

KINDERTURNEN

Januar

BTB 301

LIZENZAUSBILDUNG

Eltern-Kind-Kleinkinderturnen

Die Ausbildung gliedert sich in einen Grund- und Aufbaulehrgang und kann nur komplett besucht werden. Der Basiskurs des LSB ist nicht erforderlich und ersetzt auch keine Teile dieser Ausbildung!

Im Grundlehrgang werden vielfältige Bewegungs- und Turnangebote vorgestellt, um so die gesamte Breite des Kinderturnens für 1 ½ - 7 jährige Kinder aufzuzeigen. Integriert sind außerdem die überfachlichen, theoretischen Inhalte, welche Voraussetzung zum Erwerb einer allgemeinen ÜL-Lizenz sind. Schwerpunkte liegen in den Kenntnissen zu Sportpädagogik/-psychologie, Methodik und Didaktik, Recht, Sportmedizin sowie -organisation. Bei allen Themen wird durch eine enge Theorie-Praxis-Verzahnung der Bezug zum Kind gewahrt. Der Grundlehrgang schließt mit einer erwachsenengerechten Theorieprüfung ab.

Im Aufbaulehrgang vertiefen wir die praktische Angebotspalette und berücksichtigen dabei verstärkt auch Angebote für den Kitasport. Inhalte sind u.a. Bewegungsgeschichten, Singen, Tanzen, Spielen, kleine und große Geräte, bewegte Lernangebote sowie psychomotorische und wahrnehmungsfördernde Angebote für das Vorschulalter. Außerdem gehen wir in der Theorie gezielter auf die Planung von Unterrichtsstunden sowie die spezifischen Bedingungen und Anforderungen für das Eltern-Kind-, Kleinkinderturnen sowie den Kitasport ein. Der Aufbaulehrgang schließt mit der Planung



und Durchführung einer Kinderturnstunde ab (Lehrprobe).

Termin:

Grundlehrgang 13.-15. Januar 2017; 21. und 22. Januar 2017, 10. und 12. Februar 18. und 19. Februar – 3. März 2017 (Prüfungen)

Aufbaukurs: 18. und 19. März; 1. und 2.

April; 22. und 23. April; 6. und 7. Mai;

17. und 18. Juni 2017 (Prüfungen)

Zeiten: wochentags: 18.00–22.00 Uhr, samstags: 14.00–20.30, sonntags: 9.00–15.00 Uhr

Ort: Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin, BTB u.a.

Kosten: 375,00 €, Gymcard-Preis: 250,00 € (in dieser Ausbildung gilt auch die Vereins-GymCard)

LE: 125 LE

Dozentinnen: Marlies Marktscheffel, Melanie Zimmermann, Ina Tetzner

Meldeschluss: 05. Januar 2017

ACHTUNG: auf Grund des frühen Beginns der Ausbildung bitten wir um rechtzeitige Meldung und Angabe einer Mailadresse, da wir ggf. Informationen, Einladung und Kursplanung im neuen Jahr per Mail versenden werden.

BTB 303

Erste Spiele in der Halle – Angebote für Kinder ab 3 Jahre

Kunterbunte leicht umsetzbare Spiele für die Halle oder den Garten

Schwerpunkt ist neben dem psychomotorischen Ansatz auch die kostengünstige schnelle Umsetzung.

Wir besprechen die Förderbereiche der einzelnen Spiele und die Umsetzung auch bei altersgemischten Gruppen.

Termin: 11. März 2017

Zeit: 10.00–14.00 Uhr

Ort: BTB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

Kosten: 24,00 €

Gymcardpreis: 16,00 €

LE: 5

Dozentin: Melanie Zimmermann

Meldeschluss: 20. Februar 2017

Mai

BTB 304

Rangeln und Raufen

Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter rangeln und raufen gern miteinander und zwar Jungen wie Mädchen. Eltern und Erzieher wissen oft nicht damit umzugehen. Könnten sich Kinder verletzen? Ist dies Ausdruck von aggressivem Verhalten? Bevor wir solche wichtigen Bestandteile der Sozialisation verbieten, wollen wir in diesem Kurs lernen mit unterschiedlichen Angeboten altersentsprechend mit diesem Thema umzugehen!

Termin: 13. Mai, 10.00–13.00 Uhr

Ort: BTB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

Kosten: 21,00 €, Gymcardpreis: 14,00 €

LE: 4

Dozentin: Sascha Spletstößer

Meldeschluss: 25. April 2017

BTB 305

Kindgerechte Bewegungsschulung im Grundschulalter

Wir zeigen in Theorie und Praxis, welche Übungen und Fähigkeiten in welchem Alter sinnvoll einzusetzen sind. Unabhängig davon, dass man sich mit Kindern mit allen Materialien bewegen kann, geht es letztendlich darum, Fähigkeiten und Übungen entsprechend so anzubieten, dass eine größtmögliche koordinative Verbesserung erzielt werden kann. Wir werden versuchen, Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus und Orientierung anhand von Übungen und kleinen Spielen zu vertiefen. Der Spaß steht hier natürlich im Vordergrund.

Termin: 13. Mai, 13.30–16.30 Uhr

Ort: BTB, Voralberger Damm 39, 12157 Berlin

Kosten: 21,00 €, Gymcardpreis: 14,00 €

LE: 4

Dozentin: Sascha Spletstößer

Meldeschluss: 25. April 2017

September

BTB 230-306

Kinder turnen an Geräten Teil II

In diesem Lehrgang stehen die Klassiker am Reck – von Aufschwung bis Kippaufschwung – auf dem Programm. Hilfestellungen und methodische Aufbauten werden thematisiert und ausprobiert. Weiter geht es dann am Boden mit Überschlagbewegungen.

Termin: 17. September, 10.00–14.00 Uhr

Ort: Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin

Kosten: 23,00 €, Gymcard-Preis: 15,00 €

LE: 5 LE

Dozentin: Marlies Marktscheffel

Meldeschluss: 1. September 2017

März

BTB 215-302

Kinder turnen an Geräten Teil I

In diesem Lehrgang geht es um den Einstieg des Springens, wie laufe ich an, wie springe ich in das Brett und wie wieder hinaus, wie lande ich richtig. Ideen zur Förderung der Sprungkraft und der Steigerung der Anlaufgeschwindigkeit gehören dabei mit zum Programm. Weiter geht es dann am Boden mit Roll- und Handstützbewegungen.

Termin: 5. März 2017

Zeit: 10.00–14.00

Ort: Helmholtz Oberschule, Wutzkyallee 68, 12353 Berlin

Kosten: 23,00 €, Gymcard-Preis: 15,00 €

LE: 5 LE

Dozentin: Marlies Marktscheffel

Meldeschluss: 20. Februar 2017

BTB 307
2. LIZENZSTUFE Gesundheitsförderung im Kinderturnen mit dem Schwerpunkt „Kinder mit Übergewicht und Verhaltensauffälligkeiten“

Die Klagen über Bewegungs- und Gesundheitsauffälligkeiten unserer Kinder mehren sich stetig. Insbesondere Angebote für übergewichtige Kinder sowie die Integration von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten werden nachgefragt. Mit den Inhalten des Lehrgangs werden die erforderlichen Kenntnisse vermittelt sowie vielfältige Anregungen für die Praxis gegeben. Eine wichtige Grundlage für integrative Bewegungserziehung bietet der psychomotorische Ansatz sowie die Stärkung der personalen Schutzfaktoren, beides aktuelle Ansätze in der Gesundheitsförderung. Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Teilnahmevoraussetzungen: Zielgruppe sind ÜL des Kindersports sowie Erzieher/-innen und Grundschullehrer/-innen, Sporttauglichkeit (Einschränkungen möglich), Nachweis einer DOSB-C-Lizenz (Teilnehmer/innen ohne erste Lizenzstufe erhalten ein Zertifikat mit genauen Themenangaben.)

Termin: 15.-17. September 2017 / 22.-24. September 2017 / 13.-15. Oktober 2017 und



18./ 19. November 2017

Zeiten: wochentags: 18.00–22.00 Uhr,
samstags: 14.00–20.30 Uhr,
sonntags: 9.00–15.00 Uhr

Ort: Helmholz Oberschule,
Wutzkyallee 68, 12353 Berlin,
BTB u.a.

Kosten: 160,00 €* / € 240,00 € (* gilt für
Mitgliedsvereine des LSB Berlin)
Gymcard-Preis: 160,00 € (* gilt für Mit-
gliedsvereine des BTB/LSB Berlin)

LE: 70 LE

Dozentinnen: Marlies Marktscheffel,
Melanie Zimmermann

Meldeschluss: 01. September 2017

BTB 308
TrainerassistentIn Kinder- und Jugendturnen (Gruppenhelfer-Lehrgang)

Zielgruppe dieser Ausbildung sind die 13-16jährigen Helfer/innen aus den allgemeinen Kinder- und Jugendturngruppen, die nicht in erster Linie wettkampforientiert trainiert werden. Schwerpunkte sind die Themen: Helfen und Sichern, Geräteaufbauten, Geräte- und Übungslandschaften, Einzelgeräte, einfache turnerische Elemente (Stützen, Springen, Rollen,...), Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen, Kleine Spiele, Gymnastik, Aufwärmen, Entspannen, Rhythmische Sportgymnastik, Trampolinspringen, u.v.a.m.

Altersabweichungen sollten vor der Meldung geklärt werden (030 7879 4518 / akademie@btfb.de).

Termin: 16./17. September;
23./24. September;
7./8. Oktober 2017

Zeit: jeweils 10.00–16.00 Uhr

Ort: BTB, Vorarlberger Damm 39,
12157 Berlin
Gymcard-Preis: 96,00 €
(es gilt die Vereins-Gymcard)

LE: 48

Dozentin: Katrin Einofski u.a.

Meldeschluss: 1. September 2017

TEPPICH CURLING SPIEL, SPORT UND SPASS

JEDER KANN ES SPIELEN
JEDER KANN MITMACHEN

Mal wieder Lust auf Bewegung? Dann ist Teppichcurling genau das Richtige für Sie! Die aus Skandinavien stammende Sportart ist für Jung und Junggebliebene geeignet und hat einfache Spielregeln. Teppichcurling fordert den Ehrgeiz des Einzelkämpfers ebenso heraus wie den Teamgeist im Mannschaftssport. Diese Sportart ist geeignet für Freizeit, Feiern und Turniere. Teppichcurling macht richtig Spaß. Probieren Sie es selbst einmal aus!



**WIR FREUEN
UNS AUF SIE!**

Wir bieten drei verschiedene Teppichcurling-Sets an, die sich in der Schwere der Curls und in der Länge des Teppichs unterscheiden.

Regular Set: Teppich ist 8 m lang und 1,20 m breit, 3 x blaue 2 kg Curls, 3 x gelb 2 kg Curls – Dieser Teppich ist primär geeignet für Kinder, für Schulen oder Menschen, die körperlich in der Bewegung eingeschränkt sind (z. B. Rollstuhlfahrer).

Standard Set: Teppich ist 10,5 m lang und 2 m breit, 3 x blaue 3 kg Curls, 3 x gelb 3 kg Curls, wahlweise auch mit 4 Curls pro Farbe erhältlich – Auf dem Standard Set kann Jedermann spielen – Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren.

Competition Set: Teppich ist 14 m lang und 2,80 m breit, 4 x blaue 4,2 kg Curls, 4 x gelb 4,2 kg Curls – Hier spielen Jugendliche und Erwachsene. Um die 14 m Entfernung zu überwinden, wird Schwung und Wettkampfgeist benötigt.

Alle Set enthalten einen Messstein als Schiedsrichter beim Punkte zählen und ein Wachsspray um die Gleitfähigkeit der Curls zu unterstützen. Je nach vorhandenem Platz und Zielgruppe kann das Set ausgewählt werden. **Preise auf Anfrage.**



Hilfswerk-Siedlung GmbH
Evangelisches
Wohnungsunternehmen
in Berlin

Sie möchten mehr zum Kauf und zur Vermietung von Teppichcurlinganlagen erfahren? Frau Kirchner steht Ihnen gern unter teppichcurling@hws-berlin.de für Fragen zur Verfügung. Tel. 030-816 00 3460

Teppichcurling
von **unicurl®** 
www.teppichcurling.de

Oktober

MTB 309

Ausbildung Grundlehrgang

Der Grundlehrgang dient der Vermittlung sportart- und zielgruppenübergreifender Inhalte und hat einen Umfang von 40 theoretischen und praktischen Lerneinheiten. Inhalte sind unter anderem die Themen Methodik und Didaktik, Physiologie, Anatomie und allgemeine Trainingslehre. Er bildet somit die inhaltliche Basis für alle daran anschließenden Ausbildungslehrgänge (z. B. Trainer-C oder Übungsleiter-C Kinderturnen). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt zur Teilnahme an allen im MTB angebotenen Fortbildungen auf der 1. Lizenzstufe.

Termin: Teil 1: 7./8. Oktober 2017

Teil 2: 11./12. November 2017

Zeit: 09:00–21:00 Uhr/09:00–15:00 Uhr

Ort: Strausberg

Kosten: Gymcardinhaber 100,00 €, LTV-Mitglied 120,00 €, Externe 200,00 €

LE: 40

Dozenten: MTJ-Referententeam

Meldeschluss: 25. August 2017

Dezember

BTB 310

Tanzspaß

Kinder lieben Bewegung nach Musik...mit und ohne Materialien. Die Musikerziehung sollte deshalb ein Teil der Turnstunde sein. Ob mit Sing- und Fingerspielen, mit Rhythmikschulung oder Tanz – immer kann man Akzente setzen. In diesem Kurs werden viele Bewegungs- und Tanzlieder vorgestellt, ausprobiert und Choreografien erarbeitet.

Termin: 3. Dezember 2017

Zeit: 10.00–15.00 Uhr

Ort: BTB, Vorarlberger Damm 39, 12157 Berlin

Kosten: 27,00 €, Gymcard-Preis: 18,00 €

LE: 6 LE

Dozentin: Ina Tetzner

Meldeschluss: 15. November 2017



BTB 2018

KINDERTURN-WELCOME 2018!

8 Workshops – 8 Themen – 4 Dozenten – 2 Zeitschienen

Wir starten mit Euch in Berlin Mitte zu einem Kinderturn-Welcome in das neue Jahr!

Programm:

9.45 Uhr

Eröffnung

10.00–11.30 Uhr

WS 11 - Kinderyoga – Melanie Zimmermann
Kinderyoga ist spielerisch, entspannt und macht einfach Spaß

Lieder, Gedichte und Kinderyogaspiele helfen dabei aus der Bewegung in die Ruhe zu kommen.

WS 12 – Verschiedene Ideen zum Aufwärmen – Marlies Marktscheffel

Bevor es richtig los geht und in den Augen der Kinder geturnt wird, heißt es sich aufzuwärmen. Mit und ohne Material werden verschiedene Formen des Aufwärmens ausprobiert

11.45–13.15 Uhr

WS 21 – Massage und Entspannung – Melanie Zimmermann

Bewegte und liegende Entspannung wollen wir in diesem Workshop auf verschiedene Wege kennenlernen. Gedichte, Geschichten, Tanzend und auch spielerisch. Spaß und Entspannung ist auf jedem Weg das Ziel.

WS 22 – Einstieg in das Reckturnen

Marlies Marktscheffel
Spielerischer Umgang mit und an der Reckstange heißt es in diesem Workshop. Bevor es mit kleinen Übungen am Reck weiter geht.

13.45–15.15 Uhr

WS 31 – Schwämme, Moosgummifüße & Co Katja Tietz

In diesem Kurs werden kreative Bewegungs-ideen mit verschiedenen Alltagsmaterialien

Kleingeräten vorgestellt, die den Kindern individuelles Erfahren und Experimentieren ermöglichen.

WS 32 – Basics für das Springen – Rudi Päckert

Ohne Prellsprung ist kein Springen möglich, doch wie man diesen erlernt, das ist hier das Thema. Wir behandeln auch das Abspringen vom Sprungbrett und einfachste Sprünge am und über ein Sprunggerät.

15.30–17.00 Uhr

WS 41 - Memory- und Lottospiele

in Bewegung - Katja Tietz

Wir probieren gemeinsam verschiedene Memory- und Lottospielformen aus, die sich mit nur wenigen Materialien und Geräten umsetzen lassen und trotzdem abwechslungsreiche Bewegungsangebote ermöglichen.

WS 42 – Basics für den Handstand

Rudi Päckert

Die Kinder lernen, wie man selbst auf den Händen steht. Wir zeigen viele kräftigende Vorübungen, bis hin zum richtigen Stemmschritt und dem Aufschwingen in den flüchtigen Handstütz.

Termin: Samstag, 13. Januar 2018

Zeiten: 9.45–17.00 Uhr

Ort: Anne-Frank-Grundschule, Paulstr. 20c; Berlin Mitte

Kosten: 45,00 € Gymcard-Preis: 30,00 €

LE: 8 LE

Meldeschluss: 1. Dezember 2017

Meldungen sind ab sofort auf <https://kursbuchung.btfb.de> möglich – Bitte bei der Meldung die 4 Nummern oder Titel der Wunschworkshops angeben.

Anmerkung: Ihnen fehlen noch 8 Lerneinheiten, um Ihre 2017 auslaufende Kinderturnlizenz zu verlängern – bei unserem Kinderturn-Welcome können Sie dies noch tun. Bringen Sie Ihre Lizenz und die Bescheinigungen bisher absolvierter Kurse am besten zum Event mit – wir verlängern auch vor Ort!

