

Aktualisierung der Arbeitshilfen und der NE-Liste der LK-Stufen 2019

2019 hat der DTB die Arbeitshilfen wieder mal aktualisiert. Herunterzuladen sind die neuen Arbeitshilfen und die neue NE-Liste von der www.kari-turnen.de Seite.

Es handelt sich hierbei nicht um viele Änderungen, gelegentlich nur um Klarstellungen oder Fehlerkorrektur oder Ergänzungen, die uns nicht wirklich betreffen. Folgende Änderungen sind jedoch erwähnenswert, so dass ich sie euch hier mitteile:

Vorweg: Alle Änderung sind (glücklicherweise) im neuen Dokument rot gekennzeichnet. Zusätzlich gibt es eine **Übersicht auf S. 5**, die alle Seiten, auf denen etwas geändert wurde, auflistet.

Hinweis zur Seitenzählung: Das Titelblatt wird bei den Seitenangaben nicht mitgezählt, so dass man beim Drucken immer eine Seite dazurechnen muss (Drucken von Dokumentseite 5 - beim Drucken S. 6 angeben u.s.w.)

Zusammenfassungen der wichtigen Änderungen zu den **Arbeitshilfen 2019:**

S. 39: **Barren KAs in der LK4** wurden geändert! **KA 2 und 3** sind jetzt nicht mehr eine Umschwungelement vw und eins rw, sondern es müssen nun **zwei unterschiedliche Umschwungelemente** geturnt werden, um beide KAs zu erfüllen - gehen also auch zwei rw: z.B. Umschwung rw. und Sohlwelle rw.

S. 39 Barren, S. 46 Balken und S. 54 Boden: **ab AK 40** muss in der LK3 nur noch eine **NE-Abgang** gezeigt werden, um die KA Abgang zu erfüllen.

S. 46 **Balken KA 2 in der LK4:** Die **gymnastische Drehung muss nun ein Element aus Code oder eine NE sein!** Vorher war sie nur als "einbeinig und mindestens 180°" ausgeschrieben, was ja auch TEs erlaubte. Da in der neuen Liste der NEs nun die halbe Drehung auf einem Bein aufgenommen wurde, ist dies das einzige NE, was als Drehung in der LK4 erlaubt ist.

S. 50 **Balken Angänge:** Dass **alle Angänge als A** eingestuft werden, war ja schon in der vorherigen Version drin. Nun gilt dies in den LK-Stufen **ausnahmslos** für alle Angänge - auch für das in den Stütz springen und Überspreizen in den Reitsitz!

S. 53 **Boden Abgangsdefinition:** Hier ist noch mal klargestellt, was ein Abgang in den LK-Stufen ist: Das letzte akrobatische Element oder ein akrobatisches Element **innerhalb der letzten akrobatischen Verbindung!** Wenn eine z.B. zu Beginn Rondat - Flick-Flack geturnt hat und als letzte akrobatische Verbindung dann Salto vw - Rondat - Flick-Flack turnt, ist Flick-Flack zwar wiederholt und kann daher die KA Abgang nicht erfüllen, aber der Salto vw erfüllt dann als Element innerhalb dieser Verbindung die KA Abgang.

S. 58 **Boden Klarstellung zur KA3 (Salti):** Hier wurde klargestellt, dass in der LK1 auch ein **freies Rad, freies Rondat oder ein freier Überschlag als Salto gilt**, diese KA also erfüllen kann!

Zur neuen **Liste der NEs** habe ich zwei Änderungen gefunden:

Balken: 1/2 Drehung auf einem Bein ist jetzt ein NE (wie oben erwähnt), damit sie für die KA in der LK4 benutzt werden kann. In allen anderen LK-Stufen sind ja Drehungen aus dem Code gefordert. Diese Drehung kann also gerne als NE in der LK 1-3 gezeigt und für den SW berechnet werden, erfüllt aber eben nicht die KA!

Boden: Den Hocksprung mit 1/2 Drehung gibt es nicht mehr!