

Berliner Bärenpokal - Gerätturnen männlich 2023



Athletische Tests AK 5

AK	Name	Vorname	Verein	Komplex I				Komplex II		Komplex III				Komplex IV				Komplex V				SUMME	Rang					
				1	2	3	Komplex I Beweglichkeit passiv	4	Komplex II Beweglichkeit aktiv	5		6		Komplex III Krafthalten		7	8	Komplex IV Handstände		9				10		Komplex V Allgemeine Kondi		
				Brücke [Pkt.]	Rumpfbeuge geschlossen [Pkt.]	Rumpfbeuge gegrätscht [Pkt.]		Langsitz an der Wand [Pkt.]		Winkelstütz [Sek.]	[Pkt.]	Klimmzüge [Anzahl]	[Pkt.]		Handstand an der Wand [Pkt.]	Kopfstand [Pkt.]			Sprint [Sek.]	[Pkt.]	Standweit [m]	[Pkt.]						
5	Gladow	Nikita	Sportclub Berlin e.V.	6	10	8	24	10	10	15	10	5	7	17	10	1	11			4,75	10	1,41	10	20	82	1.		

Berliner Bärenpokal
Stand: 25.03.2023 16:00 Uhr