



KINDERTURNEN

Januar

BTFB 301

KINDERTURN-WELCOME 2018!

8 Workshops – 8 Themen – 4 Dozenten – 2 Zeitschienen

Wir starten mit Euch in Berlin Mitte zu einem Kinderturn-Welcome in das neue Jahr!

9.45 Uhr **Eröffnung**

10.00–11.30 Uhr

WS 11- Kinderyoga – Melanie Zimmermann

Kinderyoga ist spielerisch, entspannt und macht einfach Spaß! Lieder, Gedichte und Kinderyogaspiele helfen dabei aus der Bewegung in die Ruhe zu kommen.

WS 12 - Verschiedene Ideen zum Aufwärmen – Marlies Marktscheffel

Bevor es richtig los geht und in den Augen der Kinder geturnt wird, heißt es sich aufzuwärmen. Mit und ohne Material werden verschiedene Formen des Aufwärmens ausprobiert.

11.45–13.15 Uhr

WS 21 - Massage und Entspannung – Melanie Zimmermann

Bewegte und liegende Entspannung wollen

wir in diesem Workshop auf verschiedene Wege kennenlernen. Gedichte, Geschichten, Tanzend und auch spielerisch. Spaß und Entspannung ist auf jedem Weg das Ziel.

WS 22 - Einstieg in das Reckturnen – Marlies Marktscheffel

Spielerischer Umgang mit und an der Reckstange heißt es in diesem Workshop. Bevor es mit kleinen Übungen am Reck weiter geht.

13.45–15.15 Uhr

WS 31 - Schwämme, Moosgummifüße & Co - Katja Tietz

In diesem Kurs werden kreative Bewegungs-ideen mit verschiedenen Alltagsmaterialien und Kleingeräten vorgestellt, die den Kindern individuelles Erfahren und Experimentieren ermöglichen.

WS 32 – Basics für das Springen – Rudi Päckert

Ohne Prellsprung ist kein Springen möglich, doch wie man diesen erlernt, das ist hier das Thema. Wir behandeln auch das Abspringen vom Sprungbrett und einfachste Sprünge am und über ein Sprunggerät.

15.30–17.00 Uhr

WS 41 - Memory- und Lottospiele in Bewegung - Katja Tietz

Wir probieren gemeinsam verschiedene Me-

mory- und Lottospieleformen aus, die sich mit nur wenigen Materialien und Geräten umsetzen lassen und trotzdem abwechslungsreiche Bewegungsangebote ermöglichen.

WS 42 – Basics für den Handstand – Rudi Päckert

Die Kinder lernen, wie man selbst auf den Händen steht. Wir zeigen viele kräftigende Vorübungen, bis hin zum richtigen Stemmschritt und dem Aufschwingen in den flüchtigen Handstütz.

Termin: 13. Januar 2018

Zeit: 09.45–17.00 Uhr

Ort: Anne-Frank-Grundschule, Paulstr. 20c, Berlin Mitte

Kosten: 45,00 €, Gymcard-Preis: 30,00 €

LE: 8

Meldeschluss: 01. Januar 2018 (die Einladungen werden am 03. Januar 2018 versendet)

Bitte bei der Meldung die 4 Nummern oder Titel der Wunschworkshops angeben.

Anmerkung: Ihnen fehlen noch 8 Lerneinheiten, um Ihre 2017 auslaufende Kinderturnlizenz zu verlängern – bei unserem Kinderturn-Welcome können Sie dies noch tun. Bringen Sie Ihre Lizenz und die Bescheinigungen bisher absolvierter Kurse am besten zum Event mit!

Februar
BTFB 302
Psychomotorisch-orientierte Kinderturnangebote (nicht nur) für Kinder mit ADHS

Bewegungshungrige Kinder können uns auch in der Turnhalle vor große Herausforderungen stellen, egal ob sie nun ein diagnostiziertes ADHS haben oder nicht. Die Diagnose ist auch nicht unsere Aufgabe, aber ein Verständnis dafür, wie diese Kinder lernen und was sie brauchen, kann hilfreich im alltäglichen Umgang mit ihnen sein. Daher hat das Seminar sowohl Theorie- als auch Praxisanteile. Variierbare psychomotorische Angebote ermöglichen die Förderung der Basiskompetenzen aus den Bereichen Ich-, Material- und Sozialerfahrung. Die Inhalte richten sich schwerpunktmäßig an Kinder im Alter von 4-9 Jahren.

Dieses 2-tägige Seminar wendet sich sowohl an Erzieher/-innen als auch Übungsleiter/-innen und wird mit 16 LE zur Verlängerung der 2. Lizenzstufe „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“ anerkannt.

Termine: 24. Februar 2018/17. März 2018

Zeit: jeweils 10.00–16.30

Ort: Ev. Dorotheen-Kita,
Waldsassener Str. 9, 12279 Berlin

Kosten: 72,00 €, Gymcard-Preis: 48,00 €

LE: 16

Dozentin: Katja Tietz

Meldeschluss: 05. Februar 2018

März
BTFB 303
LIZENZAUSBILDUNG Kinderturnen

Mit dieser Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe möchten wir erstmals die vielfach geäußerten Wünsche der Vereine sowohl im Bereich Eltern-Kind-Kleinkinderturnen, wie auch der Zielgruppe der Grundschul Kinder in einer Ausbildung bedienen. Der Schwerpunkt wird auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter/-innen gelegt. Dementsprechend werden folgende Ziele formuliert:

Die Übungsleiter/-innen sollen Inhalte des Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Kinderturnens kennenlernen, analysieren und begründen können. Sie sollen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten im Freizeit- und Breitensport erwerben.

Sie sollen Bewegungsangebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten können. Sie sollen organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Freizeit- und Breitensports kennenlernen und in Bewegungsangebote umsetzen. Im Besonderen bedeutet dies, dass die Übungsleiter/-innen durch ihre Ausbildung in der Lage sein sollten: Die Bedeutung der motorischen Entwicklungsförderung für die kognitive, soziale, emotionale

und personale Entwicklung des Kindes zu kennen und zu nutzen, - die Entfaltung der elementaren Bewegungsfähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten individuell zu fördern, - sportliche, spielerische und gestalterische Bewegungshandlungen anzubieten und -erste Kenntnisse des Körper- und Bewegungsbewusstseins zu vermitteln.

Für die Übungsleiter/-innen bedeutet dies, sich der Bedeutung ihrer Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder bewusst zu werden, die Aufgabe als Bewegungsanwalt für Kinder anzunehmen und sich ihrer Sozialkompetenz bewusst zu werden und diese gezielt einzusetzen

Termine Grundkurse:

10./11. März 2018

17./18. März 2018

14./15. April 2018

21./22. April 2018

Termine Aufbaukurse:

05./06. Mai 2018

26./27. Mai 2018

02./03. Juni 2018

08./09. Juni 2018

16./17. Juni 2018 (Lehrproben)

Zeiten: Samstag/Sonntag ganztags

wochentags ab 18.00 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin und/oder andere (Viktoria Mitte in der Ruppiner Str. 47,
10119 Berlin / Berlin Gropiusstadt)

Kosten: 420,00 €, Gymcard-Preis: 280,00 €
(es gilt auch die Vereins-Gymcard)

LE: 130

Dozenten: Marlies Marktscheffel &
BTFB-Dozententeam

Meldeschluss: 20. Februar 2018

April
BTFB 304
TrainerassistentIn Kinder- und Jugendturnen (Gruppenhelfer-Lehrgang)

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13-16 jährigen Helfer/-innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainiert werden. Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (Stützen, Springen, Rollen...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, Entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m. Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (030 7879 4518 / akademie@btfb.de).

Termin: 07./08. April 2018

14./15. April 2018

21./22. April 2018

Zeiten: für die ersten 5 Termine
jeweils 10.00 – 16.00 Uhr
22. April 14.00-18.00 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin

Kosten: Gymcardpreis: 90,00 €
(es gilt die Vereins-Gymcard)

LE: 45

Dozentin: Katrin Einofski u.a.

Meldeschluss: 15. März 2018

BTFB 305
Die Turn- und Sportabzeichen von DOSB & DTB part III - Das neue Kinderturnabzeichen

Hier wird das neue Kinderturnabzeichen präsentiert, das 2017 erstmalig vorgestellt wurde.

Termin: 29. April 2018

Zeit: 10.00–13.00 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin

Kosten: 18,00 €, Gymcard-Preis: 12,00 €

LE: 4

Dozentin: Ina Tetzner

Meldeschluss: 10. April 2018

Juni

BTFB 306
Rangeln und Raufen

Kinder im Kindergarten- & Vorschulalter rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Erzieher wissen oft nicht damit umzugehen.

Könnten sich Kinder verletzen?

Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!

Termin: 23. Juni 2018

Zeit: 10.00–13.00 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin

Kosten: 21,00 €, Gymcard-Preis: 14,00 €

LE: 4

Dozent: Sascha Spletstößer

Meldeschluss: 01. Juni 2018

BTFB 307

Kooperative Spiele

Faires Verhalten und verantwortungsvoller Umgang miteinander – zwei enorm wichtige Eigenschaften im Sport und im gesamten Kitaalltag.

Kooperative Spiele vermitteln Kindern diese auf spielerische Art und bringen viel Spaß. Zusätzlich werden wesentliche Werte wie Hilfsbereitschaft, Vertrauen und Toleranz geschult und Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit gefördert.

In diesem Kurs werden Sie geeignete Spiele kennenlernen.

Termin: 23. Juni 2018

Zeit: 13.30–16.30 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin

Kosten: 21,00 €, Gymcard-Preis: 14,00 €

LE: 4

Dozent: Sascha Spletstößer

Meldeschluss: 01. Juni 2018

September

MTB 308

Fachlehrgang Turnen - Profil Übungsleiter-C Kinderturnen

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C Kinderturnen ist die zielgruppenspezifische Ausbildung im Bereich Kinderturnen und befähigt nach erfolgreichem Abschluss zur selbstständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Kinderturnstunden unter Berücksichtigung turnspezifischer und sportartübergreifender Aspekte.

Lehrgangsschwerpunkte: Inhalte des Kinderturnens und des Freizeitsports, breitgefächerte Methodenkompetenz,

verknüpft mit vielen Praxisideen; Erläuterung der Besonderheiten der Zielgruppe; Motivationshilfen für den alltäglichen Trainingsbetrieb; organisatorische Aspekte im Verein; aktuelle Trends, Entwicklungen und vieles mehr.

Teilnahmevoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang des MTB.

Termine: Teil 1: 01./02. September 2018

Teil 2: 06./07. Oktober 2018

Teil 3: 17./18. November 2018

Teil 4: 01./02. Dezember 2018

Zeit: 09.00–ca. 21.00 Uhr/
09.00–ca. 15.00 Uhr

Ort: Strausberg - SEP

Kosten: Gymcard-Inhaber 200,00 €

LTV-Mitglied 240,00 €

Externe 400,00 € (jeweils zzgl.

Übernachtung und Verpflegung)

LE: 80

Dozenten: MTJ-Referententeam

Meldeschluss: 01. August 2018

(Die Meldung erfolgt über das GymNet.)

MTB 309

Fachlehrgang Turnen - Profil Übungsleiter-C Eltern-Kind-Turnen

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C Eltern-Kind-Turnen ist die zielgruppenspezifische Ausbildung im Bereich Kinderturnen für die kleinsten Turner/innen und befähigt nach erfolgreichem Abschluss zur selbstständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Eltern-Kind-Turnstunden unter Berücksichtigung turnspezifischer und sportartübergreifender Aspekte für diese spezielle Zielgruppe. Lehrgangsschwerpunkte: Inhalte des Kinderturnens und des Freizeitsports, breitgefächerte Methodenkompetenz, verknüpft mit vielen Praxisideen; Erläuterung der Besonderheiten der Zielgruppe; Motivationshilfen für den alltäglichen Trainingsbetrieb; organisatorische Aspekte im Verein; aktuelle Trends, Entwicklungen und vieles mehr.

Teilnahmevoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang des MTB.

Termine: Teil 1: 01./02. September 2018

Teil 2: 06./07. Oktober 2018

Teil 3: 17.-18. November 2018

Teil 4: 01./02. Dezember 2018

Zeit: 09.00–ca. 21.00 Uhr/
09.00–ca. 15.00 Uhr

Ort: Strausberg - SEP

Kosten: Gymcard-Inhaber 200,00 €

LTV-Mitglied: 240,00 €

Externe 400,00 € (jeweils zzgl.
Übernachtung und Verpflegung)

LE: 80

Dozenten: MTJ-Referententeam

Meldeschluss: 01. August 2018

(Die Meldung erfolgt über das GymNet.)

BTFB 310

Minitrampolin im Kinderturnen – Chancen und Risiken

Das kleine Tramp ist mit Sicherheit eines der attraktivsten Turngeräte für Kinder – potenziert es doch die eigene Kraft beim Hüpfen und Springen. Wie geht man damit so um, dass in der Turnstunde dabei sowohl Spaß, wie auch gesundheitliche Aspekte und der Unfallschutz nicht zu kurz kommen? Wie sichere ich die Kiddies so ab, dass keiner sich weh tut? Ab welchem Alter ist das Hüpfen auf der sehr instabilen Unterlage für das noch unausgereifte Haltungs- und Bewegungssystem der Kinder sinnvoll – wann ev. noch schädlich? Welche turnerischen Elemente können ab wann unbedenklich ausprobiert werden. Dies und mehr erfahrt Ihr in diesem Tageskurs.

Termin: 23. September 2018

Zeit: 10.00–16.30 Uhr

Ort: Turnhalle Fraenkelufer,
10999 Berlin (Kreuzberg)

Kosten: 36,00 €, Gymcard-Preis: 24,00 €

LE: 8

Dozentin: Ina Tetzner

Meldeschluss: 01. September 2018



Dezember

BTFB 311

Wir machen Entspannung

Im Zeitalter von neuen Medien klagen immer mehr Erzieher, Lehrer und Eltern über Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen sowie mangelnde Phantasie bei Kindern. Dabei fehlt vielen Kindern im normalen Tagesablauf die Gelegenheit ohne Leistungsdruck mal die Seele baumeln lassen, sich selbst in Ruhe und Stille zu erleben, oder den eigenen Körper und die Kreativität wieder zu entdecken. In dem Tagesseminar lernen wir auf spielerische und angenehme Weise verschiedene Entspannungsverfahren kennen und nutzen. Unter anderem erfahren wir, wo der Unterschied zwischen positivem und negativem Stress liegt, und wie wir mit beiden umgehen (können). Entspannung ist die Technik, Entspannung ist das Ziel.

Folgende Inhalte sind in unserem Workshop zu erwarten: Kennenlernen der (Ent-)Spannungskurve, Achtsamkeitsübungen, Einbezug von Geräten wie Massagebällen, Tüchern unter anderem, Umgang mit „Störern“ (Menschen, Geräusche, Gerüche etc.).

Zielgruppe sind neben Übungsleitern des Kinderturnens auch Pädagogische Mitarbeiter/-innen aus Sportvereinen, Schulen sowie der offenen Arbeit mit Kindern im Kita- und Grundschulalter.

Termin: 02. Dezember 2018

Zeiten: 10.00–16.30 Uhr

Ort: BTFB, Voralberger Damm 39,
12157 Berlin

Kosten: 36,00 € Gymcard-Preis: 24,00 €

LE: 8

Dozentin: Steffi Isidorczyk

Meldeschluss: 15. November 2018