



# Kinderturn-Welcome 2021

## KINDERTURNEN

### Januar

#### BTFB 301

##### Kinderturnen Inklusiv

Das deutschlandweite Projekt „Regionalliga Inklusion“ ist ein Teilprojekt der Offensive Kinderturnen und hat zum Ziel, allen Kindern die Möglichkeit zu geben, sich gemeinsam zu bewegen und zu spielen. Im ersten Teil des Inklusions-Wochenendes erarbeiten wir gemeinsam Lösungswege sowie detaillierte Unterstützungs- und Umsetzungsmöglichkeiten, um ein inklusives Kinderturnangebot in Ihrem Verein erfolgreich aufzubauen. Das Projekt Regionalliga Inklusion wird im Detail vorgestellt. Themen sind dabei u.a.: Kann ich unsere ÜbungsleiterInnen auch weiterbilden lassen? Brauchen wir spezielle Sporträume oder Geräte? Wie sieht es mit der Barrierefreiheit aus? Im zweiten größeren Teil geht es um die praktische Umsetzung im Übungsbetrieb. Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können? Welche Kinder können dieses Angebot wahrnehmen? Diese und weitere Fragen werden in Kooperation mit den Kompetenzen von Pfeffersport e.V. beantwortet sowie großartige Einblicke von einem Experten in eigener Sache geboten.

Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Andersseins“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen. Zusammengefasst geht es darum, den Übungsbetrieb für alle Mitglieder der Gruppe vorzubereiten und erfolgreich durchzuführen. Dafür liefert dieser Kurs eine Menge Know-how in Theorie und Praxis!

**Termin:** 9. / 10. Januar 2021  
**Zeit:** jeweils 10.00–16.30 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin  
**Kosten:** 40,00 €  
**LE:** 16  
**Dozent/in:** Ina Tetzner, Pascal Vergin  
**Meldeschluss:** 1. Januar 2021

#### BTFB 302

##### Kinderschutz im Sport

Der Einstiegsworkshop soll den Teilnehmenden Fachwissen über den Kinderschutz und sexualisierte Gewalt im Sport vermitteln. Handlungssicherheit und Rollenklarheit sowie das Wissen um sexualisierte Gewalt mittels digitaler Medien und Krisenintervention in der Verbands-/Vereinsarbeit sind das Ziel. Dieser Workshop wird am 15./16. Januar 2021 online angeboten.

(Voraussetzung zur Teilnahme sind ein PC/Laptop mit Mikrofon, Webcam, Lautsprechern, eine stabile Internetverbindung und eine aktuelle Browservariante von Chrome oder Firefox).

**Termin:** 15. / 16. Januar 2021  
**Zeit:** Freitag, 17.00–20.00 Uhr  
 Samstag, 10.00–17.00 Uhr  
**Ort:** online  
**Kosten:** 50,00 €  
**LE:** 14  
**Dozenten:** Lukas Weber,  
 Knuth Gründer  
**Meldeschluss:** 5. Januar 2021

**BTFB 303**

**Kinderturnen**

10.00–11.30 Uhr

**Reaktionsfähigkeit bei Kleinkindern –  
 Eva Böhme**

Reaktionsfähigkeit ist eine der Fähigkeiten, die im frühesten Kindesalter schon zielgerichtet geschult (trainiert) werden kann. Wir lernen unterschiedliche Signale hierzu kennen und schauen uns entsprechende Übungen in der Praxis an.

11.45–13.15 Uhr

**Bedeutung kleiner Spiele – Eva Böhme**

Das Thema bedarf keiner großen Erklärungen. Neben vielen Praxisbeispielen geht es darum zu zeigen was wir mit einer richtigen Auswahl von kleinen Spielen im Grundschulbereich bewirken können. Auch eventuelle Fehlerquellen wollen wir kennen lernen.

13.45–15.15 Uhr

**Inklusion – Ina Tetzner**

Ihr habt Kinder mit Beeinträchtigungen in Euren Gruppen – dann gibt es hier erste Antworten zu den Fragen: Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können? Welche Kinder können dieses Angebot wahrnehmen?

15.30–17.00 Uhr

**Komm mit in's Regenbogenland –  
 Lernen in Bewegung - Ina Tetzner**

Kinder können sich in der Regel nicht länger als 20 Minuten auf eine Aufgabe fokussieren. Regelmäßige Bewegungspausen helfen dagegen: mal aufstehen, Recken und Strecken und um den Stuhl herum laufen ... Nachgewiesenermaßen wird die Gehirnaktivität und somit die Lernfähigkeit durch Bewegung gesteigert. In diesem Workshop demonstrieren wir Lernen im Zusammenspiel von Bewegung mit Farben, Formen und Zahlen.

**Termin:** Sonntag 17. Januar 2021

**Zeit:** 9.45–17.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 55,00 €

**Gymcardpreis:** 40,00 €

**LE:** 8

**Meldeschluss:** 5. Januar 2021



**BTFB 304**

**Turnen**

10.00–11.30 Uhr

**Vielseitigkeitstraining an Geräten -  
 Marlies Marktscheffel**

Den ganzen Körper von einem Ort zu einem anderen Ort bewegen können und zwar nicht nur auf den Füßen, verlangt Kraft und Beweglichkeit. Mit spielerischen Varianten wird alles ausprobiert.

11.45–13.15 Uhr

**Lust auf Springen - Marlies Marktscheffel**

Laufen, springen landen über oder auf Geräte stehen im Mittelpunkt. Hilfestellung und Technik bei Sprunggrätsche und Sprunghocke werden erklärt und ausprobiert.

13.45–15.15 Uhr

**Anfängertraining im Turnen mit Schwerpunkt Boden – Teil I – Rainer Weishaar**

Wir fangen ganz klein an mit Trainingskonzepten, praktischen Inhalten zur vielseitigen Ausbildung von motorischen Fähigkeiten und zur Vorbereitung auf das spezifische Training im Gerätturnen ... speziell am Boden geht es um Grundlagen: Rollen, Handstände, Räder ...

15.30–17.00 Uhr

**Anfängertraining im Turnen mit Schwerpunkt Boden – Teil II – Rainer Weishaar**

**Termin:** Sonntag 17. Januar 2021

**Zeit:** 9.45 – 17.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

**Kosten:** 55,00 €

**Gymcardpreis:** 40,00 €

**LE:** 8

**Meldeschluss:** 5. Januar 2021

Bitte online anmelden  
 unter:

[kursbuchung.btfb.de](https://kursbuchung.btfb.de)