Vorarlberger Damm 39,
12157 Berlin
Kosten: 55,00 €
Gymcard-Preis: 40,00 €
LE: 8
Meldeschluss: 10. April 2022

ZEITPLANUNG UND PROGRAMM

9.45 Uhr
Eröffnung

10.00–11.30 Uhr
WS 11 - Gewaltprävention im Kleinkindalter

Sascha Splettstößer

In Theorie und Praxis wollen wir uns eines Themas annehmen, das in unserer Gesellschaft zunehmend an Bedeutung gewinnt und bei dem auch die Kleinsten nicht verschont werden.

WS 12 - Moves am Boden & Balken

Marlies Marktscheffel

Vielfältige Bewegungsvariationen wie Gehen, Drehen, Laufen Springen, Rollen am Boden und Balken fördern die Bewegungssicherheit...let's move!

11.45–13.15 Uhr

WS 21 - Kooperative Spiele

Sascha Splettstößer

Kooperative Spiele vermitteln Kindern faires Verhalten und verantwortungsvollen Umgang auf spielerische Art und bringen viel Spaß. Zusätzlich werden Werte wie Hilfsbereitschaft, Vertrauen und Toleranz geschult und Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit gefördert.

WS 22 - Stützen, Klimmen, Schwingen

Marlies Marktscheffel

Hier werden auf spielerischem Weg Übungen vorgestellt, mit denen die Voraussetzungen für das Erlernen turnerischer Elemente an den verschiedenen Geräten geschaffen werden.



13.45–15.15 Uhr

WS 31 - Flinke Hände - Flinke Füße

Kathrin Bischoff

Laufspiele und Fußgymnastik, Fingerspiele und Radschlagen – mit Händen und Füßen lässt sich eine Menge anstellen. Wir probieren aus und sammeln Ideen. Auspowern, Koordination und Gehirntraining passieren quasi nebenbei.

WS 32 – Handstand ... ein Evergreen

Mirko Gleisberg

Egal an welchem Gerät, der Handstand ist überall vertreten. Stellt sich die Frage, warum er häufig so stiefmütterlich behandelt wird. In diesem Kurs zeigen wir auf, wie ein Handstand erlernt werden kann und gehen darauf ein, warum er so wichtig ist.

15.30–17.00 Uhr

WS 41 – Vom Chaos zur Ruhe

Kathrin Bischoff

Action und Aufmerksamkeit, bewegen und zuhören, austoben und lernen - wie kann

man diese Gegensätze verbinden? Hier werden viele Spielformen zum Auspowern vorgestellt und natürlich ausprobiert. Aber auch für den Weg zu Konzentration und Zuhören gibt es Aufgabenstellungen, Spielformen und Klatschverse zum Mitmachen (Hinweis: dieses Thema wird in einem Kurs am 12. Juni noch vertieft dargestellt).

WS 42 – Lernmethodik im Breiten- und Leistungssport

Mirko Gleisberg

Gibt es beim Erlernen von Elementen (z.B. Salto) zwischen Breiten- und Leistungssport Unterschiede? Wenn ja, welche? Das wollen wir in diesem Kurs, mit praktischen Beispielen, gemeinsam erarbeiten. Das Ergebnis wird vielleicht überraschen.

Meldungen: <https://kursbuchung.btfb.de>

Hinweis:

Bitte bei der Meldung Nummer oder Titel der Wunsch-Workshops angeben