



# Offensive Kinderturnen

## KINDERTURNEN

Januar

### KITU 2019

#### Kinderturn-Welcome 2019

**Termin:** Sonntag, 20. Januar 2019

**Zeit:** 9.45 – 17.00 Uhr

**Ort:** Anne-Frank-Grundschule,  
Paulstraße 20c; Berlin Mitte

**Kosten:** 55,00 €

**Gymcard-Preis:** 40,00 €

**LE:** 8 LE

**Meldeschluss:** 10. Januar 2019

Anmerkung: Ihnen fehlen noch einige Lerneinheiten, um Ihre 2018 auslaufende Kinderturnlizenz zu verlängern?

Bei unserem Kinderturn-Welcome können Sie dies noch tun.



## ZEITPLANUNG UND PROGRAMM

**9.45 Uhr**

**Eröffnung**

**10.00–11.30 Uhr**

**WS 11- Frühling, Sommer, Herbst und Winter**

*Hella Grundschock*

Wir gehen durch die Jahreszeiten mit kleinen Spielen, Musikvorschlägen und Aufbauten für abwechslungsreiche Sportstunden.

**WS 12 - Schaukeln und Balancieren**

*Marlies Marktscheffel*

Schwünge an den Ringen und Gleichgewichtsschulung auf dem Balken...turnerische Basics für alle Altersgruppen bringen viel Spaß.

**11.45–13.15 Uhr**

**WS 21 - Psychomotorisches Kinderturnen**

*Hella Grundschock*

Die Förderung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Geschicklichkeit, Ausdauer, Wahrnehmung sowie Sensibilisierung aller Sinne steht im Mittelpunkt dieses Workshops.

**WS 22 - Reck & Barren**

*Marlies Marktscheffel*

Das Schwingen und Stützen sind wichtige Voraussetzungen, um am Barren und Reckturnen zu können.

Auf spielerischem Weg werden Übungen angeboten, um kleine Kunststücke an beiden Geräten zu erlernen.

**13.45–15.15 Uhr**

**WS 31 - Minitrampolin im Kinderturnen**

*Ina Tetzner*

Das Minitrampolin wird hier unter gesundheitlich relevanten Aspekten unter die Lupe genommen - Unfallschutz und Belastungen für Stütz- und Bewegungsapparat stehen im Fokus

**WS 32 - Neue Inputs für das Aufwärmen**

*Rudi Päckert*

Wir zeigen interessante Formen der Erwärmung. Dabei geht es um vielgeschichtete, koordinative Bewegungen zur ganzkörperlichen Entwicklung, geeignet für 6 bis 12 jährige Kinder. Lasst Euch Überraschen!

**15.30–17.00 Uhr**

**WS 41 - Der Sturm pustet mich nicht um**

*Ina Tetzner*

Wir erproben Stundenbilder mit verschiedenen Materialien zur Sinnes- und Bewegungserfahrung, um damit die Gleichgewichtsfähigkeit zu fördern.

**WS 42 - Zehn Basics am Minitramp**

*Rudi Päckert*

Wir stellen die 10 Basis-Sprünge am Minitrampolin vor und schulen deren Techniken wie Absprung, Flugphase und Landung. Das TURN10-Programm des DTB liefert dafür neue Anregungen.



**Meldungen:** <https://kursbuchung.btfb.de>

**Bitte bei der Meldung die 4 Nummern oder Titel der Wunschworkshops angeben.**

## KINDERTURNEN

### Februar

#### BTFB 301

##### LIZENZAUSBILDUNG Übungsleiter C Kinderturnen

Mit dieser Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe wird der Bereich Eltern-Kind-Kleinkinderturnen, wie auch die Zielgruppe der Kinderturn-Übungsleiter in einer Ausbildung bedient. Der Schwerpunkt wird auf die Förderung und Weiterentwicklung der Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz der Übungsleiter/innen gelegt. Dementsprechend werden folgende Ziele formuliert: Die Übungsleiter/innen sollen Inhalte des Eltern-Kind-, Kleinkinder- und Kinderturnens kennenlernen, analysieren und begründen können. Sie sollen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten bei der Gestaltung von Angeboten im Freizeit- und Breitensport erwerben. Sie sollen Bewegungsangebote nach den Bedürfnissen der Zielgruppe planen und anbieten können. Sie sollen organisatorische Voraussetzungen und Bedingungen des Freizeit- und Breitensports kennenlernen und in Bewegungsangebote umsetzen. Im Besonderen bedeutet dies, dass die Übungsleiter/innen durch ihre Ausbildung in der Lage sein sollten: die Bedeutung der motorischen Entwicklungsförderung für die kognitive, soziale, emotionale und personale Entwicklung des Kindes zu kennen und zu nutzen, die Entfaltung der elementaren Bewegungsfähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten individuell zu fördern, sportliche, spielerische und gestalterische Bewegungshandlungen anzubieten und erste Kenntnisse des Körper- und Bewegungsbewusstseins zu vermitteln. Für die Übungsleiter bedeutet dies, sich der Bedeutung ihrer Rolle für die Entwicklung der Kinder bewusst zu werden, die Aufgabe als Bewegungsanwalt für Kinder anzunehmen und sich ihrer Sozialkompetenz bewusst zu werden und diese gezielt einzusetzen.

**Termine:** Grundkurs: 15., 16., 17., 23., 24.02.2019; 8., 9., 10.03. 2019; 22.03. 2019: Prüfung  
Aufbaukurs: 23., 24.03.2019; 6., 7.04.2019; 4., 5., 11., 12.05. 2019; 18. und 19.05.2019: Prüfung

**Zeiten:** sa./so., 10.00 – 16.30 Uhr;  
wochentags, 18.00 – 21.45 Uhr  
**Orte:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin und Turnhalle  
Wutzkyallee 68, 12353 Berlin

**Kosten:** 480,00 €  
**Gymcardpreis:** 320,00 € (es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)  
**LE:** 130  
**Dozenten:** Marlies Marktscheffel &  
BTFB-Dozententeam  
**Meldeschluss:** 1. Februar 2019



### März

#### BTFB 302

##### Psychomotorische Spielangebote und Gruppenspiele für Kitakinder ab 4 Jahre

Knallbunte Alltagsmaterialien, sensomotorische Fühlerlebnisse, Förderung für alle Sinne, all das ist Psychomotorik.

Wie sie gezielt in den Kitaablauf eingebaut werden kann, soll in diesem Workshop gezeigt werden.

Von zur Ruhe gebenden Einheiten bis ganz bewegte Kitaspiele wird alles dabei sein was sie schnell und kostengünstig umgesetzt werden kann.

**Termin:** 24. März 2019  
**Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 30,00 €  
**Gymcardpreis:** 20,00 €  
**LE:** 5  
**Dozentin:** Melanie Zimmermann  
**Meldeschluss:** 5. März 2019

#### BTFB 303

##### Gesünder aufwachsen: Bewegungsspiele rund um die Ernährung

Kinder essen gerne viel Süßes. Doch was richten wir damit bei unseren Kleinsten eigentlich alles an.

Dieser Workshop gibt einen Einblick in die Möglichkeiten gesunde Ernährung in Bewegung zu bringen und im Alltag ganzheitlich zu integrieren.

**Termin:** 31. März 2019  
**Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr  
**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 24,00 €  
**Gymcardpreis:** 16,00 €  
**LE:** 4  
**Dozent:** Tom Eisentraut  
**Meldeschluss:** 10. März 2019

### April

#### MTB 304

##### Das Kinderturn-Abzeichen

Das Kinderturn-Abzeichen ist das „Seepferdchen“ des Turnens.

Es spiegelt die Vielseitigkeit des Turnens für Kinder im Alter von 4 bis 10 Jahren wider.

Das Angebot umfasst insgesamt 60 Übungen aus 10 unterschiedlichen Bereichen mit verschiedenen Fähigkeits- und Fertigungsbereichen, deren Schwierigkeit sich an der altersentsprechenden motorischen Entwicklung von Kindern orientiert.

Das Konzept und die Inhalte sind ganz an den Kindern angepasst, an ihren altersgemäßen Entwicklungsständen und an ihren Wünschen und Interessen – mitmachen ist einfach.

Alle Vereine, die das Kinderturn-Abzeichen in ihrem Verein anbieten möchten, bieten wir hier Informationen zur Ablaufplanung, zu Materialien und zu Werbemöglichkeiten.

**Termin:** 13. April 2019  
**Zeit:** 9.00 – 12.00 Uhr  
**Ort:** Seminarraum des  
TSV Falkensee,  
Scharenbergstr. 15,  
14612 Falkensee

**MTB/GymCard:** 12,00 €  
**Kosten:** 20,00 €  
**LE:** 4  
**Dozent:** MTJ-Team,  
Katrin Fuhrmeister-Jabbour  
**Meldeschluss:** 10. April 2019

**13. FACHTAGUNG  
TURNEN IN  
DER KITA**

**27. September 2019**

Ausschreibung und Anmeldung  
ab 15. Juni 2019

[www.btfb.de](http://www.btfb.de)

**MTB 305**
**Bewegungsspiele für Babys und Kleinkinder**

Babys und Kleinkinder erobern sich über Bewegungs- und Sinneswahrnehmungen die Welt. Tasten, fühlen, ausprobieren, das sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass sich Babys und Kinder in ihrem Körper wohl fühlen.

Übungsleiter in Vereinsgruppen können Babys und Kleinkinder in ihren Entwicklungsphasen begleiten und unterstützen, eine optimale Entwicklung zu nehmen.

Der Kurs richtet sich an interessierte Eltern, Gruppenleiter und Übungsleiter.

Die Teilnahme von Babys und Kindern ist ausdrücklich gewünscht und ist selbstverständlich kostenfrei!

**Termin:** 14. April 2019

**Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Falkensee,  
Scharenbergstr. 15,  
14612 Falkensee

**MTB/GymCard:** 12,00 €

**Kosten:** 20,00 €

**LE:** 4

**Dozent:** Lysann Faber

**Meldeschluss:** 4. April 2019

**Mai**
**BTFB 232/306**
**TrainerassistentIn Kinder- und Jugendturnen**

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13 – 16-jährigen Helfer aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainiert werden.

Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (stützen, springen, rollen...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m. Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (030 7879 4518 / akademie@btfb.de).

**Termine:** 4./5. Mai 2019;

11./12. Mai 2019;

18./19. Mai 2019

**Zeiten:** jeweils 10.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Gymcardpreis:** 112,00 €

(es gilt auch die Mitgliedschaft in einem BTFB-Verein)

**LE:** 45

**Dozenten:** Katrin Einofski u.a.

**Meldeschluss:** 10. April 2019

**August**
**BTFB 307**
**Airtrack im Kinderturnen**

Gemeinsam mit dem BTFB-Partner Airtrack-Factory werden in mehreren Workshops die innovativen Produkte der AirTrack-Factory vorgestellt.

Diesmal zum Thema Kinderturnen. Springen, toben, spielen, einfach Spaß haben, das steht für die meisten Kinder beim Sport im Vordergrund. In dem Workshop wird gezeigt, wie mit den Produkten der Airtrack-Factory genau das erreicht werden kann. Spielerisch turnerische Elemente erlernen, lustige Erwärmungsspiele und einfach drauf losspringen.

Dank der vielseitig einsetzbaren Produkte, können unterschiedlichste Übungen durchgeführt werden.

**Termin:** 17. August 2019

**Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Vorarlberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 15,00 €

**Gymcardpreis:** 10,00 €

**LE:** 4

**Dozenten:** Dozententeam Airtrack

**Meldeschluss:** 1. August 2019


**September**
**BTFB 308**
**Gerätturnen für Kinder**

In diesem Lehrgang können Einsteiger methodisch sinnvoll aufbereitete Übungen für die Basiselemente am Reck (Hüftaufschwung, Hüftumschwung, Unterschwung), Boden (Rolle vorwärts und rückwärts, Handstand, Handstützüberschlag seitwärts) und Sprung erlernen. Hilfestellungen werden ausprobiert.

**Termin:** 7. September 2019

**Zeit:** 10.00 – 16.30 Uhr

**Ort:** Helmholtz-Oberschule,  
Wutzkyallee 68,  
Eingang über Friedrich-Kayßler Weg

**Kosten:** 48,00 €

**Gymcardpreis:** 32,00 €

**LE:** 8

**Dozentin:** Marlies Marktscheffel

**Meldeschluss:** 25. August 2019

**MTB 309**
**LIZENZAUSBILDUNG Profil Übungsleiter-C Kinderturnen (sportpraktischer Teil)**

Die Ausbildung zum Übungsleiter-C Kinderturnen ist die zielgruppenspezifische Ausbildung im Bereich Kinderturnen und befähigt nach erfolgreichem Abschluss zur selbstständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Kinderturnstunden unter Berücksichtigung turnerspezifischer und sportartübergreifender Aspekte.

Teilnahmevoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme am Grundlehrgang des MTB.

Lehrgangsschwerpunkte:

Inhalte des Kinderturnens und des Freizeitsports, breitgefächerte Methodenkompetenz, verknüpft mit vielen Praxisideen;

Erläuterung der Besonderheiten der Zielgruppe; Motivationshilfen für den alltäglichen Trainingsbetrieb; organisatorische Aspekte im Verein; aktuelle Trends, Entwicklungen und vieles mehr

**Termine:** Teil 1: 7./8. September 2019,

Teil 2: 5./6. Oktober 2019

Teil 3: 16./17. November 2019,

Teil 4: 7./8. Dezember 2019

**Zeiten:** Samstag 9.00 – 21.00 Uhr /  
Sonntag 9.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** Sport und Erholungspark  
Strausberg,  
Landhausstr. 16-18,  
15344 Strausberg

**MTB/Gymcard:** 300,00 €

inkl. Übernachtung und Verpflegung

**Kosten:** 600,00 €

inkl. Übernachtung und Verpflegung

**LE:** 80

**Dozenten:** MTJ-Lehrteam

**Meldeschluss:** 16. August 2019

**BTFB 310**
**Erwärmungsformen kindgerecht verpackt**

Hier werden mit verschiedenen Materialien interessante Formen für die Erwärmung ausprobiert.

Weiter geht es mit kleinen Aufgaben an die Schulung von Kraft und Reaktionsschnelligkeit. Wichtige Fähigkeiten für das Turnen.

**Termin:** 8. September 2019

**Zeit:** 10.00 – 14.00 Uhr

**Ort:** Helmholtz-Oberschule  
Wutzkyallee 68,  
Eingang über  
Friedrich-Kayßler Weg

**Kosten:** 30,00 €

**Gymcardpreis:** 20,00 €

**LE:** 5

**Dozentin:** Marlies Marktscheffel

**Meldeschluss:** 20. August 2019



### **BTFB 311**

#### **Kleine Spielideen**

Alle Kinder lieben kleine Spiele im Sport. Sie können zur Erwärmung, für Zwischendurch oder auch als Stundenschwerpunkt eingesetzt werden. Es werden Spielformen für die Kleinen (ab 4 Jahren) bis zu komplexeren Spielen (12 Jahre und älter) besprochen und ausprobiert. Dabei gibt es Spiele ohne Material, die schnell gestartet werden können, und Spiele, die etwas mehr Vorbereitung brauchen, aber viel Spaß machen. Für die älteren Kinder werden Möglichkeiten besprochen, wie diese in Spielabläufe und Regeländerungen eingebunden werden können.

**Termin:** 15. September 2019

**Zeit:** 10.00 – 15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 36,00 €

**Gymcardpreis:** 24,00 €

**LE:** 6

**Dozent:** Nils Stolzenberg

**Meldeschluss:** 25. August 2019

### **MTB 312**

#### **Bewegungsspiele für Babys und Kleinkinder**

Babys und Kleinkinder erobern sich über Bewegungs- und Sinneswahrnehmungen die Welt. Tasten, fühlen, ausprobieren, das sind wichtige Voraussetzungen dafür, dass sich Babys und Kinder in ihrem Körper wohl fühlen. Übungsleiter in Vereinsgruppen können Babys und Kleinkinder in ihren Entwicklungsphasen begleiten und unterstützen, eine optimale Entwicklung zu nehmen. Der Kurs richtet sich an interessierte Eltern, Gruppenleiter und Übungsleiter. Die Teilnahme von Babys und Kindern ist ausdrücklich gewünscht und ist selbstverständlich kostenfrei!

**Termin:** 21. September 2019

**Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Falkensee,  
Scharenbergstr. 15, 14612 Falkensee

**MTB/GymCard:** 12,00 €

**Kosten:** 20,00 €

**LE:** 4

**Dozentin:** Lysann Faber

**Meldeschluss:** 14. September 2019

### **Oktober**

### **BTFB 313**

#### **2. LIZENZSTUFE Gesundheitsförderung im Kinderturnen mit dem Schwerpunkt „Kinder mit Übergewicht und Verhaltensauffälligkeiten“**

Die Klagen über Bewegungs- und Gesundheitsauffälligkeiten von Kindern mehren sich stetig. Insbesondere Angebote für übergewichtige Kinder sowie die Integration von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten werden nachgefragt. Mit den Inhalten des Lehrgangs werden die erforderlichen Kenntnisse vermittelt sowie vielfältige Anregungen für die Praxis gegeben. Eine wichtige Grundlage für integrative Bewegungserziehung bietet der psychomotorische Ansatz sowie die Stärkung der personalen Schutzfaktoren, beides aktuelle Ansätze in der Gesundheitsförderung. Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Teilnahmevoraussetzungen: Zielgruppe sind ÜL des Kindersports sowie Erzieher/innen und Grundschullehrer/innen, Sporttauglichkeit (Einschränkungen möglich), Nachweis einer DOSB-C-Lizenz (Teilnehmer/innen ohne erste Lizenzstufe erhalten ein Zertifikat mit genauen Themenangaben.)

**Termine:** 25., 26. und 27. Oktober 2019,  
22., 23., und 24. November 2019  
6., 7., und 8. Dezember 2019,  
15. Dezember 2019: Prüfung

**Zeiten:** freitags, 18.00 – 21.45 Uhr  
samstags, 10.00 – 17.00  
sonntags, 10.00 – 16.00

**Orte:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin und  
Turnhalle Helmholtz  
Oberschule, Wutzkyallee 68,  
12353 Berlin

**Kosten:** 260,00 €

**Gymcardpreis:** 175,00 €

(gilt auch für Mitgliedsvereine des  
BTFB/LSB Berlin)

**LE:** 70

**Dozentinnen:** Marlies Marktscheffel und  
Melanie Zimmermann

**Meldeschluss:** 1. Oktober 2019

### **November**

### **BTFB 314**

#### **Kinderyoga und erste Gymnastik für Kinder ab 4 Jahre**

Die Kombination aus Gymnastik und Yoga ist perfekt.

In diesem Workshop erlernen die Teilnehmer, wie sie eine komplette Kinderfitness Einheit aus Anspannung und Entspannung zusammenstellen können aber auch, wie Kinderyoga spielerisch als kleine Einheit im Morgenkreis oder zur Begrüßung angeboten werden kann.

**Termin:** 3. November 2019

**Zeit:** 10.00 - 14.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 30,00 €

**Gymcardpreis:** 20,00 €

**LE:** 5

**Dozentin:** Melanie Zimmermann

**Meldeschluss:** 15. Oktober 2019

### **BTFB 315**

#### **Psychomotorik - Entwicklung durch Bewegung**

Die Psychomotorik bietet ein breites Angebot zur ganzheitlichen Förderung von Kindern. Die Förderung findet auf körperlicher Ebene, Motorik und Koordination, sowie auf kognitiver Ebene, Wahrnehmung und Konzentration, statt.

Dies und weitere Aspekte wie das Sozialverhalten in der Gruppe und ein Regelverständnis werden in vielen praktischen Übungen erläutert und diskutiert.

**Termin:** 23. November 2019

**Zeit:** 10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** BTFB, Voralberger Damm 39,  
12157 Berlin

**Kosten:** 36,00 €

**Gymcardpreis:** 24,00 €

**LE:** 6

**Dozent:** Nils Stolzenberg

**Meldeschluss:** 1. November 2019

